



¡Feliz día! ¡Feliz vida!

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e noticias do último mes.

PROXECTOS

CENTRO XUVENIL

E tod@s por /unha e un/unha polo planeta enteiro!!!!

@s nos@s bolseir@s acudiron a unha nova limpeza das beiras do Lago de Atitlán. A comunidade indíxena ten claro que hai que coidar o planeta, a Nai Terra, porque como fillos seus debemos mantelo sa para que siga nutíndonos e protexendonos.

Quizais este verán poidas unirte a esta acción onde queiras (tamén está ben aquí!!)



Fermosa, fermosa, marabillosa colaboración!

En serio, queremos dicirvos que tiñamos uns ordenadores de sobremesa que doamos a unha organización asociada ao longo do camiño que xa axudamos en varias ocasións.



E esta é sempre a nosa visión do mundo: acompañarnos, facer rede.
Seguimos KemoniK ONG.



E seguimos falando de Cecy porque ademais de estudar, traballar fóra da casa e na casa, tamén segue colaborando no centro xuvenil.

Nesta ocasión impartindo un obradoiro de hixiene alimentaria.
Con coñecementos coma este prevénse moitas enfermidades, así que seguimos.





CASA MAIA

Todos os anos doamos os cartos dos lotes de libros de lectura do curso a este colexio para o empoderamento das nenas indíxenas.

- Casa Maia é un lugar de aprendizaxe global, de coidado e atención á identidade cultural dos pobos maias, e de investimento en educación de calidade, entre outras moitas calidades das que nos namoramos dende o día 1.
- Xa sabes que apostamos pola lectura, confiamos en que dea ás de liberdade e mellore moitos pequenos mundos.

Sentímonos moi orgullos@s. E nós tamén che debemos esto a ti.

Nada menos que 209 estudantes.

Fotos deste curso 2024 (uns 900 € de investimento anual en libros)





BOLSAS DE AMADRIÑA/APADRIÑAMENTO

A nova bolsada que vos presentamos este mes é HELEN YOHANA VACILIO

Helen é unha nena de 8 anos e filla de Simeona Ujpán e Edgar Vacilio.

Ten un irmán pequeno chamado Joshua, co que lle encanta xogar, e xogar con el é unha das formas en que Helen apoia á súa nai (coidando do seu irmán pequeno).

Helen descubriu que é boa en matemáticas, polo que desenvolveu unha paixón polo curso deste ano.

Cóntanos que o seu soño é poder ir á universidade, estudar medicina e así poder ser unha boa médica.





MES DE XULLO

CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo, además de fondos económicos.

Y estas son algunas de las acciones que hacemos.

LIBRO SOLIDARIO

Pois por sólo 6€ levas o libro co marcapáxinas.

Pídenolo xa.

(Liquidación do libro: tamén por 5€ con 1 quitapenas)



PUNTOS SOLIDARIOS

Buscamos máis.

Tes un negocio, ou traballas nel, e podes darnos un pequeno recuncho? Encántanos visitar novos lugares e chegar a espazos máxicos coa nosa artesanía guatemalteca.



MES DE XULLO

Queremos contarvos algo bonito e algo "un pouco" non tan bonito:

- Axudarnos a vender artesanía significa que estás a dar ingresos directamente ás mulleres indíxenas das comunidades onde traballamos porque non nos financiamos con iso. A venda de artesanía permite comprar a prezos xustos ("pagar soldos" nas cooperativas autóctonas)
- A nosa amiga Laura decidiu pechar o seu negocio Cos Pés Na Terra onde tiñamos un recuncho solidario. E aínda que sabemos que ningún punto novo substitúe a outro, cómpre seguir estando presentes en moitos lugares.

BUSCÁMOSTE/TE BUSCAMOS 😊

Tes un recunchiño?/Tienes un rinconcito?



PUNTO SOLIDARIO XQN



DATAS SINALADAS

Día mundial do xadrez.

É unha das nosas actividades favoritas.

Fascinanos a paixón d@s máis peques.



MES DE XULLO

Concentración, cálculo, destreza e axilidade, proxección e tesón son só algunhas das calidades que se traballan. Somos moi, moi fans.



Día Internacional d@s Avos e avoas.

Quixemos aproveitar este día para lembrar a importancia da súa sabedoría e agradecer os seus consellos.

No centro xuvenil visitan mensualmente, é unha das nosas actividades favoritas honral@s, escoital@s e aprender dos seus coñecementos e traxectoria.

Neste caso, acompañaron á avoa Juana, que aínda é tecedora.





MES DE XULLO

SOCI@s

E seguimos sumando soci@s. Sentímonos moi agradecid@s.



Lucía y José Manuel



CULTURA

Traémosche "pan" guatemalteco. E sen dúbida é un gran tema cultural porque se aquí comemos moito pan, alí comemos tantas ou máis tortillas.

TORTILLAS DE MILLO

A maioría das familias de Guatemala teñen a súa propia colleita de millo, e hai catro cores de millo: branco, vermello, negro e amarelo. E todos comen e colorean os seus pratos.



MES DE XULLO

As mulleres cociñan millo todos os días, obtendo nixtamal. Esta é a masa para preparar tortillas, adoitan facerse tortando coas mans (é dicir, aplanar a masa con ritmo e moitas veces, é un ritual).

Cómese en tres pratos (as 3 comidas: almorzo, xantar e cea) como acompañamento de cada prato.

Nota: Tortear ou falar de 3 tempos son rexistros guatemaltecos, son expresións da súa cultura que vos achegamos para un coñecemento máis profundo da riqueza latina.

