



XULLO 2025

¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e noticias do último mes.

PROXECTOS

CASA AQABAL

Comezamos cunha mensaxe especial de Casa Aqabal que queremos facer chegar a todas as nosas socias e todos os nosos socios.

Grazas!!!!

É grazas ás vosas achegas!

"Un agradecemento especial ao equipo de Casa Aqabal.

Como equipo de Casa Aqabal, queremos expresar o noso máis sincero agradecemento polo apoio prestado en cada unha das accións que levamos a cabo.

Grazas ao voso compromiso e solidariedade, seguimos fortalecendo espazos seguros e solidarios para as mulleres que se confrontan a situacións de violencia."





XULLO 2025



Este é o número 016 de San Lucas Tolimán en Guatemala.

Explicación: Non hai número de teléfono nin servizos públicos de protección para a violencia contra as mulleres. Isto recae nas organizacións.

Entón: Casa Aq'ab'al coloca carteis en lugares estratéxicos de toda a cidade co obxectivo de que máis mulleres saiban que non están soas e que poden atopar apoio e protección. Estes carteis tamén inclúen información clara, accesible e visible para que, en situacións de violencia, as mulleres saiban onde acudir e como recibir axuda inmediata.





XULLO 2025



Debemos traballar na PREVENCIÓN DA VIOLENCIA CONTRA AS MULLERES x1.000 e ata infinito.

Voltamos co noso retrouso, si. Pero é esencial!

Casa Aqabal volve unha vez máis con obradoiros para adolescentes centrados na prevención da violencia.

Os temas clave tratados foron:

Violencia e tipos de violencia.

Comunicación asertiva.

Construción de contornas e relacións libres de violencia.





XULLO 2025

Horta Comunitaria Casa Aqabal!

Unha nova colleita neste espazo seguro onde a asociación traballa xunto a mulleres sobreviventes de violencia.

Representa comida saudable, pero tamén o froito do esforzo, a resiliencia e a esperanza de mulleres que seguen construíndo unha nova historia con dignidade e autonomía.



CCC: CENTRO CULTURAL COMUNITARIO (SAN LUCAS)

Formación en Contacontos

Sarai e Sandra, xerentes do CCC (Centro Cultural Comunitario), un proxecto co que colaboramos e do que informamos mensualmente, estiveron a formarse para aproveitar mellor os recursos e conectar cos nenos.

Non sabemos se vos decatastes, pero nos nosos proxectos en Guatemala, e nos que traballamos, sempre, para sempre, temos un compromiso claro de formar a todos, incluído o noso persoal técnico.



XULLO 2025



TALLER DISEÑADO PARA EDUCADORES Y LÍDERES COMUNITARIOS SOBRE EL TEMA:

CONTANDO CUENTOS EXITOSAMENTE

Aprenderemos cómo estimular el pensamiento crítico y el vocabulario, crear conexiones emocionales con los libros y estrategias prácticas de como contar cuentos en voz alta con nuestros estudiantes.

Los participantes recibirán una refacción y diploma de participación.

Fecha: miércoles 9 de julio del 2025
 Horario: 8:00AM a 12:00PM
 Lugar: Palapa de Posada Santiago, Atitlán, Sololá
 Precio: Q300.00 por persona

¡INSCRIBETE!
CUPO LIMITADO

Más información con
juantachivillua@gmail.com o amandaflyer@gmail.com




PROGRAMA DE BOLSAS



Xullo
Julio

A persoa bolseira do mes é...
La persona becada del mes es...



Julio_Luciano Antonio Pérez Sicay!!

Luciano é un rapaz moi amable e empático coa xente que o rodea. Cumpre 9 anos este mes.



XULLO 2025

O seu obxectivo é mellorar as súas habilidades de debuxo porque lle encantan, pero sente que non se lle dá ben. Así que Marga axúdao con isto e axúdao a gañar confianza.

A súa cor favorita é o vermello, e é o primeiro en facer preguntas cando as ten.

O seu deporte favorito é correr, aínda que no colexio e cos seus amigos e amigas xoga ao fútbol (que tamén lle gusta moito).

(Temos a unhas bolseiras e bolseiros que son tan encantado!)



CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estes proxectos temos que dedicarlle moito esforzo e tempo, ademais de fondos económicos.

E estas son algunhas das accións que facemos.



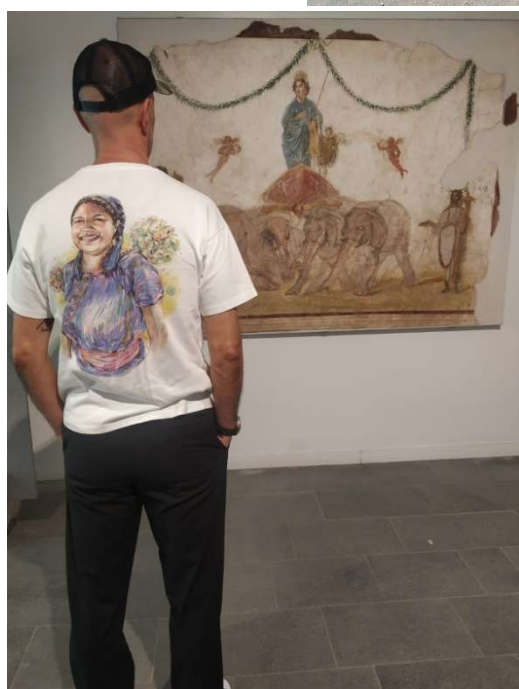
XULLO 2025

CAMISETA MARGA

Aquí temos a nosa camiseta favorita, a "camiseta Marga" en Pompeya!!!

¿Lembras que está en rebaixas e que custa sólo 8€?

Pedidos por mail (porqueno@ongporqueno.com) ou whatsapp (698 187 960)



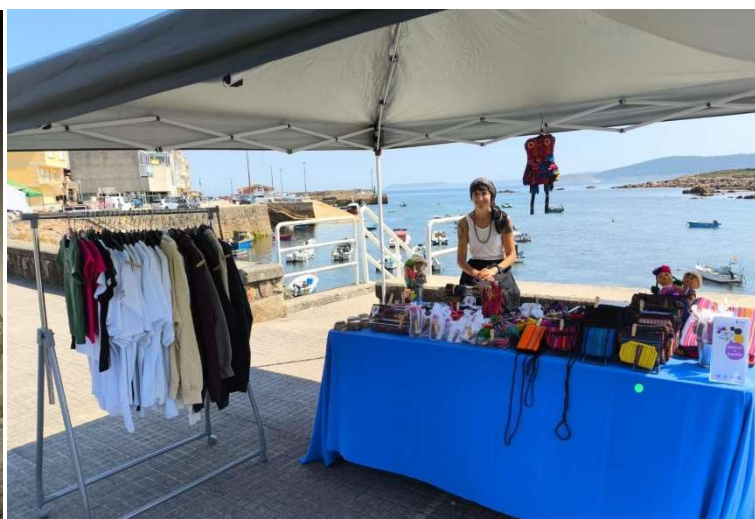
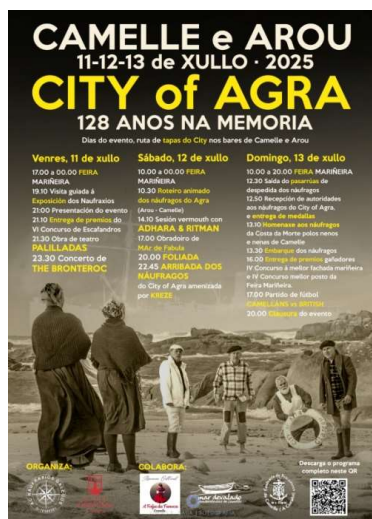


XULLO 2025

EVENTOS SOLIDARIOS

Estivemos en Camelle no século XIX e, ademais de vivir moitas aventuras, falar do noso traballo e vender artesanía solidaria das comunidades indíxenas de Guatemala onde traballamos, tamén o pasamos xenial.

Grazas á asociación organizadora, en especial a Lorena, Helena e Fernando Patricio.



ARTESANÍA SOLIDARIA

Campamentos solidarios molóns!

Cada ano, a parroquia de Santa Marta de Tormes colabora cunha organización mercando pulseiras de grupo.

Este ano, encargaron as nosas propias, as pulseiras Twist, e estamos moi agradecidos e agradecidas, felices de que unha parte de nós estea nos seus brazos cariñosos.



XULLO 2025



PUNTOS SOLIDARIOS

Novo punto solidario!

A **Asociación Veciñal de Palavea** ofreceuse a cedernos un espazo para que poidamos seguir colaborando para dar unha opción de vida ás mulleres sobreviventes de violencia e ás nais dos nosos estudantes bolseiros.

Esta artesanía está a axudar a facer do mundo un lugar mellor.
Vai mercar algo alí.





XULLO 2025

SOCI@S

Aumenta a túa cota de socia ou socio e axuda máis.

Algúns e algunhas de vós xa oístes falar do aumento das deducións fiscais e xa o fixestes. Para o resto:

Sabías que as deducións melloraron a partir de xaneiro de 2024?

- Polos primeiros 250 €, dedúcese o 80 % (200 € para o teu peto)
- Por calquera cantidade superior (251 € ou máis), obtés o 40 % e, se xa doaches a esa organización anteriormente, o 45 %.

Por 5 € ao mes, axudarás a nenos e nenas a escoller unha vida mellor e a mulleres que sufriron violencia e buscan unha oportunidade. Pero ademais deses 5 €, pagarás 1 € porque Facenda che devolverá 4 € na túa declaración da renda.

**AXUDA +
DESGRAVA+**





CULTURA



RAB'IN AJAW

Ímosvos falar dunha versión de "concurso de beleza" onde reina a dignidade e as mulleres cuestionan o sistema.

É un espazo seguro onde as mulleres son libres de falar sobre temas, especialmente sociais, que antes estaban prohibidos. Por iso o adoramos.

Nunha comunidade maia de Guatemala celébrase o festival nacional indíxena, ou Rab'in Ajaw, que na lingua q'eqchi significa filla do rei.

Célebrase en Cobán, Alta Verapaz, a finais de xullo ou principios de agosto e reúne a mulleres novas do mundo maia para celebrar as súas tradicións e cultura, destacando a beleza espiritual, a beleza intelectual e o coñecemento das tradicións. Estas mulleres novas empregan o seu tempo para destacar os seus puntos persoais sobre cuestións sociais, ambientais ou políticas importantes;



XULLO 2025

facéndoo con elegancia e aplomo, pronunciando discursos apaixonados e ben articulados.

A actual Rab'in Ajaw é Arly Paola Cholotío Vásquez de San Juan La Laguna (onde traballamos).

