



MAIO 2025

¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e noticias do último mes.

PROXECTOS

CASA AQABAL

Estas son as hortas da Casa Aqabal, que proporcionan comida (e ás veces traballo remunerado) ás mulleres sobreviventes da violencia.

Son inocentes vestidas cos seus tradicionais huipiles.

E natureza coidadora, que moitas mulleres alí protexen coas súas vidas.

Aquí é onde traballamos: Guatemala, coa súa gran beleza e virtudes, e tamén dentro dela, as súas carencias.





MAIO 2025

Taller sobre Violencia contra a Muller impartido por Casa Aqabal a produtoras do concello de Tolimán e ao Observatorio Político.

Ademais de mostrar claramente que a violencia é máis que violencia física, tamén se proporcionou apoio e información sobre como proceder para presentar unha denuncia.

Nota: Parece que denunciar non debería ser a parte máis complicada despois de sobrevivir ao agresor, pero si, o acto de denunciar pode ser un paso moi difícil e moitas veces aínda é descoñecido nas poboacións indíxenas.

Por vós, continuamos.



Casa Aqabal leva tempo ofrecendo obradoiros sen parar, algúns deles moi importantes. Desde a nosa perspectiva, destacamos dúas accións:

1. Visibilizar as mulleres indíxenas no ámbito político, acompañado de formación en autoestima e confianza.
2. Coordinar obradoiros no CEEX (Centro de Educación Extraescolar, entidade dependente do Ministerio de Educación), onde a maioría do alumnado son homes e moitos xa están casados, polo que a formación sobre a violencia contra as mulleres é fundamental.

Aquí está o grupo de asistentes do Curso 1 co seu diploma. Orgullo.



MAIO 2025



Tamén impartiu numerosos obradoiros e asistiu a reunións para continuar construíndo unha rede contra a violencia, como:

1. Obradoiro de profesoras
2. Rede de derivación municipal
3. Obradoiro de elaboración de xelatina
4. Comunidade de Xejuyu
5. Saúde mental e xestión das emocións





MAIO 2025

CCC: CENTRO CULTURAL COMUNITARIO (SAN LUCAS)

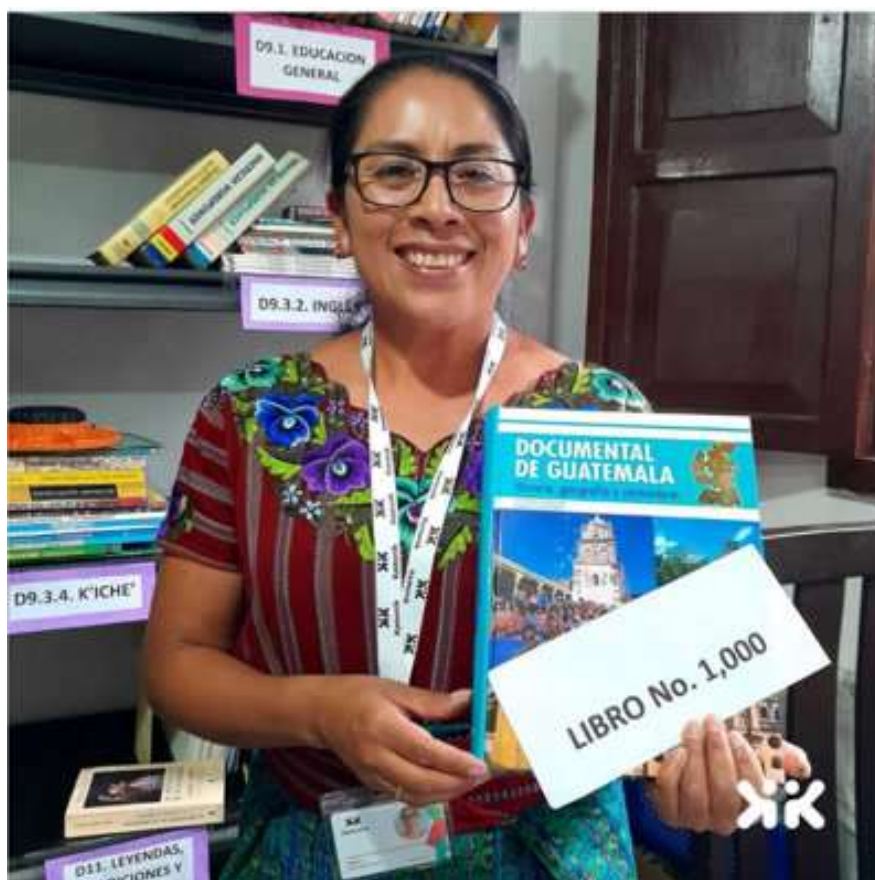
Xa temos 1.000 libros rexistrados na biblioteca!

Lembras o CCC (Centro Cultural Comunitario) de San Lucas Tolimán? Case un ano e xa con estas cifras.

Sandra é a encargada da biblioteca. E entre outras tarefas, leva varios meses rexistrando libros nunha plataforma para que poidamos facer préstamos.

Este é un lugar máxico; a lectura ten un gran poder transformador. E ao lado está a sala de xogos, un espazo seguro.

Estamos namoradas e namorados dende aquí ata o infinito (e máis alá!).





MAIO 2025

PROGRAMA DE BOLSAS



José David Pérez Pérez!!

Un estudante de segundo de primaria de San Antonio Palopó. Ten 9 anos. Na escola, ten un mellor amigo chamado Alejandro. O que máis lle gusta é debuxar. Di que lle gustan as clases que está a facer en PQN. Todas as semanas, leva un libro para a casa para ler porque lle gusta imaxinar as historias que está a ler. Cando chega á clase en PQN, fai preguntas sobre palabras que non entende na lectura. A súa cor favorita é o azul. Gústalle que o chamen polos seus dous nomes. É moi doce, sorrí moito e, sobre todo, moi educado, xa que di que é o que lle ensinaron na casa.





MAIO 2025

E agora:

Queremos aclarar que hai estudantado con bolsas cuxos custos están cubertos pola ONG, e outros ou outras que teñen madriña ou padriño que pagan as súas bolsas a través de nós. Nós xestionamos todo.

Nesta sección, falamos dun só programa porque funciona do mesmo xeito; é o mesmo. A ONG, dalgún xeito, "amadriña" ao estudantado na medida do seu orzamento.

Para chegar a máis nenos e nenas, podes facerte padrino ou madriña aquí:
porquenoapadrinamientos@ongporqueno.com

Polo tanto:

A foto de abaixo forma parte do noso traballo no PROGRAMA DE BOLSAS DE EDUCACIÓN.

Os dous grupos de estudantado bolseiro reúnense varios días á semana: Marga en San Antonio e Tamy en San Juan.

Realízanse diversas actividades ou accións segundo o horario, todas elas destinadas a apoiar o seu rendemento académico e mellorar as súas habilidades.

Por exemplo, recentemente puxeron en marcha un programa de exercicios de concentración.

Informan de todo o que ocorre de inmediato, polo menos unha vez unha mensaxe de WhatsApp ao día.

Non todos os programas de becas son iguais.

Cando dicimos que somos unha organización pequena, pero que coidamos moito todo o que facemos, que coñecemos ben a cada familia, que aproveitamos cada euro ao máximo... é por pequenas cousas coma esta.



MAIO 2025



En San Juan, continuamos a traballar especialmente coas clases de matemáticas e lectura.

Tamy traballou co grupo para crear a súa propia historia baseada nos seus coñecementos previos sobre o que é unha historia e cal pode ser a súa estrutura.

Cada un deles sentiu que era un reto porque normalmente colle un libro e o le, pero esta vez exploraron a súa creatividade.





MAIO 2025

CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Temos moito que contarvos porque rematamos as actividades habituais e tivemos dúas actividades adicionais moi, moi fantásticas.

1. Obradoiro de xeado saudable.

Un éxito rotundo, esgotáronse as entradas nun día ou dous.

Raquel Magem é unha nutricionista especializada en nutrición antiinflamatoria e empoderamento de biohábitos. Sempre viu a nutrición como unha conexión entre a cociña e a nutrición, polo que tamén se formou en técnicas culinarias no Basque Culinary Center. Raquel sempre está comprometida coa difusión da saúde a través dos libros, e tanto en obradoiros en liña como presenciais, comparte con paixón a súa investigación e experiencia; é a súa misión. Isto combínase coa crianza dos seus dous fillos pequenos, que á súa vez a impulsan a crear opcións saudables e deliciosas para os máis pequenos. Podes atopala na súa páxina web www.raquelmagem.com e nas redes sociais.





MAIO 2025



2. Contacontos musicais co Dúo Chilú

Rematamos o programa (ata setembro) con música e moita alegría.
Foron 7 meses fermosos, e por iso requería un peche de alta calidade.

E o Dúo Chilú é xenial!





MAIO 2025



Ben...

Ata pronto dende A Coruña!!!!

Acabamos de concluír a 5ª edición do Programa Familia Accesible e Inclusiva!!

Marchamos, por suposto, para volver en setembro con moito máis, así que tomade nota e seguíde atentamente as nosas redes sociais!

Queremos (e debemos agradecer sinceramente) ao profesorado e a todas as familias por facelo tan doado e ser unha tribo —sí, xa somos unha tribo—.

E tamén queremos agradecer ás organizacións que subvencionan o programa e, grazas a elas, o fan posible. Como parte da 9ª convocatoria de Cultura Inclusiva da Fundación Emalcsa, @fundemalcsa @coruna.gal e patrocinado por @vegalsa_eroski e @fundacionmariajosejove



MAIO 2025



CAMPAÑAS

Para levar a cabo estes proxectos, precisamos dedicar moito esforzo e tempo, así como recursos financeiros.

E estas son algunhas das accións que facemos.

EVENTOS SOLIDARIOS

Este maio, non paramos co posto! De arriba a abaixo, tentamos levar as nosa artesanía a tantos lugares como fose posible.

Estivemos no Barrio das Flores, onde se celebraba o Mercado do mesmo nome. Había música, varios postos de artesanía, tortillas e incluso Zumba. E tiñamos un pouco de frío! (eso sí!)



MAIO 2025

11 DE MAIO
MERCADO das FLORES
 A partir das 11:00 na Praza central do Barrio
 Con máis de 50 postos de artesanía
11:00 ALBORADA DE GAITEIROS
12:00 ZUMBA NA RÚA
13:00 CONCURSO DE TORTILLAS
13:30 JOSÉ BREA
14:00 FESTA DOS CALLOS
17:00 ÁNGEL MONTOYA

Concello de Coruña



PRENSA

Hai 2 días a nosa Cecy volveu á prensa. Grazas a La Voz de Galicia (grazas Rosa)

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2025/04/01/enfermeras-guatemala-tienden-creativas-resolver-problemas-momentos-escasez/00031743501420798673937.htm?utm_source=whatsapp&utm_medium=referral&utm_campaign=share&utm_content=00031743501420798673937

La Voz de Galicia • Martes, 20 de maio do 2025 • A CORUÑA • L5

CECILIA CHOLOTÍO ENFERMERA

«Las enfermeras en Guatemala tienden a ser creativas por la falta de recursos»

Tras sus prácticas en el San Rafael, regresó a su comunidad indígena

«En igualdad, cada lugar tiene sus propios desafíos y progresos»

Construye por regresar a su hogar. Cecilia Cholotío de los centros de salud en cuanto a la consideración hacia su trabajo.

En Guatemala, como en muchos otros países del mundo, existen enormes carencias al igual que en Galicia. Cecilia Cholotío, enfermera en un centro de salud en la zona rural de Guatemala, comparte su experiencia y reflexiona por parte de la comunidad de organizadores y la población que atiende, que incluye cada día por mejorar las prácticas, desde cada actividad hasta un diagnóstico de la salud.

En Galicia, trabajar en familia implica un compromiso personal y profesional. Allí, el trabajo está orientado a ayudar a las personas en momentos de necesidad, como el parto o el diagnóstico de una enfermedad, pero también a promover hábitos saludables. Aunque el trabajo es duro y el tipo de trabajo es diferente, Cecilia Cholotío afirma que desde los centros de salud en Galicia, como en Guatemala, se trabaja con una perspectiva de igualdad y respeto por la diversidad de las personas, pero también con una perspectiva de género y de equidad.

En Galicia, como en Guatemala, se trabaja con una perspectiva de igualdad y respeto por la diversidad de las personas, pero también con una perspectiva de género y de equidad.

En Galicia, como en Guatemala, se trabaja con una perspectiva de igualdad y respeto por la diversidad de las personas, pero también con una perspectiva de género y de equidad.

Los cooperativistas de Xuxán urgen una solución para sus alquileres sociales

Los cooperativistas de Xuxán urgen una solución para sus alquileres sociales. Los cooperativistas de Xuxán urgen una solución para sus alquileres sociales.

Los cooperativistas de Xuxán urgen una solución para sus alquileres sociales. Los cooperativistas de Xuxán urgen una solución para sus alquileres sociales.

Los cooperativistas de Xuxán urgen una solución para sus alquileres sociales. Los cooperativistas de Xuxán urgen una solución para sus alquileres sociales.



MAIO 2025

SOCI@S

O último día de cada mes, traémosvos os nomes das últimas persoas que aceptaron apoiar o noso traballo facéndose socias. Grazas, María e Belén.

Facerse socia é moi importante para organizacións pequenas como a nosa; investimos cada euro, garantindo que non se perda nin un céntimo.



DATAS SINALADAS

15 de maio

Día Internacional das Familias.

Celebrámolo porque SOMOS FAMILIA.

Traballamos con familias diversas tanto en Guatemala como aquí, e cremos que son clave para cambiar a sociedade e crear un mundo mellor.

O Día da Familia celébrase pola súa importancia como impulsora dos procesos sociais, económicos e demográficos.

Familias é un termo moi amplo que abrangue moitos tipos: familias de dúas mulleres, familias dunha soa muller, familias de dous homes, familias de acollida, familias de adopción, familias tuteladas... Así que teña coidado ao falar de familias.



MAIO 2025



CULTURA

A partir deste mes, traémosvos temas culturais coa localización exacta de onde sucede o que vos contamos para que o coñecemento sea máis profundo, e esperamos que sexan do voso interese. Desexamos que susciten a reflexión e o coñecemento, porque a cultura guatemalteca é moi rica e ten moito que achegar á riqueza cultural global.





MAIO 2025

Danza da Serpe.

É unha das representacións máis antigas de Santa Cruz del Quiché (véxase o mapa na foto onde se atopa). Forma parte do legado k'ich'e.

Segundo o historiador Sammy Argueta Lucas, esta danza conta con máis de 20 bailaríns que levan máscaras de madeira tallada e só en branco e negro. Tamén vai acompañada dunha marimba.

O argumento presenta dous grupos de pé, un fronte ao outro. Despois, unha muller rodeada de homes. Esta figura feminina é La Margarita, e durante a actuación, flirtea con todos os bailaríns, ignorándoos a todos.

Diante de La Margarita, os bailaríns intentan chamar a súa atención. Non obstante, o punto principal do evento é cando se lle mostra ao público un puñado de serpes traídas das montañas. Tómanse de grandes cabazas coñecidas como coxes.

- Se La Margarita agarra as serpes, os bailaríns gritan "¡Viva a señora!".
- Pero se non, se é un bailarín, di: "¿Onde está a fortuna, amigo?". E os demais responden ao coro: "Xa foi para as montañas!"

