



Maio 2024

¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e noticias do último mes.

## PROXECTOS

### CENTRO XUVENIL

Sabemos que xa pasou o Día do Libro, pero como o Día da Nai, todos os días deberían ser o Día do Libro e da Nai.

Queremos dicirvos que no noso centro xuvenil a lectura é un dos nosos puntos fortes e sempre pedimos aos coordinadores un esforzo especial neste ámbito.

Celebraron o día do libro cunha exposición das recomendacións lectoras favoritas do curso escolar por parte do alumnado.



Imos dicirche 2 cousas:

- A importancia do VOLUNTARIADO en pequenas organizacións como a nosa: como aquela persoa que realiza unha acción concreta que faga melloras no traballo e que sen a súa colaboración probablemente non podería suceder.



Maio 2024

- A CORRESPONSABILIDADE dos nenos e nenas con bolsas.

Aracely ofreceuse voluntaria para elaborar un plan de actividades cos adolescentes do Centro Xuvenil que terán que realizar en compensación pola bolsa que reciben.



Todos os meses en San Juan La Laguna, as avoas e os avós de referencia da comunidade son visitad@s para aprender da súa experiencia e coñecemento.

Non sempre cho dicimos, pero iso non quere dicir que non o fagamos. Xa vos pedimos información.

Este mes estiveron coa señora Rosario, de 92 anos, que vive cun fillo e ademais de moitas anécdotas tamén deu sabios consellos.



## CASA AQABAL

Eses xabóns artesanais, naturais, terapéuticos e cautivadores que vendemos por só 6€ (en redes/puntos solidarios/locales de Novo Mesoiro) veñen de aquí, destas mans e deste traballo na procura da independencia económica.

A venda de xabóns e bálsamos labiais é o que permite unha oportunidade laboral para as mulleres superviventes de violencia de xénero en San Lucas Tolimán Guatemala.

Ao comprar estes artigos colaboras directamente para facilitar estas oportunidades.





## BOLSAS DEL AMADRIÑA/APADRIÑAMENTO

JOSUÉ MIGUEL QUIC HERNÁNDEZ

Josué é fillo de Aracely Hernández e Marcos Quic e ten 8 anos.

É un neno moi sensible e dilixente nos seus estudos, proba diso é que ten unha media de 92 puntos sobre 100.

A lectura converteuse nun dos seus pasatempos favoritos, xa que goza da lectura no noso centro xuvenil. Aquí descubriu moitas historias.

Tamén se caracteriza por ser un neno curioso, sempre está construíndo todo tipo de obxectos, por iso tamén practica papiroflexia.



## CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Este mes pechou o noso Programa Familiar, accesible e inclusivo.

Xa era a IV edición e esperamos volver en setembro coa V edición (si, despois do 4 chega a 5!)



Maio 2024

De veras,

1) Estamos moi agradecid@s polo éxito e tanta luz e cariño por parte dos adestradores e das familias. Grazas

2) Estade atent@s ás redes para ver o que che traemos na vindeira edición e apúntate no que queiras.

Seguimos.





## CAMPAÑAS

Para levar a cabo estes proxectos temos que dedicar moito esforzo e tempo, ademais de fondos económicos.

E estas son algunhas das accións que facemos.

## INFORMACIÓN RELEVANTE

Entramos na Coordinadora Galega de ONGd

Sempre dicimos que somos unha pequena ONGd, e iso é certo, pero pouco a pouco imos medrando grazas a persoas coma vós que nos acompañan como soci@s, doadores, voluntari@s, seguíndonos polas redes e difundíndonos. E confiades no noso traballo.



Maio 2024

Este venres estivemos na Asemblea da coordinadora para pedir a entrada e aceptáronnos. E isto é moi, moi bo.

- A coordinadora está formada agora por 47 ONGd que de toda Galicia realizan unha loita común, a da forza da suma, unha rede de organizacións que traballan por un mundo mellor en todos os ámbitos, tamén na incidencia política (hoxe moi necesario)
- Estar dentro significa aprender dos máis grandes, mellorarnos e crecer aínda máis, pero sempre con seguridade. (Guatemala está chegando por ti!!!)
- É un orgullo para nós que as entidades líderes te escoiten, te aprecien e aproben a túa solicitude de entrada.



## ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Mes completo de actividades. A verdade é que chega o sol e con el a enerxía para facer aínda máis cousas. E o que vén este verán...



Maio 2024

E voltamos ao Festival!!! de Cabana de Bergantiños.

O ano pasado pasámolo moi ben: coñecemos outras organizacións moi chulas, artesáns moi divertidos e, por suposto, son unhas festas estupendas para todas as idades (con nen@s e sen nen@s)



E tamén volve o evento máis importante na protección dos dereitos humanos, que está aquí, na Coruña. E repetimos a nosa participación e xa son 4 anos. Volve CAMPA.

Anota datas porque alí estaremos 3 días cun stand dos nosos produtos guatemaltecos e unhas sorpresas que vos contaremos en breve.

Un completo programa de actividades que non debes perder (polo menos selecciona algunhas).





Maio 2024

Veña, veña saludar e manifestar o seu rexeitamento á vulneración dos dereitos humanos..

**7, 8 e 9 XUÑO**  
**VIII ENCONTRO INTERNACIONAL**  
EXPOSICIÓNS DE FOTOGRAFÍA 07 > 30 de XUÑO  
A Coruña • Xardíns de Méndez Núñez

**ACAMPA**  
POLA PAZ E O DEREITO A REFUXIO

**infancia e mocidade refuxiada**  
#ACAMINCCORUNA2024



E o domingo un contacuentos moi especial grazas a nosa socia, amiga e voluntaria Fabi

**CUENTACUENTOS**

*"Fabita, tiene pelotas"*

**Domingo 9 de junio**  
**Às 11:30 hs**  
**Palco de la música**  
**ACAMPA**

Programa para familias,  
Accesible e inclusivo.

Colaboración voluntaria:



## CAMISETA SOLIDARIA

Si, viches ben!!!!

É o noso presidente Jorge coa nosa camiseta solidaria.

Está aquí mesmo, unha marabilla recomendable para visitar calquera fin de semana...

Non, está en Angkor!

Lembrámosvos que a "camiseta Marga" é unisex, confeccionada en tea grosa e en diferentes talles, coa firma da artista coruñesa Julia Aguiar. E seguen á venda: só 10€ (non subiron como os prezos dos supermercados!!)





Maio 2024

## ARTESANÍA SOLIDARIA

Queres colaborar co noso traballo dun xeito sinxelo?  
Compra a nosa artesanía guatemalteca cando queiras agasallar, ou para ti.

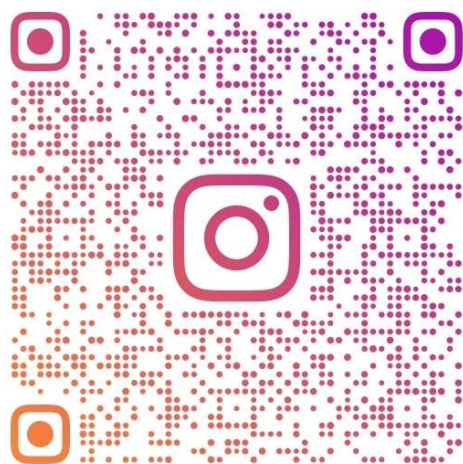
Son prezos accesibles, moi axustados. E, como sempre insistimos, non nos financiamos con isto, pero estas vendas permítennos seguir comprando e manter este círculo comercial coas cooperativas artesáns autóctonas ás que mercamos, moitas nais de estudantes con bolsa que o precisan para completar o pago dos estudos.

Pagamos un prezo xusto, superior ao que propoñen, porque acadar a dignidade no seu traballo é xustiza.

E aquí vos contamos para non saturar, aínda que en resumo:

QUE VENDAMOS É NECESARIO

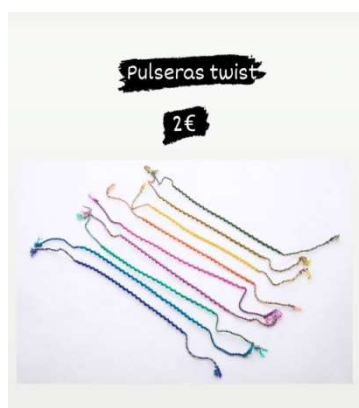
Que COMPRES é COLABORAR para cubrir esa NECESIDADE.



ARTESANÍA  
POR @ONGPORQUENO



Maio 2024



## RIFA SOLIDARIA

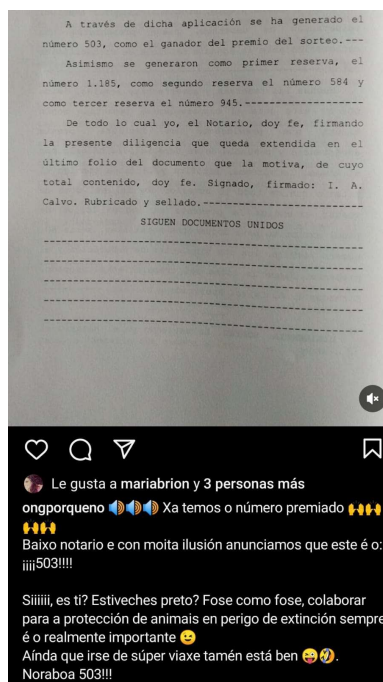
Como cada 30 de maio, fixemos o sorteo ante notario e tivemos o número gañador: 503!!!!

Grazas a todos por colaborar para protexer os animais en perigo de extinción, sempre é o verdadeiramente importante.

Aínda que ir de súper viaxe tamén é bo. Parabéns 503!!



Maio 2024



## SOCI@S

Cerramos mes incorporando socia. Grazas, Eli

E seguimos sumando todos os meses: 1, 2, 3...





## DATAS SINALADAS

15 de maio

Día Internacional das Familias.

En poucas horas Guatemala esperta e xa se ten organizado algo dende o centro xuvenil porque a nosa organización traballa coas familias.

- Cando falamos de EDUCACIÓN fálase de educación das nenas e dos nenos, e as familias son parte fundamental deste proceso; tamén na obtención de bolsas e os seus compromisos.
- Cando falamos de VIOLENCIA DE XÉNERO a través do traballo de Casa Aqabal, tamén falamos de familias porque as mulleres sobreviventes adoitan ter fillos ao seu cargo.
- E, por suposto, tamén aquí na Coruña, o noso programa Novo Mesoiro Familiar, Accesible e Inclusivo.

As fotos son dun obradoiro de educación respectuosa para familias (sobre todo nais) impartido pola Casa Aqabal e en colaboración co centro xuvenil.





## CULTURA

Seguimos cos xogos tradicionais indíxenas nestes meses culturais.  
E non nos digas que este non é xenial, eh.

### XOGO DE PELOTA MAIA

Xógase con dous equipos independentemente do número de participantes, pero cun límite de 11.

Os xogadores só poden mover ou golpear a pelota con cóbados, cadeiras e xeonllos, co obxectivo de introducir unha pelota de goma por un burato de pedra ou pneumático.

Este xogo representa o inframundo e está relacionado cun ritual de guerra entre a noite e o día, a luz e a escuridade.

San Juan La Laguna, Sololá, conta cun grupo de mozos que xogan a este tipo de xogos, chamado Ajpopab' Tz'utujil, equipo que representou a Guatemala no Campionato Mesoamericano de 2021.





**Maio 2024**