



Bo día! (¡Boa e feliz vida!)

Como cada mes, adxuntamos o resumo de actividades, actualización dos proxectos e outras novidades do último mes.

PROXECTOS

CASA AQABAL

Segue crecendo en equipo e polo tanto na súa capacidade laboral, chegando así a máis mulleres.

Sindy Castro é Licenciada en Psicoloxía pola Universidade de San Carlos de Guatemala e prestará apoio durante uns meses.

Levamos anos apoiando este proxecto para que máis mulleres e as súas familias teñan oportunidades de vivir libres de violencia de xénero. E chegar só a 1 +énchenos de enerxía.

A segunda foto é o equipo técnico completo.





MES DE MARZO

Os xabóns de Casa Aqabal permiten que algunhas mulleres sobreviventes á violencia de xénero teñan ingresos e vivan unha vida diferente.

Estes artigos xa gañaron o seu nome e lugar en moitas feiras e locais, polo que deben adoptar novas formas e seguir traendo novos produtos para vender.

A nosa asociación doou moldes para estes novos proxectos, e esperamos que vos gusten.

Nota: Lembrámosvos que podeades mercar os seus xabóns (as formas que vedes nas stories de instagram) por 6€ e así colaborar con elas.

Pídeos a través das redes sociais, mail, WhatsApp, no local...

e COLABORA.



E por outro lado, unha colaboración de saúde.
“Auga Depurada” (tratada para o seu consumo)

A auga é vida, sen ela non vivimos. Pero tamén pode ser perigoso cando non se trata e non procede directamente de mananciais naturais ou se o fai, senón que pasa por zonas sen coidado.

Por iso, o IMAP (Instituto Mesoamericano de Permacultura) doou Ecofiltros aos usuarios do xardín da Casa Aqabal para que poidan beber auga depurada.



MOAI

A ludoteca e biblioteca MOAI no que estamos a traballar coa colaboración de Kemoniq segue medrando a toda velocidade!

As clases de inglés pasaron de 10 a máis de 40 persoas.

A biblioteca xa conta con asistencia habitual e realiza, entre outras, algunhas das seguintes actividades: Tardes didácticas, lectura e escritura Xogos educativos Tardes de ortografía e caligrafía Tardes de debuxo e pintura Contacontos Actividades coas familias.

Segue e seguimos ao seu lado!



MES DE MARZO



Testemuños MOAI

“Gustoume a seguridade do lugar porque podo deixar aos meus fillos e as miñas fillas sen medo a que lles pase nada” (nai de menores).

“É un lugar moi bonito. Ao principio dábase vergoña de vir aquí, pero agora non quero marchar”. (menor que asiste ás actividades).

“Sempre quero vir pasalo ben”, “apoiáronme moito cos deberes” (menores que acudiron á sala de xogos)



PROGRAMA DE BOLSAS

Mishel Calabay Pérez é a nosa bolseira do mes e é unha das e dos 10 estudantes/as de San Antonio Palopó que acabamos de engadir ao noso programa de bolsas.

Alumna de segundo de primaria.

Ten 9 anos e o que máis lle gusta é ler e resolver problemas de matemáticas.

A súa cor favorita é o morado (ver foto) e é unha rapaza moi entusiasta, carismática e solidaria cos seus compañeiros e as súas compañeiras.

Este ano espera ter mellores notas que o ano pasado.



Á esquerda temos a Cecy: unha coñecida estudante bolseira, que tivemos como interna na Coruña e que é habitual nas redes sociais.

Á dereita, temos a Yoli: socia, voluntaria en moitas actividades, patrocinadora e amiga, á que non lle gusta aparecer nas redes sociais.

Imos falarvos de Yoli: é unha muller moi implicada en todo o que fai, e os seus alumnos sábeno moi ben, igual que os seus compañeiros e moitas outras persoas. Así que despois de anos colaborando no noso programa de patrocinio para ofrecer bolsas a estudantes de Guatemala, decidiu dar un paso atrás (no seu argot).

Só podemos agradecerlle un millón de veces e témola con moito amor en todas as súas outras áreas. Grazas, Yoli, por todo.

Dá luz verde a Lorena para xestionar este programa. Polo demais, todo segue igual.

Nota: se queres información sobre como ser madriña/padriña, escribenos.



Primeira clase na biblioteca de San Juan.

Un cambio de escenario adoita sentirse ben. As nenas e nenos agradeceron este espazo luminoso e volveron ás súas actividades de apoio con moita enerxía.

Comezaron cunha lectura adaptada da man (ou brazo poderoso) de Tamy.





MES DE MARZO

CENTRO SOCIAL A CORUÑA

No centro seguimos coas actividades habituais dos 4 grupos e este mes tamén tivemos unha especial.

ACOUGO falaba das familias de acollida e de todo o que iso conleva: diferenzas co sistema de adopción, requisitos, información de datos, resposta a preguntas, moitas preguntas.

Todos os nenos teñen dereito a estar coa súa familia! (verdade, pero non realidade) A realidade de moitos bebés, nenos e adolescentes é que pasan moitos anos en centros de menores porque non hai familias de acollida suficientes.

ACOUGO pon en marcha novos programas para chegar ás persoas interesadas.





CAMPAÑAS

Para poder levar a cabo estes proxectos temos que dedicar moito esforzo e tempo, ademais de fondos económicos.

E estas son algunhas das accións que levamos a cabo.

ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Xa pasaron 7 anos!!!! Siiiiii, mira a segunda foto, ten data.

Estivemos no torneo benéfico Ártabros Crossfit.

Neste espazo amigable móvense as nenas e os nenos para que poidan ir á escola! Móvense por un futuro máis solidario!!! Grazas por estar connosco todo este tempo. Seguimos.

Nota: Estampas de Manuel Griñón @pincelsigns á venda (próximamente máis).

Anímate e reserva o teu, son de edición limitada!!!!



MES DE MARZO



FECHAS: DEL 22 DE FEBRERO AL 26 DE MARZO (5 SEMANAS).
CLASES ESPECIALES LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA (MÚLTIPLES VERSIONES ESCALADAS DEL WOD PROPUESTO CADA JUEVES A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA CROSSFIT.COM).
PRECIO: 10 EUROS
ESTE DINERO SE DESTINARÁ ÍNTEGRAMENTE AL PROGRAMA DE BECAS QUE LA ONG POR QUE NO? LLEVA A CABO CON FAMILIAS SIN RECURSOS EN GUATEMALA.
¿POR QUÉ NO HACER CROSSFIT Y REGALAR SOLIDARIDAD?.



COLABORACIONES SOLIDARIAS

Láminas de "Manuel Griñón" (@pincelsigns) á VENDA

Prezos moi baixos para que poidan chegar a todas as paredes de todos os espazos e adornalas con ARTE

Manu Griñón: Tal e como describe nas redes sociais, "Manuel Griñón contempla coa súa obra os problemas do mundo moderno con certo escepticismo e ironía; conceptos que combate con alegres personaxes e que invitan a reflexionar na sociedade actual e ao ritmo da vida usa o debuxo e a pintura como reacción aos comportamentos e ás cousas que o molestan e preocupan".



MES DE MARZO

A súa última colaboración coa nosa ONG foi unha postal que reflicte esta definición anterior, e como nos encanta, convertémola nun formato impreso para TI, para que a súa arte chegue aos teus fogares e negocios!!!!!!

Temos á venda 3 tamaños:

148*210mm 5€

297*210mm 10€

484*329mm 15€

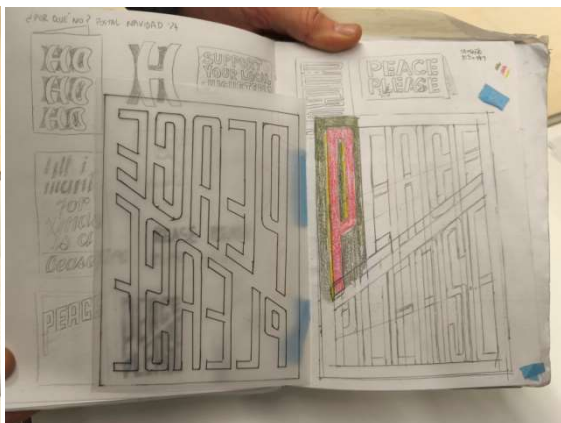
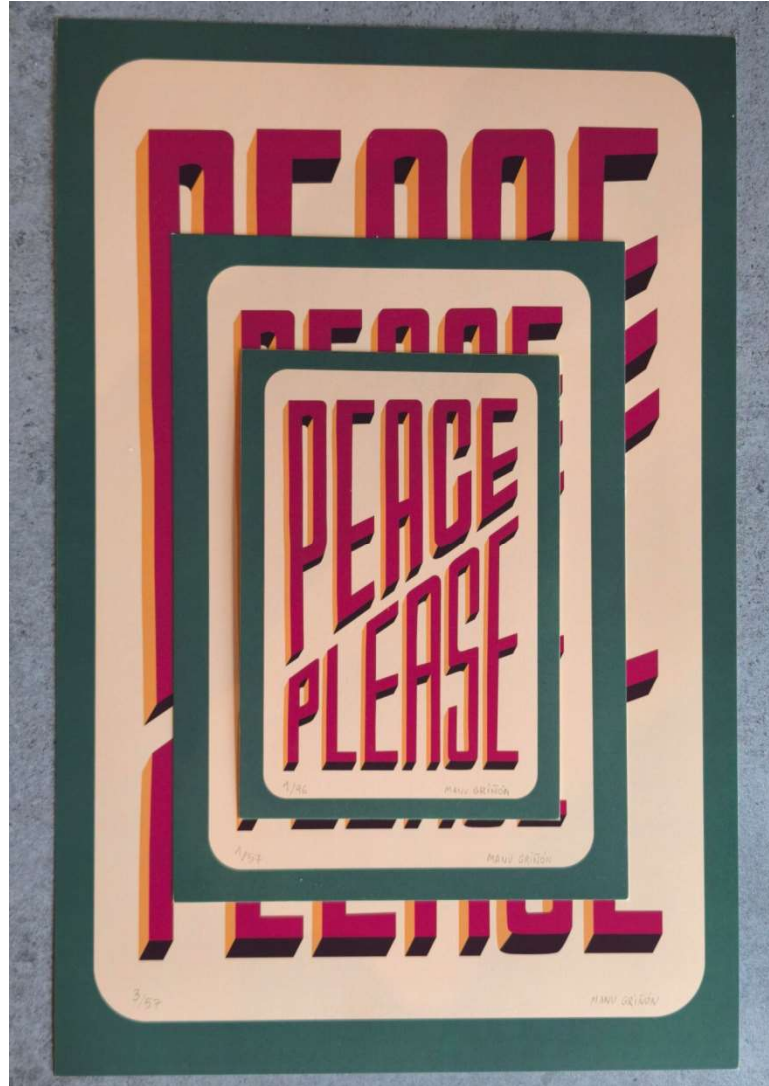
E se queres vestir un portátil, un móbil, un buzón, unha sinal na cidade... temos unha versión de adhesivo a 1€!!!!

Pedidos por WhatsApp: 698 187 960 (presura)





MES DE MARZO





MES DE MARZO

VIAXES SOLIDARIAS

Carta de Eva ao volver do voluntariado.

Foto da súa participación no Colexio Maia.

"Hai uns días tiven a inmensa fortuna de ter unha experiencia marabillosa con persoas extraordinarias que fan un gran traballo a través da ONG por Qué No?

O noso amigo Luis levounos dicindo durante anos, pero non podiamos comprender o gran traballo que fan ata que o experimentamos de primeira man. Pódese conseguir con pequenas contribucións.

Esta ONG tamén ofrece ás mulleres que decidiron dicir "xa abonda" ante os malos tratos que sofren un lugar onde esconderse dos seus maridos mentres atopan outro lugar onde seguir adiante coa súa vida. E isto é só unha parte das grandes cousas que fan.

E ademais de todo isto, puiden gozar de paisaxes abraiante en cada pobo que visitamos arredor do monte Atitlán e Antigua, antiga capital de Guatemala, onde cada recuncho invita a tomar algo e gozar da contorna.

Só podo sentirme afortunado de poder vivir algo así de primeira man, e o primeiro que fixen ao regresar a Madrid foi aportar o meu grano a este encomiable traballo, xa que con moi pouco se poden conseguir grandes cousas, e o que para nós non é nada é moito para os demais e as demais.

Sorte de poder formar parte disto.

Eva."



DATAS SINALADAS

8M

Unha xornada na que as mulleres celebramos os pequenos pasos que demos para destacar a importancia da nosa contribución á sociedade, sobre todo para abordar o labor de coidados que realizamos maioritariamente, a discriminación que padecemos, e os moitos datos negativos que levan o noso nome: a feminización da pobreza, os empregos feminizados, a brecha salarial de xénero... Hai que seguir reclamando cambios.

A violencia contra as mulleres é global, é sistémica.

E hoxe queremos dicir en voz alta que son moitos os grupos de mulleres con toda esta experiencia negativa que o padecen todo dun xeito moito máis agudo. Por exemplo, as mulleres indíxenas teñen unha taxa máis alta de sufrir violencia contra elas.



MES DE MARZO

Seguimos.



SOCI@S

Grazas a todas as persoas maravillosas que nos apoian.
Seguimos sumando para seguir traballando con toda a nosa enerxía.





CULTURA

Antes de esquecerche todo do Entroido, traémosche un moi famoso en Guatemala.

É o Entroido de Mazatenango!

Cada ano, miles de persoas acoden a presenciarlo porque hai desfiles e xogos como a "Carrera de los Barrios" ou a "Carrera del Conejo", que percorre un percorrido de 10 quilómetros.

O martes de Entroido ten lugar o "Desfile de Comparsas". E inmediatamente despois do seu fin, moita xente sae a botar os famosos "cascarones", que son cascas de ovo pintadas e cheas de confeti "pica pica".

O resto da semana prodúcese outros desfiles: o desfile hípico, o desfile infantil e o desfile da raíña do Entroido Mazatec.

A celebración remata o sábado seguinte, cando ten lugar o último desfile nocturno.

Nota reflexiva: Como nos gusta botar "cousiñas" en todos os Entroidos (digamos en Laza)

