



¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, actualización de los proyectos y noticias del último mes.

## PROYECTOS

### CENTRO JUVENIL

Identidad cultural es un conjunto de valores, tradiciones, símbolos, creencias, modos de vida y por supuesto la lengua que encierra un sentimiento de pertenencia a un grupo social con el que una persona se identifica.

Esta es una definición, entre otras, pero lo importante de ello es que la Identidad Cultural y la lengua en particular son clave en la conformación de las personas y en la protección de la diversidad. Por ello, es una apuesta de nuestra asociación en Guatemala con las poblaciones indígenas.

Clausura del curso de Tz'utujil impartido por la academia de Lenguas Mayas.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



## CASA AQABAL

Casa Aqabal es una asociación que trabaja en prevención a través de formaciones y atención integral a víctimas de violencia de género, como sabéis.

El equipo está siempre actualizando sus conocimientos o adquiriendo nuevos recursos como el que os traemos hoy: Formación en "Prevención en Cáncer de Cérvix"

Fueron acompañad@s por otras 12 personas lideresas de la comunidad.

Entre tod@s llegamos más lejos.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no



Taller de defensa personal para mujeres.

Casa Aqabal ofreció para sus usuarias una actividad para su protección física. Era la primera vez que lo realizaban, pero aunque no fueron muchas, las que estaban lo valoraron de extraordinario y necesario, además de mostrar mucha gratitud. Así que parece que es el camino.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Dentro del programa de Seguridad Alimentaria de Casa Aqabal han conseguido un terreno para volver a los Huertos Familiares Comunales que ya conocen muy bien.

Con esto 30 familias usuarias (mujeres y sus hijas e hijos) tienen garantizada gran parte de su ingesta en productos frescos.

Nota: países como Guatemala, con grandes extensiones de tierra en cultivo, son exportadores de productos frescos. Lo que implica que muchas familias no siempre tienen acceso seguro a una buena alimentación, muchas prefieren vender lo que cosechan, otras no tienen tierras para ella (esta es una realidad)



porque.no@ongporque.no



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no



## MOAI

Biblioteca y ludoteca en la que colaboramos para que las familias de San Lucas Tolimán tenga un espacio de conciliación, de diversión, de formación, de sueños... y hablando de sueños, el 30 de noviembre celebran un día en el que soñaron con un lugar libre de violencia.

Y estas fotos son de esos sueños...



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



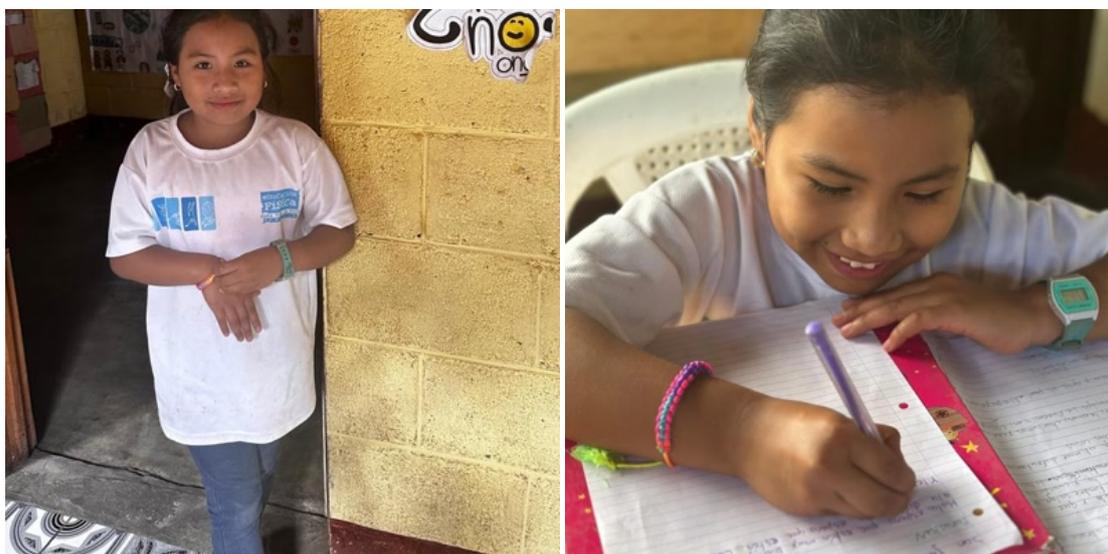
## BECAS DE AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Abelin Sofía Cumes Mendoza

Sofí tiene nueve años. Es una excelente estudiante, su materia favorita es matemáticas.

Admira mucho a su padre y cuando sea grande quisiera pintar como él, ser una pintora reconocida en todo el mundo o bien ser maestra para enseñarle a otras niñas y otros niños o bien veterinaria para curar a los animales. Así que soñadora es un poco...

Fue becada por primera vez este año y la llena de ilusión. Así que como si fuera un cumple... a por muchos años más!



## LOCAL SOCIAL EN A CORUÑA

Ya casi vamos a volver a empezar el programa para familias accesible e inclusivo pero antes os traemos el cierre. Fue muy emocionante. Todo un éxito.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Ese fin de semana de títeres y teatro vimos como familias diversas disfrutaron y nos agradecieron que haya un espacio que las acompañe y respete, además de ofrecerles actividades que les encantan. Así que se nos cae la baba y se nos recarga la energía!!!!

Y es que además A Xanela do Maxín nos fascinó, nos enamoró... Recomendabilísimo.

Acompañado por lengua de signos de las intérpretes Lucía y Lola de ACOPROS



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Seguiremos con las mismas familias en las regulares (danzaterapia, yoga y lengua de signos) y con más familias nuevas en las puntuales que os iremos presentando porque estamos programando much more!



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



## CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo, además de fondos económicos.

Y estas son algunas de las acciones que hacemos.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



## COLABORACIONES

En Diciembre nos fuimos de Mercados solidarios. Estuvimos en:

- El Galgo Azul:

Varias organizaciones nos reunimos para realizar esta propuesta con la colaboración de l@s amig@s del Galgo Azul. Fuimos asociaciones de la ciudad y alrededores.

Además de pasarnos mañana y tarde vendiendo también realizamos micropresentaciones sobre nuestro trabajo y sorteamos unas Bolsa Llena de artículos solidarios entre las personas compradoras.

- Mercado de Navidad de Baio:

La primera vez que la asociación de empresari@s lo hacen y más de 30 puestos y mucha fiesta. Estuvimos 4 entidades sociales.

Y gracias a Adri, nuestro voluntario.



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Yoga solidario: Estamos rodead@s de gente que suma y suma mucho.

Gracias a **Salud y Conocimiento** que hacen actividades solidarias tan bonitas como esta para colaborar con nuestro trabajo.

Gracias, gracias.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



## POSTALES NAVIDEÑAS

Ilustrísim@s ilustradores amig@s volvieron a colaborar en nuestras postales navideñas, aunque este año con un nuevo formato: Postal de sellar.

Una versión más económica y que nos cautivó!

Aún puedes comprarte alguna para tus colecciones! Sólo 1 eurito.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



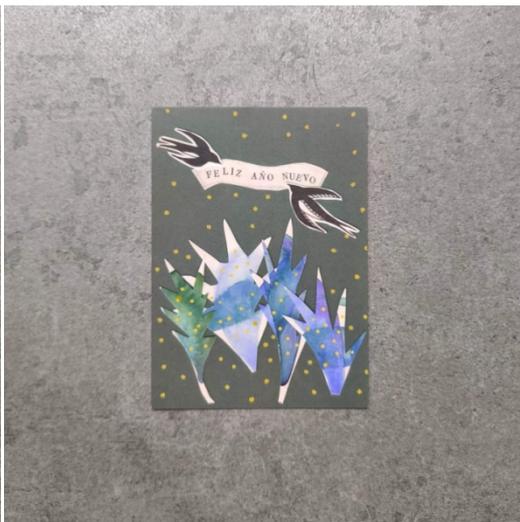
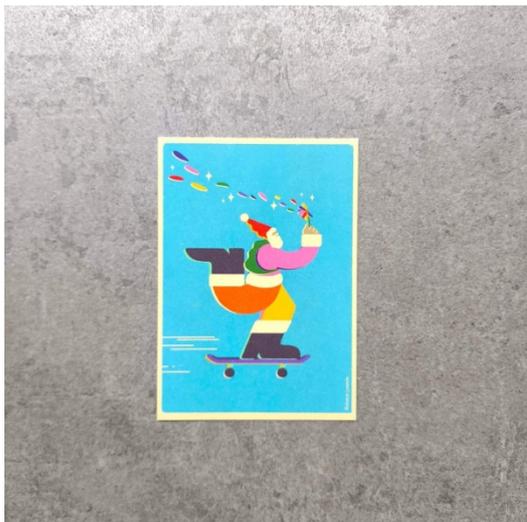
@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



## SUBVENCIONES

Nuevo mobiliario que hace aún más hermoso nuestro local social!

Este espacio abierto a tod@s ha ido creciendo con cada persona nueva que iba entrando en él. Y queremos que siga siendo ese lugar de acompañamiento de referencia en las familias, y para ello la comodidad y seguridad es fundamental.

Se ha realizado gracias a la ayuda económica de la Diputación de A Coruña a través de una convocatoria de subvenciones sociales para este fin.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



## DATOS DE CIERRE DEL AÑO

Gracias a tod@s

Gracias y seguimos.



+ de 200 en 2024  
1.571 que nos siguen



+ de 200 en 2024  
1.827 que nos siguen

**SEGUIMOS SUMANDO  
SEGUIDOR@S**



## FECHAS SEÑALADAS

El 24 y el 31 fueron días familiares y quisimos felicitaros las fiestas y esas copiosas reuniones con bonitas mensajes.

El 24 con el equipo de amadrinad@s y apadrinad@s del Centro Juvenil y el 31 con deseos.

Especialmente enviamos gratitud a la masa social, a las entidades y personas que donáis, a las familias que compartís tiempo con nosotr@s, a entidades que nos subvencionáis y también a colaboradoras, y a todo el equipo de voluntariado y personas que sumáis para llegar a más gente, para hacer un mundo mejor.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



## CULTURA

Tema cultural y musical.

Estamos en las fiestas y no hay fiesta sin música.

¿A quién no le gusta la fiesta? Y la música?

### EL TUN Y LA CHIRIMIA

Instrumentos típicos de la zona de Sololá donde trabajamos en Guatemala.

La chirimía o flauta maya, es un instrumento musical elaborado con caña o de madera.

El Tun o tambor es un instrumento musical elaborado con un tronco ahuecado y cubierto a los lados con piel de oveja.

Estos instrumentos son muy esenciales y sagrados en diferentes actividades en la comunidad como:

Actividades Religiosas: posadas, procesiones, ferias patronales, entierros, ceremonias, entre otros.

Actividades Culturales: elección de la hija del pueblo, traída de frutas, entre otras.

Se tocan estos instrumentos en las calles principales como aviso a la población sobre el comienzo de dichas actividades.



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



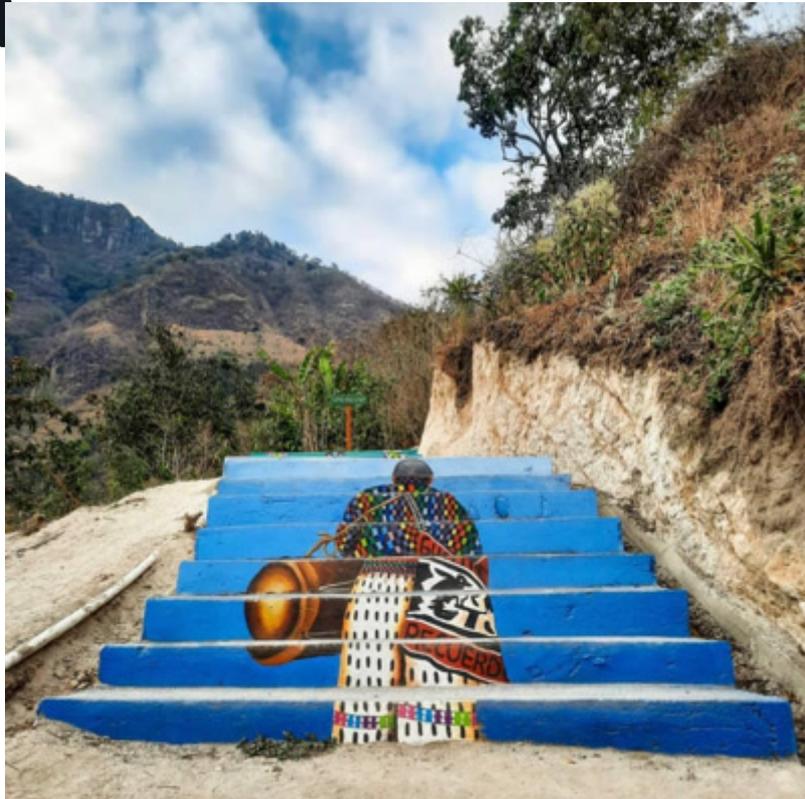
@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no