



¡Feliz día! (¡Feliz vida!) Y por supuesto Feliz 2025.

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, actualización de los proyectos y noticias del último mes.

PROYECTOS

CASA AQABAL

En Casa Aqabal empezaron el año con una nueva contratación laboral y eso siempre lo celebramos porque conlleva la creación de un nuevo puesto de trabajo y, más formaciones y atención con las usuarias.

En este caso se contrata para un proyecto en Prevención y Tratamiento de Cáncer de Cérvix, con alta incidencia en las mujeres indígenas guatemaltecas.

Cesia Castro es licenciada y tiene gran experiencia (más de 14 años) en estos programas preventivos. Así que muchos éxitos, compañeras, que son salud para todas.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Como parte del programa de Huertos Comunitarios Familiares de Casa Aqabal realizaron una jornada de formación en nutrición según territorio a través de CONOSAN, Comisión Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional.



 ¡Bienvenidas a los huertos familiares comunales! 

Casa Aq'ab'al

Qué es un huerto comunal?
Un terreno compartido donde cada quien tiene su parcela y puede sembrar hortalizas, hierbas y frutas. Facilita el intercambio tanto de sabiduría y conocimiento como de recursos y materiales

¿Por qué participar?

- Mejorar la salud a través de comida nutritiva, fresca y libre de químicos
- Formar parte de una comunidad de mujeres que se apoyan
- Contribuir a la sostenibilidad de las ecosistemas locales
- Encontrar tranquilidad y paz con la naturaleza
- Ahorrar dinero en alimentos

 casa.aqabal@gmail.com
 Casa Aq'ab'al

 HUERTOS CASA AQABAL
Grupo de WhatsApp


 77220670



Te esperamos con los brazos abiertos

Campaña de vacunas de prevención de la gripe para el personal de Casa Aqabal que dan ejemplo a sus usuarias y normalizan este tipo de campañas.



MOAI

En MOAI, en el nuevo proyecto en el que colaboramos en San Lucas Tolimán, vienen de realizar un taller de prevención en desnutrición infantil porque no todas las familias tienen información de una dieta equilibrada que permita un crecimiento saludable. Así que seguimos trabajando y pensando mucho en esto.



Tardes de juegos y conciliación en MOAI.

Mujeres que pueden trabajar con tranquilidad porque sus hij@s están en un espacio seguro. Parece normal, no? Pues esto no es la norma en estas comunidades.





BECAS DE AMADRINA/APADRINAMIENTO

Esto es algo que nos enorgullece muchísimo y da sentido a nuestro trabajo. En estos días tuvimos 3 graduaciones de alumnado becado por nosotr@s. Y vamos a empezar por la de nuestra coordinadora en Guatemala. Ella es Marga, esa misma que aparece en nuestra Camisetas de Ofertón.





Margarita Elena realizó estudios de licenciatura en Trabajo Social, aprobó la defensa de su tesis en el año 2023, el examen privado en el 2024 y viene de graduarse en la Universidad Mariano Gálvez de Guatemala.

Y algo que no podemos dejar de decir: tuvo un promedio superior al 80% en todos los semestres para que pudiéramos financiar su beca en la totalidad. Sin palabras, brillante!!!



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



Acto ceremonial previo a la graduación de Cecy que nos emociona muchísimo.

"Paso a la luz"

Juana Cecilia fue becada desde el 2019 y con ello ha podido terminar la licenciatura de Enfermería.

Hace unos días estaba radiante en este acto donde se homenajeaba a Florence Nightingale, fundadora de la enfermería moderna.

La ceremonia se realiza para recordar el legado de esta ilustre mujer y de los valores que promovió: dedicación, cuidado, compasión y compromiso con la salud y sus pacientes.

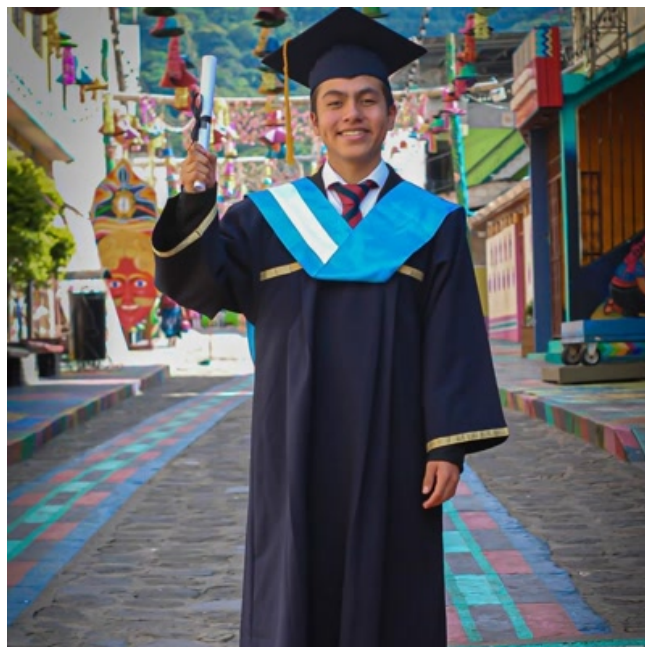


Y no hay 2 sin 3. Y vaya 3!!!

Ángel Mario fue criado por su abuela y su padre. Y becado a través de nuestra asociación desde el 2018 finaliza en el 2024 sus estudios con el título de Perito Contador.

Un éxito que se va para nuestro listado muy top.





CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Hemos vuelto a la rutina con los grupos regulares de lengua de signos, danzaterapia y yoga para familias.

Y sinceramente, no entendemos por que hay mucha gente que no le gusta la rutina, pero a nuestro equipo le encanta la rutina de estas actividades!!!!



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo, además de fondos económicos.
Y estas son algunas de las acciones que hacemos.

CAMISETA SOLIDARIA

En los Reyes Magos sacamos el Ofertón de Reyes que aún sigue disponible.
¿Tienes ya tu camiseta? Si sí pues regala para la cuesta de febrero, o no?

- ¿Eres más de tortilla con cebolla o sin?
- Con, por supuesto!
- ¿Eres de café italiano o americano?
- Cargadito, cargadito!
- ¿Eres de Roscón de Reyes o de Ofertón de Reyes?
- De los 2!!!! Y trae ya esa camiseta!!!!

Aclarado?: Os traemos la camiseta de Marga por sólo 8€!!!!





TALLAS	XS	S	M	L	XL
PECHO	52	55	58	61	64
LONGITUD DESDE EL HOMBRO	70,5	72,5	74,5	76,5	78,5
SISA RECTA	22	23	24	25	25
HOMBRO	18,4	19,1	19,8	20,5	21,2
APERTURA DEL CUELLO	16,5	17,5	18,5	19,5	20,5
BICEP	23	24	25	26	27
LONGITUD DE LA MANGA	18	19	20	21	22
LONGITUD BAJO EL BRAZO	13,9	14,4	14,9	15,4	15,9
CAÍDA DEL HOMBRO	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7
HOMBRO A HOMBRO	51,6	54	56,4	58,8	61,2



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



VIAJES SOLIDARIOS

Jorge y Luis viajaron a Guatemala.

Fueron acompañados por un grupo de voluntari@s.

Eva y Luis comenzaron su labor dando una charla en nuestra escuela de empoderamiento femenino favorita, en Escuela Impacto.



Y segunda foto del viaje de Guatemala: la foto loca del habitual partido de fútbol sala de Jorge, Luis y voluntariado con l@s niñ@s. (Parece que en locura ganan por goleada los de la camiseta negra, jaja)

Están por San Juan, la Laguna visitando al alumnado becado y a sus familias.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no



Aquí, en casa Aqabal con el equipo que protege y lucha por las mujeres supervivientes de violencia de género.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Ludoteca y Biblioteca MOAI

Este proyecto se inició hace unos meses y ya es una de nuestras publicaciones regulares.

Jorge y Luis han podido comprobar que es, ante todo, un espacio seguro para las mujeres y la infancia. Y esta premisa era lo más importante.



Reunión con el alcalde y concejales de San Antonio Palopo.

Aquí acabamos de comenzar un nuevo programa de becas y lo hemos hecho con un grupo de 10 niñas y niños.

El Ayuntamiento (Municipalidad) nos cede un espacio para prestar el apoyo a este alumnado seleccionado.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no



FECHAS SEÑALADAS

30 de enero: Día escolar por la Paz y la No Violencia



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno

CULTURA

(sobre la Identidad Cultural)

El día del Cristo Negro de Esquipulas se celebra cada 15 de enero. En el corazón de Esquipulas, Chiquimula, yace la figura del Cristo Negro como símbolo de fe de los católic@s guatemaltec@s que residen dentro y fuera del país.

Está en la Basílica del Santo Cristo de Esquipulas. Por ello, miles de fieles peregrinan rumbo a este santuario cada año para venerarlo. Según datos oficiales, esta basílica se fundó en 1759.

En cuanto a su historia, esta se narra de forma sencilla y clara en la obra "Guatemala, las líneas de su mano", del escritor guatemalteco Luis Cardoza y Aragón.

“Un dios blanco no podía ser misericordioso para l@s indígenas. Aquel color en hombres con sotana o espada siempre significó para ellos muerte y miseria. Los padres pidieron a Quirio Cataño, el reputado escultor que vivía en Antigua, un Cristo de color indio, en madera de Bálsamo. El santuario no fue edificado hasta el siglo XVII, por el Obispo de Figueroa, curado «milagrosamente» por el Cristo Negro”

Texto y fotografías de Prensa Libre



porque.no@ongporque.no



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no