



¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e noticias do último mes.

## PROXECTOS

### CENTRO XUVENIL

A identidade cultural é un conxunto de valores, tradicións, símbolos, crenzas, formas de vida e, por suposto, lingua que engloba o sentimento de pertenza a un grupo social co que se identifica unha persoa.

Esta é unha definición, entre outras, pero o importante é que a Identidade Cultural e a lingua en particular son claves na formación das persoas e na protección da diversidade. Polo tanto, é un compromiso da nosa asociación en Guatemala coas poboacións indíxenas.

Clausura do curso de Tz'utujil impartido pola Academia das Linguas Maias.





Decembro 2024



## CASA AQABAL

Casa Aqabal é unha asociación que traballa na prevención a través da formación e a atención integral ás vítimas de violencia de xénero, como sabedes.

O equipo está sempre actualizando os seus coñecementos ou adquirindo novos recursos como o que hoxe vos traemos: Formación en "Prevención do Cancro de Uterino"

Estiveron acompañadas por outras 12 líderesas comunitarias.

Xunt@s chegamos máis lonxe.



Decembro 2024



Obradoiro de defensa persoal para mulleres.

Casa Aqabal ofreceu as súas usuarias unha actividade para a súa protección física.

Era a primeira vez que o facían, pero aínda que non eran moitas, as que estaban alí considerárono extraordinario e necesario, ademais de mostrarlle moito agradecemento. Polo que parece que ese é o camiño.





Decembro 2024



Dentro do programa de Seguridade Alimentaria Casa Aqabal conseguiron terreos para volver ás Hortas Familiares Comunais que xa coñecen moi ben.

Con isto, 30 familias usuarias (mulleres e as súas fillas e fillos) teñen garantida boa parte da súa inxesta en produtos frescos.

Nota: países como Guatemala, con grandes superficies de terra cultivadas, son exportadores de produtos frescos. O que implica que moitas familias non sempre teñen acceso seguro á boa comida, moitas prefiren vender o que colleitan, outras non teñen terra para iso (esta é unha realidade).





Decembro 2024

## MOAI

Biblioteca e ludoteca na que colaboramos para que as familias de San Lucas Tolimán teñan un espazo de conciliación, diversión, formación, soños... e falando de soños, o 30 de novembro celebran unha xornada na que soñaron cun lugar libre. de violencia. E estas fotos son deses soños...





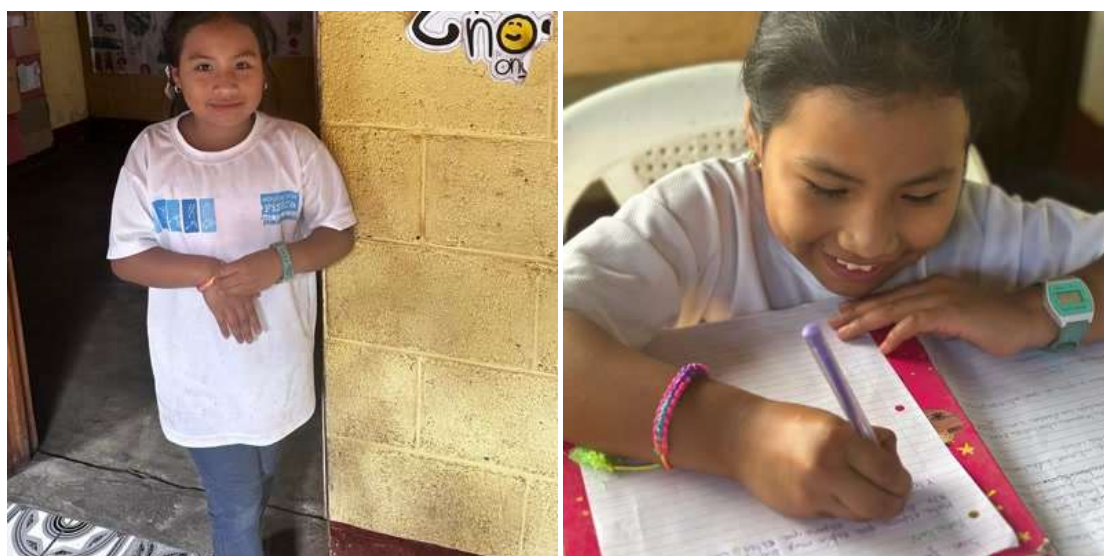
## BOLSAS DE AMADRIÑA/APADRIÑAMENTO

Abelin Sofía Cumes Mendoza

Sofía ten nove anos. É unha estudante excelente, a súa materia favorita son as matemáticas.

Admira moito ao seu pai e de maior gustaríalle pintar coma el, ser pintora recoñecida en todo o mundo ou ser mestra para ensinarlle a outras nenas e nenos ou veterinaria a curar animais. Así de soñado é un pouco...

Este ano concedeulle unha beca por primeira vez e énchea de ilusión. Entón, coma se fose un aniversario... por moitos anos máis!



## LOCAL SOCIAL EN A CORUÑA

Case imos comezar de novo o programa familiar accesible e inclusivo, pero antes traémosvos o peche. Foi moi emocionante. Todo un éxito.



**Decembro 2024**

Aquela fin de semana de títeres e teatro vimos como as familias diversas o disfrutaron e agradecéronnos ter un espazo que os acompaña e respecta, ademais de ofrecerlles actividades que lles encantan. Así que babeamos e recárganse a nosa enerxía!!!!

E tamén nos fascinou Xanela do Maxín, namorámonos dela... Recomendable.

Acompañada pola lingua de signos das intérpretes Lucía e Lola de ACOPROS





Decembro 2024



Seguiremos coas mesmas familias nas actividades habituais (danza terapia, ioga e linguaxe de signos) e con máis familias novas nas específicas que vos presentaremos porque estamos programando moito máis!







Decembro 2024



## CAMPAÑAS

Para levar a cabo estes proxectos temos que dedicar moito esforzo e tempo, ademais de fondos económicos.

E estas son algunhas das accións que facemos.



Decembro 2024

## COLABORACIÓN

En decembro fomos a Mercados Solidarios. Estivemos en:

O galgo azul:

Reuníronse varias organizacións para facer esta proposta coa colaboración dos amigos do Galgo Azul. Eramos asociacións da cidade e arredores.

Ademais de dedicar mañá e tarde a vender, tamén facemos micropresentacións sobre o noso traballo e sorteamos bolsas cheas de artigos solidarios entre os compradores.

Mercado de Nadal de Baio:

A primeira vez que o fai a asociación de empresarios e máis de 30 postos e moita festa. Eramos 4 entidades sociais.

E grazas a Adri, noso voluntario



Decembro 2024



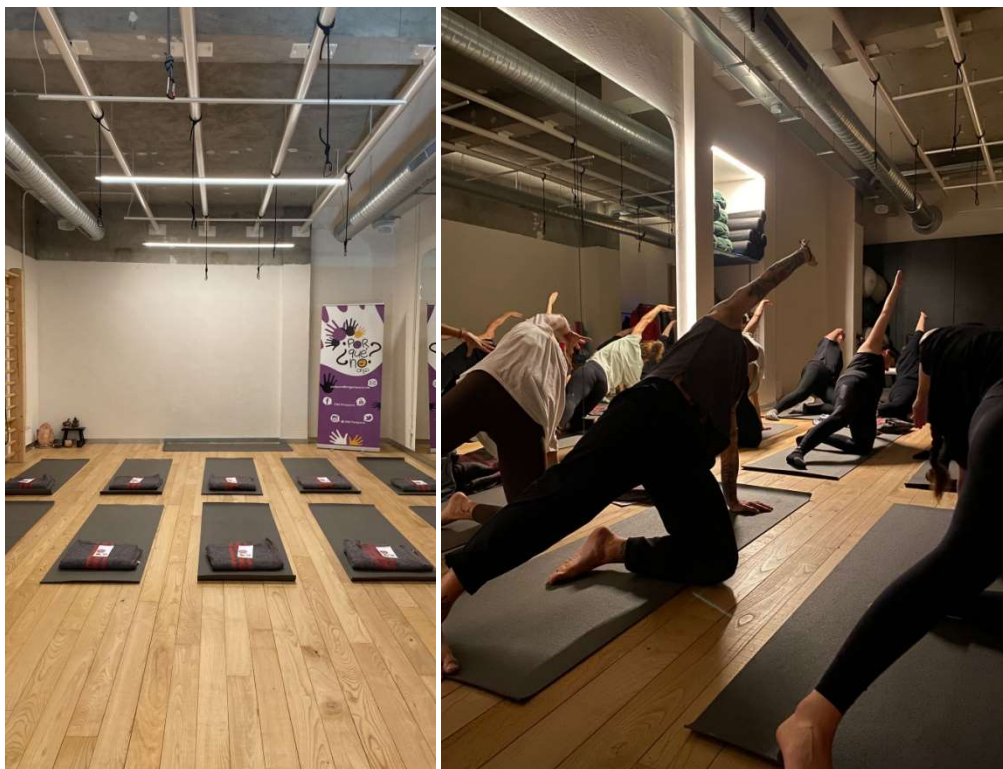
loga solidario: Estamos rodead@s de xente que suma e suma moito.

Grazas a **Salud y Conocimiento** que fan actividades solidarias tan bonitas como esta para colaborar co noso traballo. Grazas.





Decembro 2024



## POSTALES NAVIDEÑAS

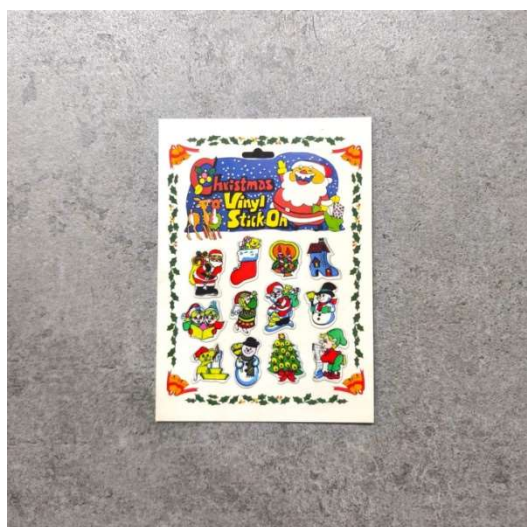
@s ilustrásim@s amig@s ilustradores volveron colaborar nas nosas postais de Nadal, aínda que este ano cun novo formato: Postal de selos.

Unha versión máis barata que nos cautivou!

Aínda podes mercar algúns para as túas coleccións! Só 1 euriño.



Decembro 2024





Decembro 2024



## SUBVENCIONS

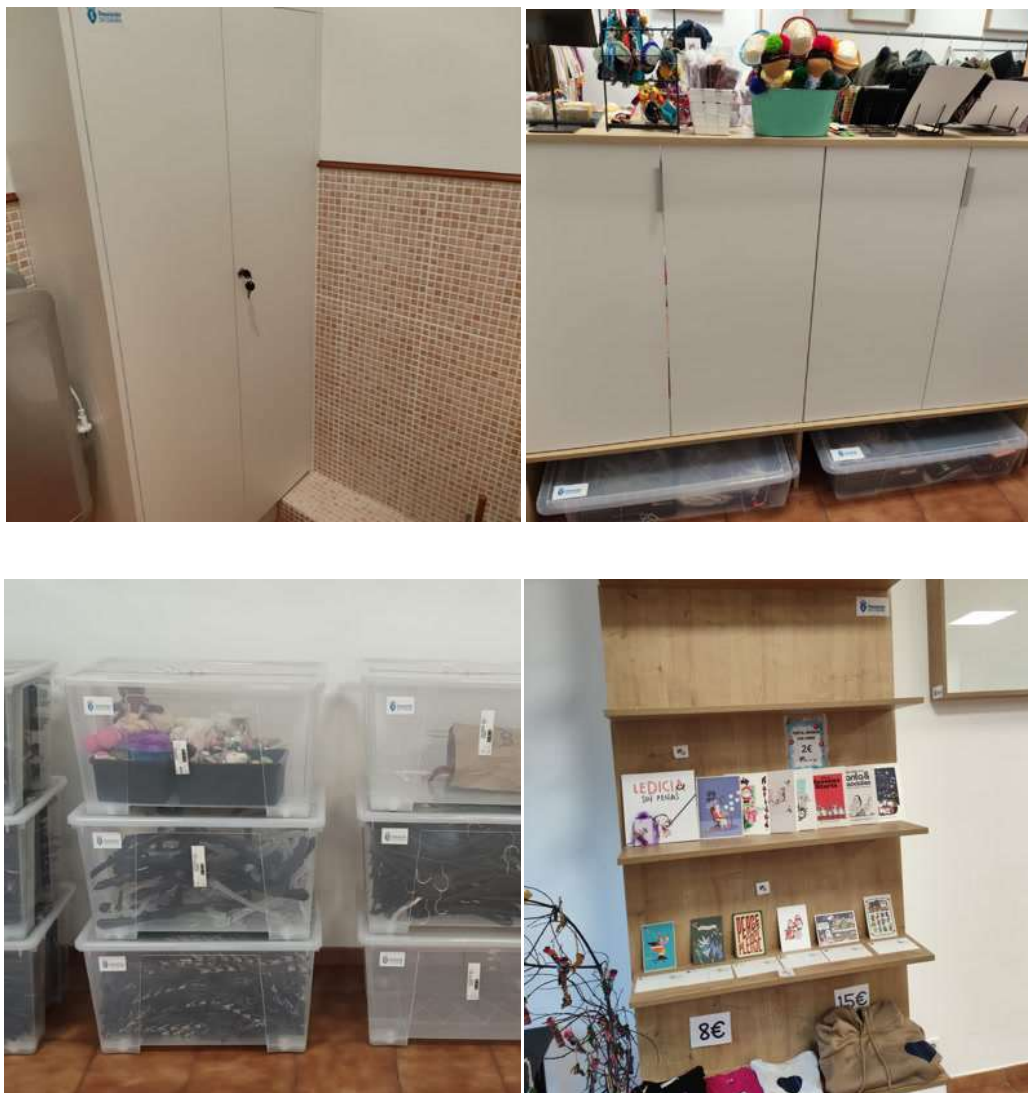
Novo mobiliario que fai aínda máis fermoso o noso local social!

Este espazo aberto a todo o mundo foi medrando con cada nova persoa que entraba nel. E queremos que sexa ese lugar de apoio e acompañamento, para iso a comodidade e a seguridade son fundamentais.



Decembro 2024

Realizouse grazas á axuda económica da Deputación da Coruña a través dunha convocatoria de subvencións sociais para este fin.



## DATOS DO PECHE DE ANO

Grazas a tod@s vós.  
Grazas e seguimos!



Decembro 2024



**SEGUIMOS SUMANDO  
SEGUIDOR@S**



+ de 200 en 2024  
1.571 que nos siguen



+ de 200 en 2024  
1.827 que nos siguen



## DATAS SINALADAS

Os días 24 e 31 foron días en familia e queriamos felicitarvos as vacacións e aquelas copiosas tertulias con fermosas mensaxes.

O día 24 co equipo de apadrinad@s e amadrinad@s do Centro Xuvenil e o día 31 con desexos.

Enviamos especialmente agradecemento ás masas sociais, ás entidades e persoas que doaren, ás familias que comparten tempo con nós, ás entidades que nos subvencionan e tamén aos colaboradores, e a todo o equipo de voluntariado e persoas que se suman para chegar a máis xente. , para facer un mundo mellor.





Decembro 2024





## CULTURA

Temática cultural e musical.

Estamos en vacacións e non hai festa sen música.

A quen non lle gusta facer festa? E a música?

### O TUN E A CHIRIMIA

Instrumentos típicos da zona de Sololá onde traballamos en Guatemala.

A chirimía ou frauta maia é un instrumento musical feito de cana ou madeira.

O Tun ou tambor é un instrumento musical feito cun tronco oco e cuberto polos lados con pel de carneiro.

Estes instrumentos son moi esenciais e sagrados en diferentes actividades da comunidade como:

Actividades relixiosas: posadas, procesións, feiras patronais, enterros, cerimoniais, entre outras.

Actividades Culturais: elección da filla da vila, traendo froitos, entre outras.

Estes instrumentos tocan nas principais rúas como aviso á poboación sobre o inicio destas actividades.





Decembro 2024

