



¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, actualización de los proyectos y noticias del último mes.

PROYECTOS

CENTRO JUVENIL

Nada menos que 2 nuevos talleres de cocina saludable en el mes de octubre.

- ¿Y quién los imparte?

- Pues nuestra Cecy, por supuesto. Recuerdas que te contamos que antes de Enfermería había estudiado Cocina?

- Ni me acordaba, vaya con Cecy...

- Sí, es mucha Cecy.

En estos talleres utiliza ingredientes económicos y fáciles de encontrar en recetas poco conocidas y con calidad nutricional.

La alimentación saludable es prevención de enfermedades y mejora en la atención al estudio o poder de concentración, entre otros. Es inversión.





CASA AQABAL

Casa Aqabal estuvo en el centro juvenil de San Juan, la Laguna, con una formación para 10 familias, especialmente orientada a las mujeres, que utilizando



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



la psicoeducación activa hicieron una intervención con dinámicas que pueden aplicar en sus hogares.

Recursos para la mejora del autocuidado femenino en el seno familiar.



Formación impartida por Rita Chajil de Casa Aqabal sobre planificación familiar.

En esta ocasión 26 mujeres indígenas han recibido un pequeño taller que las empodera en sus decisiones personales y familiares porque las mujeres deben



porque.no@ongporque.no



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



tener información para elegir su futuro. No nos gusta nada eso de "las cosas son así porque siempre han sido así"

Nota: algunas veces los diplomas nos recuerdan que también sabemos y podemos decidir.



Una noticia con 2 caras.

Nos encanta dar buenas noticias y solemos presentar todo con la cara amable de nuestro trabajo, pero tampoco podemos olvidar que esta cara a veces va acompañada de su cara oscura y dolorosa.

Casa Aqabal ha estado acompañando a 2 familias refugiadas en su residencia para tal fin.

Esto implica que son 2 familias que ahora mismo están protegidas y cuidadas, pero que están ahí porque han escapado de la violencia de sus hogares.

Como véis en la imagen hay infancia y no decimos más.





Reunión de la Dirección municipal de la Mujer en Sololá (municipio que abarca muchas poblaciones).

En esta se presentó el trabajo de la organización y hubo un intercambio de experiencias por parte de todos los actores.

La lucha contra la violencia de género debe ser múltiple y en colaboración. Más es mejor.



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



MOAI

Y como nos comprometimos, cumplimos. Volvemos a hablaros de MOAI.

Ya es parte de nuestras publicaciones regulares porque colaboramos en su existencia y estamos muy orgullos@s. Así es que podemos contaros muchas cosas sobre el avance de la biblioteca, las clases de apoyo o la ludoteca que nos encanta (por cierto abierta todos los días para que l@s niñ@s jueguen en un espacio seguro). Pero, en esta ocasión os traemos fotos de un taller de primeros auxilios impartido por l@s bomber@s de la zona.

Nota: El trabajo de bomber@ en Guatemala es muy precario, aunque la población lo valora, no tienen un salario regular y en general es cubierto sólo por voluntariado.



BECAS DE AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Nuestro becado del mes es: Marvin Tomás Vividor Pérez

Es un niño de 8 años que hoy os presentamos como nuestro becado del mes.

Le encanta conversar, siempre busca nuev@s amig@s con los que poder hablar o también jugar al fútbol. En el colegio las matemáticas son su asignatura favorita.



porqueono@ongporqueono.com



ONG Porqueono



@ONG Porqueono



@ONG Porqueono



ONG Porqueono



Y cuando sea mayor quiere ser futbolista o llegar a la luna (ojalá se cumplan esos "simples" sueños).

En el Centro Juvenil su actividad favorita es la tarde de juegos porque comparte con sus compañer@s. Es todo amor y sociabilidad.



LOCAL SOCIAL EN A CORUÑA

Seguimos con las actividades regulares de danzaterapia, yoga y lengua de signos. Pero además ofrecemos actividades puntuales.

Este mes hemos tenido Fisioterapia Respiratoria y fue un éxito.

Vanessa Velo es fisioterapeuta respiratoria en el Hospital Materno y podemos asegurarnos que es una gran experta en todas esas enfermedades infantiles asociadas a los pulmones, que terminan en _itis, y que tanto nos asustan a las familias, por ello esta actividad aportó gran conocimiento al programa.

Además, Vane es una gran voluntaria de este equipo y socia. Mucho que agradecerle.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Programa para familias, accesible e inclusivo V Ed.

Martes 12 novembro
17:30 horas
Rúa Ribeira Sacra, 9
Novo Mesoiro

CHARLA

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Nocións básicas sobre as patoloxías máis comúns nas crianzas, que podemos facer na casa, cando ir a urxencias.....

Vanessa Velo Picallo Fisioterapeuta respiratoria en Hospital Infantil

Inscripción por whatsapp
698 187 960

Coa colaboración de:

iiiiiiiCharla Aplazada: Pendiente nuevo aviso. Por lo que aún puedes apuntarte!!!!!!

Acogimiento familiar: charla informativa:

¿Sabes qué significa exactamente esto?

¿Puede acoger cualquier familia o persona?

¿Sabes que es el sistema de protección de menores?

¿Que diferencias hay entre acoger y adoptar?

¿Cuál es el procedimiento?

Estos y otros interrogantes serán resueltos por el equipo de ACOUGO. Fue una oportunidad fantástica para entender sobre lo que es ser "familia de acogida" y mostrar el valor incalculable de esta labor.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



Programa para familias, accesible e inclusivo (V Ed.)

charla de difusión e información sobre  **ACOLLEMENTO FAMILIAR**



todo nen@ merece unha familia... os días

Martes 26 novembro ás 17:30 horas

Inscripción por whatsapp: 698 187 960

En: Ribeira Sacra, 9. Novo Mesoiro

También hemos tenido un fin de semana muy especial.

Este proyecto nos hizo mucha ilusión porque:

- Complementa fabulosamente nuestro programa para familias, accesible e inclusivo. Un finde para tod@s en familia. Nadie sin acceso a la cultura.
- Los títeres nos encantan, de hecho, como much@s sabéis, trabajamos con una compañía de títeres en Guatemala. Este arte conecta con todas las edades y de una forma sencilla y simbólica trabaja en valores; en este caso en igualdad y tradición, en identidad cultural.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no

Programa XQN para familias, accesible e inclusivo (V Ed)

A XANELA DO MAXÍN PRESENTA...!
LÚA QUERE VIAXAR A... MARTE!

VENRES 29 NOVEMBRO 18 HORAS

Duración: 45 minutos
Idades: desde os 3 anos

Subvencionado por:

Colabora:

FIN DE SEMANA DE ARTE INCLUSIVA
CON INTÉRPRETES EN LÍNGUA DE SIGNOS

SUPERCOROZA
Na Eira e na Lareira

SÁBADO 30 NOVEMBRO 18 HORAS

En Ribeira Sacra, 9 Novo Mesoiro

Entradas e máis información por
whatsapp
698 187 960

CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo, además de fondos económicos.

Y estas son algunas de las acciones que hacemos.

POSTALES NAVIDEÑAS

Nueva edición de postales navideñas!!! Gracias a estos artistazos por acompañarnos una vez más!!!

[@cafeolimpia](#)

[@vitoaguas](#)

[@pincelsigns](#)

[@rebecalosada](#)

[@estudio.incierto](#)

[@nicolassn](#)

[@cattourer](#)



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Y como nos apetecía mucho que estas viajen por el mundo mostrando que gente tan maravillosa colabora con nosotros, las hemos desarrollado en formato sin sobre para que se vean bien!!!

Precio: 1 euro

Se podrán adquirir en nuestro local de mesoiro y en puntos de venta que os iremos indicando, así como a través de Lorena, Jorge, Marta, Martina y Luis.

Para facilitaros que las podáis enviar, hemos comprado unos sellos de edición especial con dibujos realizados por niños para que, por un euro más, os llevéis el pack completo (ojo, solo envíos dentro de España). Estos estarán disponibles en el mercadillo así como en algunos puntos de venta (también se puede gestionar bajo pedido).

Ya solo quedaría encontrar un buzón.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



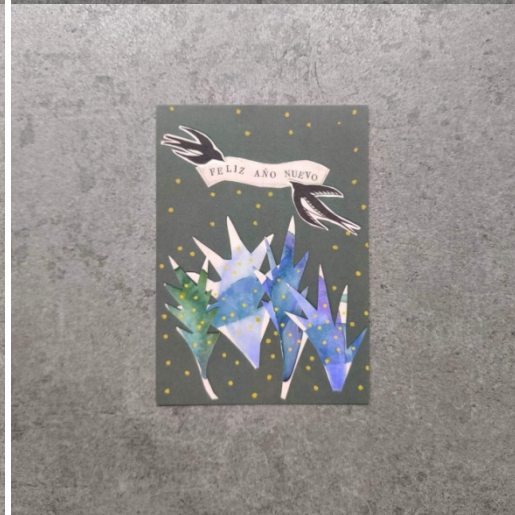
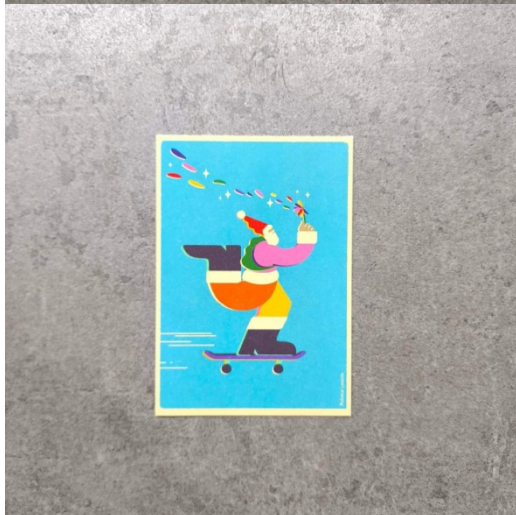
@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



ADORNOS SOLIDARIOS

Estamos en la campaña navideña.

Después del Halloween y el Samaín ya se da apertura oficial, con un paréntesis para el Black Friday (que por supuesto no celebramos) o quizás eso también sea Navidad.

Pues que las tiendas, supermercados, centros comerciales ya hacen su negocio navideño con los adornos y nosotr@s que tenemos un "negocio" en el que no ganamos dinero, sino mejoramos vidas, pues te traemos una alternativa: Adornos Eco-Solidarios.

Además de implicar una donación, quitan las penas en las casas (al menos los dolores de la cabeza de las conversaciones de el o la cuñad@) y sin plásticos!!!

Quitapenas pequeño:1,5€

Quitapenas mediano:2,5€

Pide por whatsapp al 698 187 960 o por redes. Gracias y comenzamos con nuestro *primer Felices Fiestas.*



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Más ideas para estas Navidades Eco-solidarias.

Os presentamos la **Pulsera Roja de la Suerte** hechas por mujeres indígenas de Guatemala y en diferentes opciones:

Para regalar a invitad@s (empaquetadas) por 2€

Para lazo de servilletero por 1,50€

Nota: Recordamos que es tradición llevar algo rojo en Nochevieja. Parece que esto data de tiempos inmemoriales chinos, aunque también hay lenguas que lo remontan a la Antigua Roma, pero sea como sea, el consenso es que hay que ponerse algo rojo y es que dicho queda.

Pedidos por whatsapp (698 187 960) o redes.

Y segunda vez que decimos: *Felices Fiestas (y no será la última!)*



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno

LOTERÍA SOLIDARIA

Lotería de Navidad en venta!!

Participaciones a sólo 3€ (juegas 2,40€) para que no sea mucho esfuerzo económico.

Puedes pedir las participaciones por redes sociales, puntos solidarios (Salud y Conocimiento, Biblioteca de Busto en Asturias o Miss Jeans en Vilaboa) o a nuestro equipo y voluntariado, también en Novo Mesoiro en los días de actividades (escribir por whatsapp 698 187 960). Gracias.



FORMACIÓN DEL EQUIPO

Nos encantan las formaciones y si podemos, ahí nos vamos.

Nos encanta trabajar en equipo y siempre lo hacemos, en esta ocasión con la Coordinadora Gallega de ONGd.

Nos encanta callar bocas tóxicas que buscan generar miedo u odio, por lo que la asociación La Intersección es clave en acompañarnos en el cómo.

Hace unos días estuvimos en una formación en Santiago sobre nuevas narrativas de comunicación.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



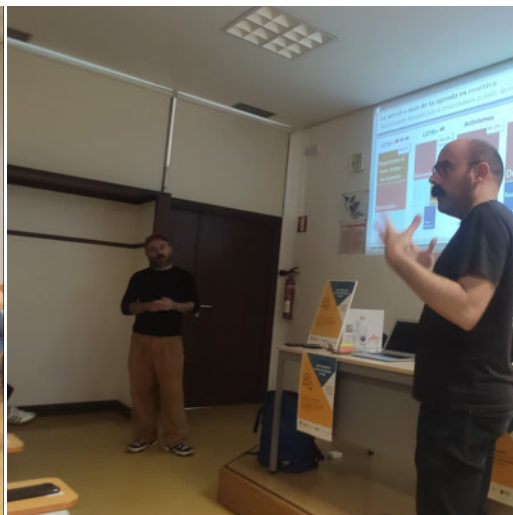
@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



NOTICIAS DE PRENSA

Compartimos noticia de La Voz de Galicia.

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2024/11/18/novo-mesoiro-coruna-despide-noviembre-dos-funciones-titeres-tematicas-inclusivas/00031731943843622282926.htm?utm_source=email&utm_medium=referral&utm_campaign=share&utm_content=00031731943843622282926



Los **días 29 y 30 de noviembre**, en el local de la entidad, situado en Novo Mesoiro, se llevarán a cabo **dos representaciones de títeres con temáticas sociales**. El viernes 29, se abordará el tema de la igualdad, mientras que el sábado 30, se tratará la identidad cultural gallega. Ambas obras, producidas por la compañía **A Xanela do Maxín**, contarán con la colaboración de intérpretes de lengua de signos de la asociación de personas sordas Acopros, lo que permitirá que las historias sean accesibles para todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad auditiva.

El barrio de **Novo Mesoiro** contará con dos funciones de títeres para despedir noviembre de una forma entretenida para todos los públicos. «A Coruña, siempre destacada por su espíritu solidario y participativo, continúa avanzando en su compromiso con la inclusión y la accesibilidad cultural. En los últimos años, la demanda de un ocio más integrador ha crecido, buscando que todas las personas, independientemente de su edad o condición, puedan disfrutar de la cultura y el deporte», señalan desde la **asociación Por Qué No**. En este sentido, han diseñado una actividad cultural abierta a toda la ciudadanía, especialmente pensada para disfrutar en familia.



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



Lorena Marrozos, coordinadora de la asociación Por Qué No, destacó la importancia del arte de los títeres como herramienta inclusiva: «Los títeres por sí mismos son personajes de fácil comprensión para bebés, infancia o edad adulta; son divertidos y generalmente el público confía en su criterio porque son elementos mágicos», explicó Marrozos, quien también subrayó que la asociación lleva años colaborando con una compañía de títeres en Guatemala, convencida de que este arte tiene un gran poder integrador.

Las funciones **se realizarán a las 18.00 horas** y para asistir, los interesados solo deben **enviar un mensaje por WhatsApp** al número 698 187 960. **La entrada es libre y abierta a todos los públicos**, con el objetivo de fomentar la participación de toda la familia en esta propuesta cultural.

Además, la asociación Por Qué No continúa con su compromiso con la inclusión mediante diversas actividades, como la charla programada para el día 26 de noviembre con Acougo, dirigida a familias acogedoras. Esta actividad forma parte de su programa para familias, que busca ofrecer propuestas accesibles e inclusivas para todos. Esta iniciativa cuenta con el apoyo de la Fundación Emalcsa y el Ayuntamiento de A Coruña, a través del programa Cultura Inclusiva, reafirmando el compromiso de la ciudad con la creación de espacios culturales abiertos, accesibles y participativos para todas las personas.

FECHAS SEÑALADAS

20N

Día mundial de la Infancia.

No hay fiesta guatemalteca sin piñata (al menos cuando hay niñ@s en ella)

No os vamos a contar sobre la piñata porque sería un tema cultural (que nos apuntamos), sino sobre la celebración del día internacional del niñ@ donde en el centro juvenil hubo celebración y mucho abrazo compartido.

Este día que se celebra desde 1955 nos recuerda los Derechos de l@s niñ@s. Y hoy vamos a nombrar los 10 porque muchos siguen vulnerándose y creemos acertado reflexionar en ellos.

A la vida, a la salud, a la protección, a la educación, a una identidad, a una información de calidad, al juego, a expresar su opinión y ser escuchado, a la intimidad y a asociarse.



porqueeno@ongporqueeno.com



ONG Porqueeno



@ONG Porqueeno



@ONG Porqueeno



ONG Porqueeno



25N

Hemos elaborado un cronograma sencillito con algunos de los hitos del feminismo y de este día de reivindicación.

El Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer se conmemora anualmente el 25 de noviembre para denunciar la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todo el mundo y reclamar políticas en todos los países para su erradicación. También es el día de La Revolución de las rosas, un movimiento internacional contra violencia obstétrica.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



La convocatoria fue iniciada por el movimiento feminista latinoamericano en 1981, en conmemoración de la fecha en la que fueron asesinadas, en 1960, las tres hermanas Mirabal (Patria, Minerva y María Teresa). En 1999 la jornada de reivindicación fue asumida por la Asamblea General de las Naciones Unidas.

Feminismo
25 noviembre

- 1791. Publicación de la Declaración de derechos de la mujer y la ciudadanía.**
La escritora Olympia de Gouges publica esta potente declaración. Revolución francesa
- 1869. Inicio del movimiento sufragista**
Harriet Taylor y J. Stuart Mill abren la batalla en Gran Bretaña
- 1948. Declaración de los derechos humanos**
Documento explícito sobre el reconocimiento de la igualdad de género ante las leyes
- 1968. Debate sobre los derechos reproductivos de las mujeres**
Se toma consciencia de los derechos de las mujeres sobre sus cuerpos.
- 1992. Tercera Oja del feminismo**
Sineuca Walker publica este libro que abre el debate sobre la Diversidad sexual, escorfeminismo... desigualdades... Carol Gilligan... Movimiento LCTB. Teoría Queer... Interseccionalidad
- 1948. Conferencia de Séneca Falls**
Primera Convención por los derechos de las mujeres. Nueva York
- 1908. Comienzo de los movimientos laborales feministas**
8 de marzo. Protesta laboral que marca el día de la mujer.
- 1949. El Segundo sexo**
Simone de Beauvoir publica una pieza clave sobre la posición de las mujeres en la sociedad.
- 1981. Día Internacional de la mujer**
En 1981 comienza el movimiento feminista latinoamericano. 1999. Declaración de la ONU. Visibiliza a la desigualdad
- 1999. Día Internacional contra la explotación sexual y la trata de personas.**
- 2015. Marcha argentina. Ni una menos.**
Movilizó a países y su slogan fue viral
- 2017. Marcha internacional por los derechos de las mujeres**
Más de 2 millones y medio de mujeres salieron a las calles

Fuentes: www.culturagenial.com
WIKIPEDIA

CULTURA

Carrera de Cintas, Día de Todos los Santos en Cuchumatán Huehuetenango

Os hemos contado sobre los barriletes, pero este mes estuvo lleno de tradición.

La carrera de cintas es una carrera de competición a caballo. Y está profundamente ligada a creencias espirituales y ceremoniales que rinden homenaje a l@s antepasad@s y a la Madre Tierra, es una conexión entre viv@s y muert@s. Por lo que antes de iniciar la competencia, la cofradía de la comunidad realiza una ceremonia para pedir permiso a la Santidad y a la Madre Tierra.



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



Durante la ceremonia se ofrenda la sangre de un gallo, la cual se mezcla con la sangre de los jinetes que se caen durante el trayecto.

Dicha actividad se realiza en el cementerio de Todos Santos Cuchumatán (nombre del lugar), donde los jinetes recorren en caballos a gran velocidad los caminos. Van vestidos con los trajes ceremoniales de sus comunidades y corren grandes riesgos, muchas veces con accidentes graves.

