



MES DE FEBREIRO

Bo día! (iBoa e feliz vida!)

Como cada mes, adxuntamos o resumo de actividades, actualización dos proxectos e outras novidades do último mes.

## PROXECTOS

### FUNDACIÓN TRIBU KIFARU

Novidades que compartimos da Fundación Tribu Kifaru.

"A hiena moteada aparece en Exipto despois de case 5.000 anos de desaparición!!!!

Pero despois de cazar dúas cabras para comer, os labregos buscárona e matárona atropelándoa cun 4x4.

Nada que engadir!!!

<https://www.livescience.com/animals/land-mammals/spotted-hyena-found-in-egypt-for-the-first-time-in-5-000-years-then-trackers-killed-it-with-a-pickup-truck>





## CASA AQABAL

Xabóns Casa Aqabal.

O equipo Por que no? e o grupo de voluntariado visitaron a Casa Aqabal para a súa habitual reunión de coordinación, pero tamén para ver e valorar o traballo das mulleres na elaboración de Xabóns Naturais Terapéuticos.

Queremos lembrar que coa compra destes xabóns estás contribuíndo a protexer a estas mulleres que sobreviviron á violencia machista.

E trouxemos máis. Incluso cousas novas como o xabón de arroz que axuda con manchas ou tonifica a pel.

Prezo: por só 6€





Reunión na casa de Aqabal con 7 mulleres, con nenas e nenos para planificar as hortas familiares e comezar a distribuír sementes.

Por outra banda, ao abeiro deste programa, estaban a prepararse terreos e infraestruturas..



Traballar nos terreos dos futuros Xardíns Familiares.

Contámosvos a planificación e o traballo cos sementeiros. E agora traémosvos a evolución do terreo dende a limpeza, a colocación de pranchas para os leitos e a instalación de canalizacións para o rego.





MES DE FEBREIRO



O Programa de Prevención e Formación 2025 comezou na Casa Aqabal.

Dixémosvos hai un mes máis ou menos que se contratou unha nova profesional para isto (e moito máis).

Achegámosvos fotos de 4 obradoiros diferentes:

Prevención do Cancro Cervical para 35 matronas e 3 grupos de sanitarios dos centros de saúde.





## MOAI

Ademais de poder xogar e ler nun espazo seguro, a biblioteca-ludoteca do MOAI tamén comezou a ofrecer clases de inglés, que están a ser un éxito.

Este mes o inglés causou sensación, empezáronse a prestar libros, fíxose un concurso de pintura, xa hai un grupo numeroso de nenas e nenos habituais e, coma sempre, moitos xogos.

Traémosvos fotos diso.





## PROGRAMA DE BOLSAS

Sempre estamos pensando: como mellorar? Como ser máis eficaz? Como chegar a máis xente?...

Incluso no seu día co noso nome: Por que non facemos...? Por que non colaboramos...?

Estas cabezas non paran.

Anunciamos que levamos a cabo unha Reestruturación dos nosos proxectos en Guatemala que valida cun SI grande a todas as preguntas.

Deixamos de alugar o Centro Xuvenil para atender e darlle bolsas a máis nenas e nenos.

Seguiremos traballando no mesmo, pero agora farémolo en 2 comunidades: na Biblioteca San Juan e noutro espazo, en San Antonio Palopo, cedido polo seu Concello.

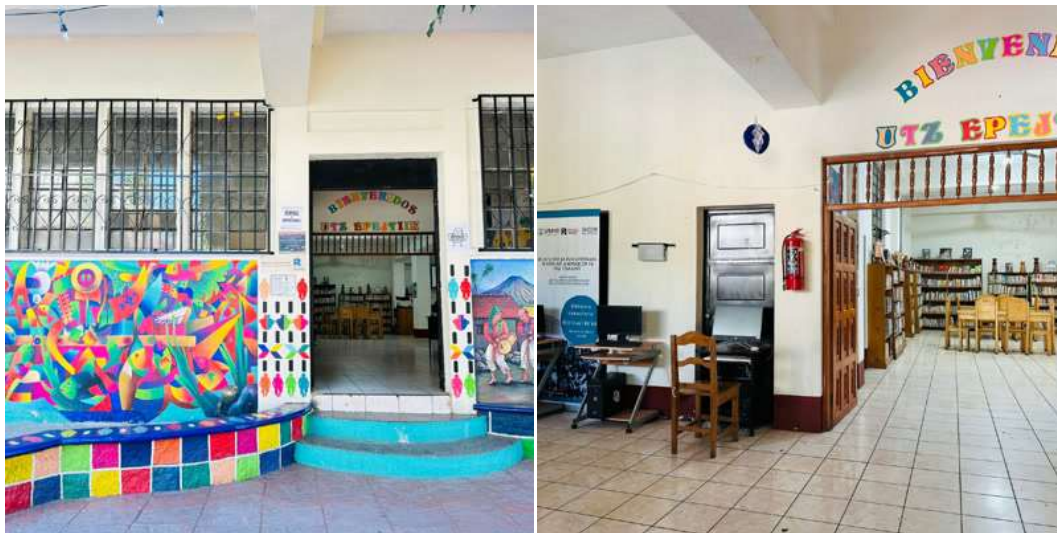
O alumnado gaña en calidade porque podemos ofrecer máis e, ademais, o aforro en alugueres e gastos permitiunos becar a 10 nenas e nenos!! Moitos máis!



MES DE FEBREIRO

Contarémvos todo ao detalle. Piano, piano.  
Fotos da Biblioteca San Juan.

Nota: Doamos 3 ordenadores para que o noso alumnado e toda a comunidade teñan acceso a eles.





Hai apenas uns días comezamos a traballar co grupo de estudantes bolseiros e bolseiras de San Antonio Palopó.

É Marga, a nosa coordinadora en Guatemala, quen lles atende directamente.

Cóntanos que para coñecelos mellor propuxo un xogo: Quen son eu?

E así comezou a aprender máis sobre eles, pero sobre todo escoitounos.

Por exemplo, Aníbal Martín que ten 8 anos e lle encanta debuxar. Pero aínda que ten algunha dificultade para escribir, está moi animado por mellorar.

Encántanos este alumno, esa é a actitude!!!



## CENTRO SOCIAL A CORUÑA

No centro seguimos coas nosas actividades, regularmente e con ilusión, capeando os períodos punta do virus.

Temos grupos pechados en actividades de DanzaTerapia, loga e Lingua de Signos para familias.

Comezaron en setembro no marco da V edición do Programa Accesible e Inclusivo para as Familias, que está subvencionado pola Fundación Emalcsa a través da Cultura



Inclusiva e coa colaboración do Concello da Coruña, a Fundación María Jose Jove e Eroski-Vegalsa.

Máis de 200 persoas asistiron a esta edición, que continúa ata finais de maio cos 4 grupos habituais.

É un programa para apoiar a familias diversas nun espazo seguro onde apostamos pola inclusión e o coidado.

**PROGRAMA PARA FAMILIAS, ACCESIBLE E INCLUSIVO (V EDICIÓN)**

- 📍 **loga: martes de 18 a 19 horas**
- 📍 **Danzaterapia: luns de 17:30 a 18:30 h.**
- 📍 **Língua de signos: xoves de 17a 18:30 h.**

ACTIVIDADES REGULARES EN FAMILIA **Rúa Ribeira Sacra, 9**  
TODAS AS IDADES **Novo Mesoiro**

**Inscripción e información por whatsapp**  
**698 187 960**

Concello da Coruña Cultura Inclusiva FUNDACIÓN emalcsa Vegalsa Fundación María Jose Jove





E este mes tivemos 2 actividades extra:

Enchemos o noso local con Lucía Val falando da **Menopausa**.

Todos e todas sabemos que as mulleres somos cuidadoras, pero moitas veces carecemos de recursos para coidarnos. Sexa por este motivo ou non, moitas mulleres estaban interesadas neste tema que aínda non é trending topic!

Lucía fíxonos un percorrido técnico máis accesible para todo tipo de mulleres que enchían a sala. Só podemos dicir que nos encantou e esperamos convencela para que volva.





Sira estivo presentando o seu conto “O xardín de Gaia”, un libro sobre ioga para nenas e nenos. A ilustración é de Carmen Picallo.

A actividade foi interpretada en lingua de signos por Álvaro.

Ademais do noso agradecemento a eles e a todas as familias que nos acompañaron, queremos anunciarlles con moita sorte que somos punto de venda oficial do libro. Así que podes vir mercalo á tenda ou preguntarnos a través das redes sociais ou do equipo de XQN, como coas manualidades e todo.

PVP: 16,50€





MES DE FEBREIRO

## CAMPAÑAS

Para poder levar a cabo estes proxectos temos que dedicar moito esforzo e tempo, ademais de fondos económicos.

E estas son algunhas das accións que levamos a cabo.

## ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Un ano máis o noso colexio amigo, o colexio do noso barrio, convidounos ao pasado Día Escolar pola Paz e a Non Violencia.

E fíxoo cunha gran achega: doou todo o diñeiro recadado na carreira solidaria e deixounos falar de violencia de xénero co alumnado adolescente.

Hai que confesar que estabamos moi emocionados e contentos porque os adolescentes están atentos e queren saber, e discuten!!! Enchiánnos de optimismo.

E as nenas e nenos que correron, aínda que moitas veces querían gañar, estaban máis motivados pola súa colaboración e o ánimo dos seus compañeiros.

Vimos moita comunidade e ese é o camiño... Supoñemos que a escola tamén ten moito que ver.





MES DE FEBREIRO

## DATAS SINALADAS

Gústanos moito máis o significado da celebración do 14F en países latinos como Guatemala, onde non só se celebra o amor romántico, senón tamén o amor pola xente.

Tamén se lle chama o Día do Cariño e este sentimento celébrase en xeral, así que un gran apuro para a xente que sinta cariño!!!



## SOCI@S

Grazas a todas as persoas maravillosas que nos apoian. Seguimos sumando para seguir traballando con toda a nosa enerxía.





## CULTURA

Caravana do Raposo.

A Caravana do Raposo é o grupo motociclista máis grande de Guatemala que se exhibe como peregrinación e ten lugar cada primeira fin de semana de febreiro. Durante a actividade, os motociclistas comezan a peregrinación na Cidade de Guatemala para dirixirse a Esquipulas para venerar ao Cristo Negro de Esquipulas. (sobre o tema cultural do mes pasado, 15 de xaneiro)

A primeira romaría foi en 1961, unha iniciativa de Rubén Alfonso Villadeleón Porras, coñecido como Zorro, quen comezou esta andaina xunto con seis dos seus amigos. Aínda que Villadeleón faleceu en 1986, o seu fillo, Eddy, conservou a tradición.

Ao longo da historia aumentou o número de motociclistas que se sumaron á actividade Segundo estimacións de anos pasados, houbo edicións nas que se reuniron ata 70 mil motociclistas, converténdose na caravana máis grande deste tipo de Guatemala.

Texto e fotografías de Prensa Libre.



Este mes tema extra!!!

Curiosidade cultural novidosa: vai máis aló do premio, contámosche:



## MES DE FEBREIRO

O billete conmemorativo 1Q foi nomeado como Mellor Billete no evento High Security Printing Latin America, destacando o seu deseño innovador e as avanzadas medidas de seguridade implementadas.

O evento celebrarase en xuño de 2025 en Brasil. Estaremos atentos

O billete compite na categoría "Mellor Novo Billete Conmemorativo", que valora a combinación de arte, tecnoloxía, seguridade e patrimonio cultural.

Importante: Este billete conmemora o centenario da unidade monetaria guatemalteca, que en 1924 supuxo o cambio de pesos a quetzales e a creación do Banco de Guatemala. Está feita con fibras de algodón e conta con avanzadas medidas de seguridade, como un parche de seguridade co Arco de Santa Catalina, unha impresión en relevo e un dispositivo táctil para persoas con discapacidade visual.

- Un quetzal é de 0,12 €. E aínda que estes billetes apenas se usan hoxe en día, as moedas úsanse máis. Esa cantidade é importante. Aínda se está comprando comida por esa cantidade.

- Falar da Identidade Cultural: 100 anos con moeda propia.

