



Bo día! (¡Vida feliz!) E, por suposto, Feliz 2025.

Como cada mes, adxuntamos o resumo de actividades, actualización dos proxectos e outras novidades do último mes.

PROXECTOS

CASA AQABAL

En Casa Aqabal comezaron o ano cun novo posto de traballo e sempre o celebramos porque supón a creación dun novo posto de traballo e máis formación e atención aos usuarios.

Neste caso, o contrato é para un proxecto de Prevención e Tratamento do Cancro Cervical, cunha alta incidencia en mulleres indíxenas guatemaltecas.

Cesia Castro é médica licenciada e conta cunha ampla experiencia (máis de 14 anos) nestes programas preventivos. Tanto éxito, compañeiras, que significa saúde para todas.





MES DE XANEIRO

Dentro do programa de Hortas Comunitarias Familiares de Casa Aqabal, realizaron unha xornada formativa sobre nutrición segundo o territorio a través de CONOSAN, a Comisión Nacional de Seguridade Alimentaria e Nutricional.



 ¡Bienvenidas a los huertos familiares comunales! 

Casa Aq'ab'al

¿Qué es un huerto comunal?
Un terreno compartido donde cada quien tiene su parcela y puede sembrar hortalizas, hierbas y frutas. Facilita el intercambio tanto de sabiduría y conocimiento como de recursos y materiales

¿Por qué participar?

- Mejorar la salud a través de comida nutritiva, fresca y libre de químicos
- Formar parte de una comunidad de mujeres que se apoyan
- Contribuir a la sostenibilidad de las ecosistemas locales
- Encontrar tranquilidad y paz con la naturaleza
- Ahorrar dinero en alimentos


HUERTOS CASA AQ'AB'AL
Grupo de WhatsApp



 casa.aqabal@gmail.com
 Casa Aq'ab'al
 77220670

Te esperamos con los brazos abiertos

Campaña de vacinas de prevención da gripe para o persoal de Casa Aqabal que dan exemplo as súas usuarias e normalizan este tipo de campañas.



MOAI

En MOAI, no novo proxecto no que colaboramos en San Lucas Tolimán, veñen de realizar un obradoiro de prevención da desnutrición infantil porque non todas as familias teñen información sobre unha alimentación equilibrada que permita un crecemento saudable. Así que seguimos traballando e pensando moito nisto.



Tardes de xogos e conciliación en MOAI.



MES DE XANEIRO

Mulleres que poden traballar con tranquilidade porque @s seus e súas fill@s están nun espazo seguro. Parece normal, non? Pois esto non é a norma nestas comunidades.



BOLSAS DE AMADRIÑA/APADRIÑAMENTO

Isto é algo que nos enorgullece moito e dá sentido ao noso traballo.

Estes días tivemos 3 graduacións de alumnado que recibiron bolsas nosas. E imos comezar pola da nosa coordinadora en Guatemala.

Trátase de Marga, a mesma que aparece nas nosas camisetas á venda.



MES DE XANEIRO

Margarita Elena rematou os seus estudos de grao en Traballo Social, aprobou a súa defensa de tese en 2023, a proba privada en 2024, e acaba de graduarse na Universidade Mariano Gálvez de Guatemala.

E algo que non podemos esquecer de mencionar: tivo unha media superior ao 80% en todos os semestres para poder financiar integramente a súa bolsa. Sen palabras, xenial!!!





MES DE XANEIRO

Acto cerimonial previo á graduación de Cecy que nos emociona moito.

"Pasa á luz"

Juana Cecilia recibiu unha bolsa en 2019, que lle permitiu rematar a carreira de enfermaría.

Hai uns días estivo radiante neste evento en homenaxe a Florence Nightingale, fundadora da enfermaría moderna.

A cerimonia celébrase para lembrar o legado desta ilustre muller e os valores que promoveu: dedicación, coidado, compaixón e compromiso coa saúde e os seus e as súas pacientes.



E non hai 2 sen 3. E que 3 temos!!!

Ángel Mario foi criado pola súa avoa e o seu pai.

Cunha bolsa pola nosa asociación dende 2018 completará os seus estudos en 2024 co título de Contador Público Autorizado.

Un éxito que vai para a nosa lista.



CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Voltamos á nosa rutina habitual cos grupos de lingua de signos, danzaterapia e ioga para familias.

E sinceramente, non entendemos por que hai tanta xente á que non lle gusta a rutina, pero ao noso equipo encántalle a rutina destas actividades!!!!





CAMPAÑAS

Para poder levar a cabo estes proxectos temos que dedicar moito esforzo e tempo, ademais de fondos económicos.

E estas son algunhas das accións que levamos a cabo.

CAMISETA SOLIDARIA

No Día dos Reis Magos lanzamos a Oferta do Día de Reis que aínda está dispoñible.

Xa tes a túa camiseta? En caso afirmativo, podes mercala para agasallo para febreiro, ou non?

- Prefires a tortilla con cebola ou sen?
- Con, claro!
- Prefires o café italiano ou americano?
- Cargado, cargado!
- Es de Roscón de Reis ou Ofertón de Reis?
- Dos 2!!!! E trae esa camiseta agora!!!!

Aclarado?: Traémosvos a camiseta de Marga por só 8€!!!!



MES DE XANEIRO



TALLAS	XS	S	M	L	XL
PECHO	52	55	58	61	64
LONGITUD DESDE EL HOMBRO	70,5	72,5	74,5	76,5	78,5
SISA RECTA	22	23	24	25	25
HOMBRO	18,4	19,1	19,8	20,5	21,2
APERTURA DEL CUELLO	16,5	17,5	18,5	19,5	20,5
BICEP	23	24	25	26	27
LONGITUD DE LA MANGA	18	19	20	21	22
LONGITUD BAJO EL BRAZO	13,9	14,4	14,9	15,4	15,9
CAÍDA DEL HOMBRO	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7
HOMBRO A HOMBRO	51,6	54	56,4	58,8	61,2



VIAXES SOLIDARIAS

Jorge e Luis viaxaron a Guatemala.

Estiveron acompañados por un grupo de voluntariado.

Eva e Luis comezaron o seu traballo dando unha charla na nosa escola de empoderamento feminino favorita, Escuela Impacto.



E segunda foto da viaxe a Guatemala: a tola foto de Jorge, o xogo de fútbol sala habitual de Luis e de voluntariado cos cativos e as cativasa. (Parece que na loucura gañan por goleada os de camisa negra, jaja)

Están en San Juan, La Laguna visitando aos estudantes bolseiros e ás súas familias.



Aquí, en casa Aqabal co equipo que protexe e loita polas mulleres supervivintes de violencia machista.





Ludoteca e Biblioteca MOAI

Este proxecto comezou hai uns meses e xa é unha das nosas publicacións habituais. Jorge e Luis puideron comprobar que é, sobre todo, un espazo seguro para mulleres e nenos. E esta premisa era o máis importante.



Reunión co alcalde, concelleiros e concelleiras de San Antonio Palopo.

Acabamos de comezar aquí un novo programa de bolsas e fixémoslo cun grupo de 10 nenas e nenos.

O Concello cédenos un espazo para dar apoio a este alumnado seleccionado.



MES DE XANEIRO



DATAS SINALADAS

30 de xaneiro: Día escolar pola Paz e a Non Violencia





CULTURA

(sobre a identidade cultural)

O día do Cristo Negro de Esquipulas celébrase cada 15 de xaneiro.

No corazón de Esquipulas, Chiquimula, atópase a figura do Cristo Negro como símbolo de fe dos católicos guatemaltecos residentes dentro e fóra do país.

Está na Basílica do Santo Cristo de Esquipulas. Por iso, miles de fieis peregrinan cada ano a este santuario para veneralo. Segundo datos oficiais, esta basílica foi fundada en 1759.

En canto á súa historia, nállase dun xeito sinxelo e claro na obra "Guatemala, as liñas da súa man", do escritor guatemalteco Luis Cardoza y Aragón.

“Un deus branco non podería ser misericordioso cos e coas indíxenas. Esa cor nos homes con sotana ou espada sempre significou morte e miseria para eles. Os pais pedíronlle a Quirio Cataño, o recoñecido escultor que vivía en Antigua, un Cristo de cor india feito en madeira de bálsamo. O santuario non foi construído ata o século XVII, polo bispo de Figueroa, que foi “milagrosamente” curado polo Cristo Negro.

Texto e fotografías de Prensa Libre

