



¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, actualización de los proyectos y noticias del último mes.

PROYECTOS

CASA AQABAL

Hace unas semanas Lorena Añón Loureiro, profesora en la USC y especialista en Género, nos dijo que se iba de estadía a la Universidad San Carlos en Guatemala.

Y aprovechamos esa ocasión para invitarla a conocer nuestros proyectos!!!!

Durante un día y medio, pegada a nuestra coordinadora Marga, estuvo conociendo el trabajo que realizamos.

En sus palabras:

"Si tuviera que definir mi experiencia en Guatemala con 3 palabras serían hospitalidad, cuidado y generosidad."



Casa Aqabal recibió un reconocimiento por parte del Ministerio Público.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Fue premiada por el trabajo realizado como ente coordinadora en la Red de Derivación de atención a la víctima de Santiago Atitlán (es decir, por atender a víctimas de violencia sean de donde sean)



- ¿Sabes qué es un EPS en Guatemala?

Son las siglas de Ejercicio Profesional Supervisado.

En todas las carreras de la Universidad San Carlos en Guatemala hay esta figura para el alumnado de último año.

- ¿Qué tiene que ver esto con Casa Aq'ab'al?

Que tuvo visita de Edgar Cajas de la universidad de San Carlos de Guatemala, el cual es supervisor de la EPS que se encuentra en la propia Casa Aq'ab'al.

- ¿Algo más que saber?

Pues que Edgar Cajas fue el creador y fundador de las EPS, que es una eminencia. En Casa Aq'ab'al están pasando muchas cosas importantes últimamente!!!!



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



CCC: CENTRO CULTURAL COMUNITARIO (SAN LUCAS)

Llevamos semanas hablando de MOAI y vamos a seguir haciéndolo pero por su apellido.

De aquí en adelante será el iiiiCCC: Centro Cultural Comunitario!!!!

¿Por qué?

Porque la comunidad no recordaba el nombre, lo llamaba centro, y porque así queda más claro que es más que una biblioteca

¿Qué es?

Es muchísimo: es centro de atención psicológica, ludoteca y biblioteca, pero sobre todo, es un lugar seguro para mujeres, niñas y niños. Es un espacio comunitario lleno de propuestas.

¿Qué se hace?

Las fotos hablan por si solas: se celebran cumpleaños grupales (foto de los meses), cuenta cuentos, manualidades y artes, inglés...



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Cuando les preguntamos a las mamás y papás de quienes utilizan el espacio (Testimonios del CCC) nos dicen esto:

- “Ayuda muy buena para los niños”, mamá de 2 niños que asisten diario.
- “El lugar está muy bonito”, madre que vino a conocer el espacio.
- “Lugar productivo”, madre de una niña que asiste regularmente.
- “Ambiente agradable, acogedor y educativo”, madre de un niño y una niña que asisten regularmente.
- “Muy ordenado, personal muy amable”, padre de un niño y una niña.
- “Excelente beneficio para nuestros hijos e hijas”, madre de una niña que asiste regularmente.





CENTRO JUVENIL: Cierre y reorientación a través de 2 programas de becas.

Os habíamos contado que al cerrar el centro juvenil re-donamos los ordenadores a cole y biblioteca.

Nos envían fotos de su uso, desde el Instituto Mixto de Educación Básica de Santa Cruz la Laguna, para agradecernos la donación, y nosotr@s la colgamos con mucho agradecimiento aquí para agradecer a quien en su día nos los donó a nosotr@s hace ahora 2 años.

Vázquez y Reino SL, empresa de Carballo
Banco de Reciclaxe de Inxenería Sen Fronteiras.
Colegio Xesús San Luis Romero en Carballo.





BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

La becada del mes: Sheily Carmelina Pérez.

Es una niña muy amable y simpática a la que le gusta mucho leer (se lleva siempre libros a casa)

En clases es muy participativa, sabe escuchar a sus compañeras y compañeros, es muy solidaria y también sabe pedir ayuda cuando algo se le dificulta.

Curiosidades!!

- Le gustan mucho las aves.
- Su goma de borrar favorita es la forma de un patito.
- Le gustan los retos matemáticos.

Muy grande y que nos enamora!!!

- Siente admiración por su papá y su mamá.
Tienen una tienda de ceviches y Sheily siempre comenta lo importante que son para ella y como se ayudan en el negocio.





CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Seguimos con nuestras actividades regulares de danzaterapia, yoga y lengua de signos.

Descansamos la Semana Santa y volvimos cargados de propuestas, de hecho Mayo está sin fin de semanas libres. La primera es el día 10 (aún llegas para apuntarte!)

Traemos la propuesta más veraniega, rica y saludable que podamos imaginar.

Un taller en familia con una pedazo de profe!

Se requiere inscripción por whatsapp: 698 187 960

Es para toda la familia y la aportación familiar es de 6€ (por todit@s) y por cierto, dice Raquel que ya merendamos allí, así que traed hueco en el estómago.

Raquel Magem es nutricionista especializada en alimentación antiinflamatoria y biohábitos de poder. Siempre vio unida la dietética con la cocina así que también se formó en técnicas culinarias en el Basque Culinary Center. Raquel siempre está comprometida con la divulgación de la salud a través de libros, y tanto en el mundo virtual y en talleres presenciales comparte su trabajo de investigación y su





experiencia con pasión, es su misión. Eso sí, compaginado con la crianza de sus dos hijos pequeños que a su vez la impulsan a crear opciones sanas y ricas para los peques. La podéis conocer visitando su web www.raquelmagem.com y sus redes sociales.

BIOHACKING
Raquel Magem
ANTIINFLAMATORIO

Programa para familias, accesible e inclusivo

Taller de xeados en familia

100% NATURAL

CON RAQUEL MAGEM

Xeados saudables

SÁBADO 10 MAIO
17 HORAS

WhatsApp ao 698 187 960

Coa colaboración de:

BIOHACKING
Raquel Magem
ANTIINFLAMATORIO



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo, además de fondos económicos.

Y estas son algunas de las acciones que hacemos.

ACTIVIDADES SOLIDARIAS

El domingo 6 nos fuimos al bosquecito del cole Pangea a celebrar la primavera con muchas familias, otras entidades compañeras, comida riquísima, concierto de Rock e incluso sorteos...wow!!!

Nos encanta la fiesta, por supuesto, pero si nos veis con el stand en muchas fiestas es porque tenemos que estar!, tenemos que vender mucha artesanía para seguir comprando en Guatemala!, y dar así trabajo a mujeres indígenas!. Seguimos!



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



VIAJES SOLIDARIOS

Recibimos una segunda carta llena de sentimiento (tuvimos que acortar un poquito)

Hace unas semanas era Eva y ahora es Suso (Jesús) quien nos escribe y en la foto con su apadrinado.

"Toca hacer un pequeño resumen de todo lo vivido, y sentido.

Hace años que conozco a Luis y Jorge, desde que éramos muy jóvenes, he estado cerca de ellos desde que comenzaron esta maravillosa aventura de ayudar a gente que no tiene los recursos y oportunidades de los que nosotros gozamos.

Soy socio de la organización y soy consciente de todo el trabajo que realizan durante todo el año, de forma desinteresada y en su tiempo libre, para recaudar fondos, y quería dar un paso más y, además de apadrinar a un niño guatemalteco, conocer sobre el campo los proyectos de estos amigos.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Guatemala me pareció un país maravilloso, lleno de vida, naturaleza, donde el tiempo transcurre de forma diferente a nuestro día a día. Es un país muy educado y en ningún momento tuve sensación de incomodidad ni de peligro, he conocido gente encantadora como Marga y Tamy, las chicas de la ONG locales, Samu, nuestro taxista, o Pati y su marido Ricardo de Antigua.

Me ha sorprendido mucho todos los proyectos, pero lo que más me impactó fue el gran trabajo de apadrinamiento que realizan para que los más pequeños tengan la oportunidad de formarse y poder mejorar sus condiciones de vida, ver todo el agradecimiento de esas familias por la ayuda que se les presta de manera desinteresada a sus hijos, las lágrimas de esa madre que no creía que alguien de tan lejos llegase para ayudar a su hija.

Todo el viaje ha sido un constante hervidero de sentimientos, ver como gente tan humilde comparte lo poco que tiene, esa alegría de los niños con cualquier cosa, conocer como una madre tiene tres o cuatro trabajos para aportar a su familia, la responsabilidad de los niños con su día a día, pues un pequeño viaje a nuestra infancia, porque era algo parecido, tiempo más lento, disfrutar de las cosas más mundanas, felicidad.....”



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



CENA DE EQUIPO

Cena de "despedida" de Yoli

Yoli gestionaba nuestro programa de becas y como tiene que dejar de hacerlo (ya os lo contamos) le hemos llamado "despedida", pero ella pronto nos ha dicho que no se iba a ningún lado!!!!

Y cierto es porque sigue de socia, madrina y seguidora, pero que le quiten lo "bailao" porque con la excusa se llevó la lámina de Manuel Griñón (@pincelsigns) "Peace Please" y las ricas croquetas caseras en el estómago (entre otras cosas!!!)



PRENSA

Este mes salimos en prensa por nuevamente la empresa Orona premiar nuestro trabajo con familias diversas en A Coruña.

https://www.lavozdegalicia.es/amp/noticia/coruna/2025/04/15/donacion-votacion/00031744734521436439948.htm?utm_campaign=amp

<https://www.elidealgalego.com/articulo/a-coruna/orona-scoop-premia-otro-ano-trabajo-familias-diversidad-e-inclusion-ongd-no-5256840>



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



A CORUÑA

Donación por votación



PABLO PORTABALES



Ángeles Ríos, responsable de Orona de Galicia hace entrega de una donación a la oenegé coruñesa Por qué no?, que recoge su coordinadora Lorena Marrozos.

16 Apr 2025. Actualizado a las 05.00 h.

ORONA S.COOP. premia otro año más el trabajo con familias en diversidad e inclusión de ONGd POR QUÉ NO?

A Coruña



La Voz de A Coruña
El pulso de la ciudad
Ya está aquí el primer musical sobre María Pita

Pablo Portabales
1 Parte de la música ya se...
2 Ángeles Ríos...
3 Rubén Acuña...

Donación por votación
2 Las actividades de la...
Talleres con encanto
3 La idea es sencilla. Los...

JAEI
COLECCIÓN PRIMAVERA 2025
MaxMara LONGCHAMP COACH
kate spade MONTBLANC Jaelle Marrozos



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



FECHAS SEÑALADAS

Campaña Renta 2024 empezó el pasado 2 de abril, pero hasta finales de junio tenemos plazo.

Lee atentamente el cartelito que es una forma fácil de colaborar con entidades sociales.

¿Sabes que desde enero del 2024 se han mejorado las deducciones?
- Por los primeros 250€ deduces el 80% (200€ para tu bolsillo)
- Los que excedan de aquí (251€ en adelante) van al 40% y si ya habías donado antes a esa entidad pues 45%

Ser Solidari@ sale gratis

En tu
Renta

105. IGLESIA CATÓLICA



106. ACTIVIDADES DE INTERÉS SOCIAL

Tú vas a pagar/recibir lo mismo la marques o no. Pero si marcas el 106 colaboras con el trabajo de muchas organizaciones sociales.

Si no marcas nada esa parte se destina a los presupuestos generales del Estado.

Las 2 asignaciones son independientes y compatibles. Cada una el 0,7%



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno

Día del Libro.

Pues nosotr@s venimos aquí a hablar de nuestro libro, si lo decía el Sr Umbral lo admitimos como categórico.

Os traemos los 2 libros que tenemos en venta y que podéis conseguir en nuestras redes, en puntos, en nuestro local o por whatsapp (698 187 960)

- "Leticia sin penas" con regalo de 1 quitapenas: 5€
- "El jardín de Gaia": 16,40€



CULTURA

En este mes de Semana Santa os traemos un tema cultural muy acorde al día.

En Guatemala la religión cristiana es de aproximadamente el 97% y es muy, muy practicante!!

Las estimaciones son de Católica y Evangélica/protestante en partes bastante iguales.

Os hablamos de religión e interpretación: Vía Crucis Infantil en Huehuetenango.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



La representación del Martír del Gólgota es una obra donde actúan las niñas y los niños.

La iniciativa surgió hace 80 años y desde entonces se presenta en cada semana santa, siendo los mismos hijos, mismas hijas, nietos y nietas de las personas que actúan en el oficial.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno