



¡Feliz día! ¡Feliz vida!

Como todos os meses, adxuntamos o resumo de actividades, proxectos e noticias do último mes.

PROXECTOS

CENTRO XUVENIL

Nada menos que 2 novos obradoiros de cociña saudable no mes de outubro.

-¿E quen lles ensina?

- Pois a nosa Cecy, claro. Lembras que che contamos que antes de Enfermaría estudara Cociña?

- Nin me acordaba, vai con Cecy...

- Si, é moita Cecy.

Nestes obradoiros utiliza ingredientes económicos e fáciles de atopar en receitas pouco coñecidas e con calidade nutricional.

A alimentación saudable é prevención de enfermidades e mellora da atención ao estudo ou do poder de concentración, entre outras. É investimento.





MES DE NOVIEMBRE



CASA AQABAL

Casa Aqabal estuvo no centro xuvenil de San Juan, La Laguna, con formación para 10 familias, especialmente dirixida a mulleres, que, utilizando psicoeducación activa fixo unha intervención con dinámicas que poden aplicar nos seus fogares. Recursos para mellorar o autocoidado feminino dentro da familia.



MES DE NOVIEMBRE



Formación impartida por Rita Chajil de Casa Aqabal sobre planificación familiar. Nesta ocasión, 26 mulleres indíxenas recibiron un pequeno obradoiro que as empodera nas súas decisións persoais e familiares porque as mulleres deben ter información para escoller o seu futuro. Non nos gusta que "as cousas sexan así porque sempre foron así"

Nota: ás veces os diplomas lembran que tamén sabemos e podemos decidir.



MES DE NOVIEMBRE



Unha noticia con 2 caras.

Encántanos dar boas novas e adoitamos presentar todo co lado amable do noso traballo, pero non podemos esquecer que este lado ás veces vai acompañado do seu lado escuro e doloroso.

Casa Aqabal estivo acompañando a 2 familias refuxiadas na súa residencia para este fin.

Isto implica que hai 2 familias que están protexidas e coidadas agora mesmo, pero que están aí porque escaparon da violencia nas súas casas.

Como vedes na imaxe hai infancia e non diremos máis.





Reunión da Dirección Municipal da Muller en Sololá (concello que abarca moitas localidades).

Nesta presentouse o traballo da organización e houbo un intercambio de experiencias por parte de todos os actores.

A loita contra a violencia de xénero debe ser múltiple e colaborativa. Máis é mellor.



MOAI

E como prometemos, cumprimos. Volvemos a falar contigo de MOAI.

Xa forma parte das nosas publicacións habituais porque colaboramos na súa existencia e estamos moi orgullosos. Así podemos contarvos moitas cousas da marcha da biblioteca, das clases de apoio ou da ludoteca que nos encanta (por certo, aberta todos os días para que os nenos xoguen nun espazo seguro). Pero, nesta ocasión traémovos fotos dun obradoiro de primeiros auxilios impartido polos bombeiros e bombeiras da zona.

Nota: O traballo de bombeiro ou bombeira en Guatemala é moi precario, aínda que a poboación o valora, non teñen un salario regular e en xeral cóbrese só con traballo voluntario.



BOLSAS DE AMADRIÑAMENTO/APADRIÑAMENTO

O noso bolseiro do mes é: Marvin Tomás Vividor Pérez

É un neno de 8 anos que hoxe vos presentamos como a nosa bolsa do mes.

Encántalle falar, sempre busca novos amigos cos que falar ou tamén xogar ao fútbol. Na escola, as matemáticas son a súa materia favorita.

E cando sexa maior quere ser futbolista ou chegar á lúa (espero que eses soños "simples" se fagan realidade).

No Centro Xuvenil a súa actividade favorita é a tarde de xogo porque a comparte cos seus compañeiros. Todo é amor e sociabilidade.





MES DE NOVIEMBRE

LOCAL SOCIAL EN A CORUÑA

Continuamos coas actividades regulares de baileterapia, ioga e linguaxe de signos. Pero tamén ofrecemos actividades específicas.

Este mes tivemos Fisioterapia Respiratoria e foi un éxito.

Vanessa Velo é fisioterapeuta respiratoria do Hospital Materno e podemos aseguravos que é unha gran experta en todas aquelas enfermidades infantís asociadas aos pulmóns, que acaban en _itis, e que nos asustan tanto ás familias, por iso esta actividade contribuíu. gran coñecemento do programa.

Ademais, Vane é unha gran voluntaria neste equipo e compañeiro. Moito que agradecer.

Programa para familias, accesible e inclusivo V Ed.

Martes 12 novembro
17:30 horas
Rúa Ribeira Sacra, 9
Novo Mesoiro

CHARLA
FISIOTERAPIA RESPIRATORIA



Nocións básicas sobre as patoloxías máis comúns nas crianzas, que podemos facer na casa, cando ir a urxencias.....

Vanessa Velo Picallo Fisioterapeuta respiratoria en Hospital Infantil

Inscripción por whatsapp
698 187 960

Coa colaboración de:



Charla aprazada: novo aviso pendente. Así que aínda podes apuntarte!!!!

Acollida familiar: charla informativa:

Sabes o que significa exactamente isto?

Calquera familia ou persoa pode acoller?

Sabes cal é o sistema de protección infantil?

Cales son as diferenzas entre acoller e adoptar?



MES DE NOVIEMBRE

Cal é o procedemento?

Estas e outras cuestións serán resoltas polo equipo de ACOUGO.

Foi unha oportunidade fantástica para entender o que significa ser unha “familia de acollida” e mostrar o valor incalculable deste traballo..

Programa para familias, accesible e inclusivo (V Ed.)

charla de difusión e información sobre  **ACOLLEMENTO FAMILIAR**



tod@s men@s merece unha familia... ou días

Martes 26 novembro ás 17:30 horas

Inscripción por whatsapp: 698 187 960

En: Ribeira Sacra, 9. Novo Mesoiro

Tamén tivemos unha fin de semana moi especial. E de éxito.

Este proxecto fíxonos moita ilusión porque:

- Complementa fabulosamente o noso programa familiar accesible e inclusivo. Unha fin de semana para tod@s coa familia. Ninguén sen acceso á cultura.
- Encántannos os títeres, de feito, como moitos sabedes, traballamos cunha compañía de títeres en Guatemala. Esta arte conecta con todas as idades e dun



MES DE NOVIEMBRE

xeito sinxelo e simbólico traballa os valores; neste caso en igualdade e tradición, na identidade cultural.

Programa XQN para familias, accesible e inclusivo (V Ed)

A XANELA DO MAXÍN PRESENTA...
LÚA QUERE VIAXAR A... MARTE!

IGUALDADE

Venres 29 novembro
18 horas

Duración: 45 minutos
Idades: desde os 3 anos

Subvencionado por:

Colabora:

SUPERCOROZA
Na Eira e na Lareira

Sábado 30 novembro
18 horas

CONTACTO:
633.364.057
info@supercoroza.com
www.supercoroza.com

FIN DE SEMANA DE ARTE INCLUSIVA
CON INTÉRPRETES EN LÍNGUA DE SIGNOS

En Ribeira Sacra, 9
Novo Mesoiro

Entradas e máis información por
whatsapp
698 187 960

CAMPAÑAS

Para levar a cabo estes proxectos temos que dedicar moito esforzo e tempo, ademais de fondos económicos.

E estas son algunhas das accións que facemos.

POSTALES NAVIDEÑAS

Nova edición de postais de Nadal!!! Grazas a est@s artistas@s por acompañarnos unha vez máis!!!

[@cafeolimpia](#)

[@vitoaguas](#)

[@pincelsigns](#)

[@rebecalosada](#)

[@estudio.incierto](#)

[@nicolassn](#)

[@cattourer](#)



MES DE NOVIEMBRE

E como queriamos moito que estas viaxes polo mundo demostrando que persoas tan maravillosas colaboran con nós, desenvolvémolas nun formato sen sobre para que queden ben!!!

Prezo: 1 euro

Pódense adquirir no noso local do mesoiro e nos puntos de venda que vos indicaremos, así como a través de Lorena, Jorge, Marta, Martina e Luis.

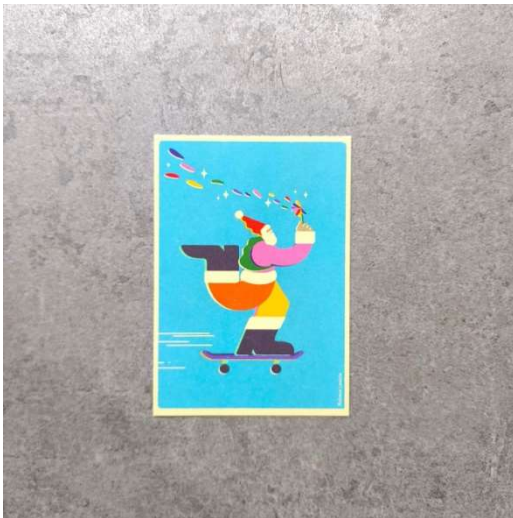
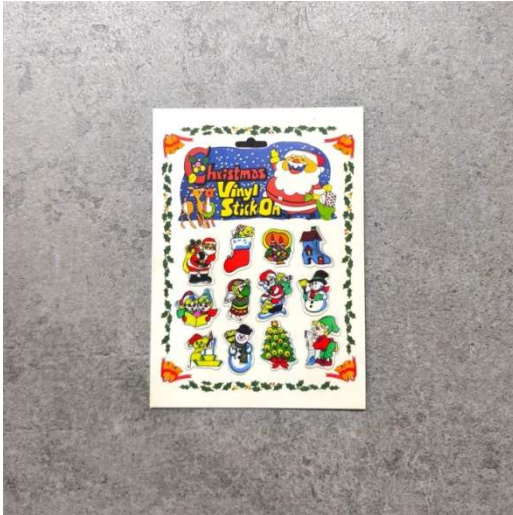
Para facilitarvos o envío, mercamos uns selos de edición especial con debuxos feitos por nenos para que, por un euro máis, fagades o pack completo (atención, só envíos dentro de España). Estes estarán dispoñibles no mercado así como nalgúns puntos de venda (tamén se poden concertar previa solicitude: whatsapp 698 187 960).

O único que quedaba por facer era buscar unha caixa de correo.





MES DE NOVIEMBRE





ADORNOS SOLIDARIOS

Estamos na campaña de Nadal.

Despois de Halloween e Samaín hai a inauguración oficial, con descanso para o Black Friday (que por suposto non celebramos) ou quizais tamén sexa o sexo de Nadal.

Pos tendas, supermercados, centros comerciais facemos o noso negocio de Nadal con decoración e temos un “negocio” non que non gañemos, senón que alegramos a vida, polo que vos traemos unha alternativa: Decoracións Eco-Solidarias.

Ademais de asumir un donativo quitan o estrés da casa (menos os quebradizos das conversas da túa cuñada) e sen plásticos!!!

Analxésico pequeno: 1,5 €

Calmante medio: 2,5 €

Pedidos por WhatsApp no 698 187 960 ou online. Grazas e imos comezar as nosas primeiras boas festas.





Máis ideas para este Nadal Ecosolidario.

Presentámosvos a Pulseira Vermella da Sorte realizada por mulleres indíxenas de Guatemala e en diferentes opcións:

Para regalar a convidad@s (empaquetada) por 2 €

Para lazo de servilleta por 1,50€

Nota: Lembramos que é tradición levar algo vermello na noite de fin de ano.

Parece que isto remóntase á antiga época chinesa, aínda que tamén hai linguas que o remontan á antiga Roma, pero sexa o caso, o consenso é que hai que levar algo vermello e iso é o que di.

Pedidos por WhatsApp (698 187 960) ou redes.

E a segunda vez dicimos: *Felices Festas (e non será a última!)*





MES DE NOVIEMBRE

LOTERÍA SOLIDARIA

Lotería de Nadal á venda!!

Participacións a só 3€ (xogas 2,40€) para que non sexa moito esforzo económico. Podes solicitar a participación a través das redes sociais, puntos solidarios (Saúde e Coñecemento, Biblioteca Busto en Asturias ou Miss Jeans en Vilaboa) ou do noso equipo e voluntariado, tamén en Novo Mesoiro nos días de actividade (escribir por WhatsApp 698 187 960). Grazas.



FORMACIÓN DO EQUIPO

Encántannos as formacións e se podemos, estamos aí.

Encántanos traballar en equipo e o facemos sempre, nesta ocasión coa Coordinadora Galega de ONG.

Encántanos calar bocas tóxicas que buscan xerar medo ou odio, por iso a asociación La Intersección é clave para acompañarnos no como.

Hai uns días estivemos nunha formación en Santiago sobre novas narrativas comunicativas.



NOTICIAS DE PRENSA

Compartimos noticia de La Voz de Galicia.

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2024/11/18/novo-mesoiro-coruna-despide-noviembre-dos-funciones-titeres-tematicas-inclusivas/00031731943843622282926.htm?utm_source=email&utm_medium=referral&utm_campaign=share&utm_content=00031731943843622282926



Los días 29 y 30 de noviembre, en el local de la entidad, situado en Novo Mesoiro, se llevarán a cabo **dos representaciones de títeres con temáticas sociales**. El viernes 29, se abordará el tema de la igualdad, mientras que el sábado 30, se tratará la identidad cultural gallega. Ambas obras, producidas por la compañía **A Xanela do Maxín**, contarán con la colaboración de intérpretes de lengua de signos de la asociación de personas sordas Acopros, lo que permitirá que las historias sean accesibles para todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad auditiva.

El barrio de **Novo Mesoiro** contará con dos funciones de títeres para despedir noviembre de una forma entretenida para todos los públicos. «A Coruña, siempre destacada por su espíritu solidario y participativo, continúa avanzando en su compromiso con la inclusión y la accesibilidad cultural. En los últimos años, la demanda de un ocio más integrador ha crecido, buscando que todas las personas, independientemente de su edad o condición, puedan disfrutar de la cultura y el deporte», señalan desde la **asociación Por Qué No**. En este sentido, han diseñado una actividad cultural abierta a toda la ciudadanía, especialmente pensada para disfrutar en familia.



MES DE NOVIEMBRE

Lorena Marrozos, coordinadora de la asociación Por Qué No, destacó la importancia del arte de los títeres como herramienta inclusiva: «Los títeres por sí mismos son personajes de fácil comprensión para bebés, infancia o edad adulta; son divertidos y generalmente el público confía en su criterio porque son elementos mágicos», explicó Marrozos, quien también subrayó que la asociación lleva años colaborando con una compañía de títeres en Guatemala, convencida de que este arte tiene un gran poder integrador.

Las funciones **se realizarán a las 18.00 horas** y para asistir, los interesados solo deben **enviar un mensaje por WhatsApp** al número 698 187 960. **La entrada es libre y abierta a todos los públicos**, con el objetivo de fomentar la participación de toda la familia en esta propuesta cultural.

Además, la asociación Por Qué No continúa con su compromiso con la inclusión mediante diversas actividades, como la charla programada para el día 26 de noviembre con Acougo, dirigida a familias acogedoras. Esta actividad forma parte de su programa para familias, que busca ofrecer propuestas accesibles e inclusivas para todos. Esta iniciativa cuenta con el apoyo de la Fundación Emalcsa y el Ayuntamiento de A Coruña, a través del programa Cultura Inclusiva, reafirmando el compromiso de la ciudad con la creación de espacios culturales abiertos, accesibles y participativos para todas las personas.

DATAS SINALADAS

20N

Día mundial da Infancia.

Non hai festa guatemalteca sen piñata (polo menos cando hai nenos nela)

Non vos imos falar da piñata porque sería un tema cultural (no que nos apuntamos), senón da celebración do Día Internacional da Infancia onde no centro xuvenil houbo festa e moitas apertas compartidas.

Este día, que se celebra dende 1955, lémbraos os Dereitos da infancia. E hoxe imos poñerlle o nome aos 10 porque seguen a ser moitos os vulnerados e cremos oportuno reflexionar sobre eles.

Á vida, á saúde, á protección, á educación, á identidade, á información de calidade, a xogar, a expresar a túa opinión e facerse escoitar, á intimidade e á asociación.



MES DE NOVIEMBRE



25N

Elaboramos unha sinxela programación con algúns dos fitos do feminismo e desta xornada de reivindicación.

O 25 de novembro conmemórase anualmente o **Día Internacional da Eliminación da Violencia contra a Muller** para denunciar a violencia que se exerce sobre as mulleres en todo o mundo e reclamar políticas en todos os países para a súa erradicación.



MES DE NOVIEMBRE

Tamén é o día da Revolución das Rosas, un movemento internacional contra a violencia obstétrica.

A convocatoria foi iniciada polo movemento feminista latinoamericano en 1981, en conmemoración da data na que as tres irmás Mirabal (Patria, Minerva e María Teresa) foron asasinadas en 1960. En 1999 o día da demanda foi asumido pola Asemblea Xeral das Nacións Unidas.

Feminismo

25 noviembre

- 1791. Publicación de la Declaración de derechos de la mujer y la ciudadanía.**
La escritora Olympia de Gouges publica esta polémica declaración. Revolución francesa
- 1848. Conferencia de Séneca Falls**
Primera Convención por los derechos de las mujeres. Nueva York.
- 1869. Inicio del movimiento sufragista**
Harriet Taylor y J. Stuart Mill abren la batalla en Gran Bretaña
- 1908. Comienzo de los movimientos laborales feministas**
8 de marzo. Protesta laboral que marca el día de la mujer.
- 1948. Declaración de los derechos humanos**
Documento explícito sobre el reconocimiento de la igualdad de género ante las leyes
- 1949. El Segundo sexo**
Simone de Beauvoir publica una pieza clave sobre la posición de las mujeres en la sociedad.
- 1968. Debate sobre los derechos reproductivos de las mujeres**
Se toma conciencia de los derechos de las mujeres sobre sus cuerpos.
- 1981. Día internacional de la mujer**
En 1981 comienza el movimiento feminista latinoamericano.
1999. Declaración de la ONU. Visibilidad a la desigualdad
- 1992. Tercera Oía del feminismo**
Rebeca Walker publica este libro que abre el debate sobre la Diversidad sexual, ecofeminismo, desigualdades...
Carol Gilligan.
Movimiento LGTB. Teoría Queer.
Interseccionalidad
- 1999. Día internacional contra la explotación sexual y la trata de personas.**
- 2015. Marcha argentina. Ni una menos**
Movilizó a países y su slogan fue viral
- 2017. Marcha internacional por los derechos de las mujeres**
Más de 2 millones y medio de mujeres salieron a las calles

Fuentes: www.culturagenial.com
WIKIPEDIA



CULTURA

Carreira de Cintas, Día de Todos os Santos en Cuchumatán Huehuetenango

Falámosvos dos BARRILETES, pero este mes estivo cheo de tradición e por iso vos traemos outro tema cultural.

A carreira de cintas é unha carreira de cabalos competitiva. E está profundamente ligada a crenzas espirituais e cerimoniais que renden homenaxe aos antepasados e á Nai Terra, é unha conexión entre os vivos e os mortos. Por iso, antes de comezar a competición, a confraría comunitaria realiza unha cerimonia para pedir permiso á Santidade e á Nai Terra.

Durante a cerimonia ofrécese o sangue dun galo que se mestura co sangue dos xinetes que caen durante a viaxe.

Esta actividade desenvólvese no cemiterio de Todos Santos Cuchumatán (nome do lugar), onde os xinetes montan a cabalo polas estradas a gran velocidade. Levan vestidos cos traxes cerimoniais das súas comunidades e corren grandes riscos, moitas veces con graves accidentes.





MES DE NOVIEMBRE

