



Abril 2024

¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e noticias do último mes.

PROXECTOS

CENTRO XUVENIL

Queremos comezar con algo moi especial. A viaxe dun equipo de voluntariado coruñés que visitou os nosos proxectos, especialmente o centro xuvenil.

Uxía, Alba e Rubén, un pequeno grupo, que estiveron no noso centro xuvenil de San Juan, La Laguna, realizando formación en primeiros auxilios e organizando actividades deportivas no marco da súa viaxe por Guatemala.

Unha viaxe que aporta coñecemento, que é moito máis que viaxar.





Abril 2024



O mes pasado houbo 2 datas moi importantes para o noso centro:

- O Día da Muller
- O Día da non violencia cos nenos e nenas

Traballamos en 2 áreas: a educación e as persoas máis vulnerables, polo que falar de mulleres e de nenas e nenos é falar do noso traballo, dos nosos proxectos.



O centro xuvenil é moito máis que formación e estudos, é sobre todo acompañarse e sentirse acompañados, é ser acompañante.

A convivencia e as actividades deportivas son sempre parte fundamental da programación, aínda que tamén van acompañadas dunha merenda ou neste caso dun delicioso refresco.



Abril 2024

Nota: miradoiro do cerro de San Xoán (montaña)



CASA AQABAL

Obradoiro "Paternidade/maternidade asertiva"

Novo obradoiro de formación impartido por Casa Aqabal e neste caso aos párrocos e outros responsables da comunidade de San Lucas Tolimán para realizar un labor de educación libre de violencia entre todos e tamén desnormalizar e detectar a violencia. Tratábase dun traballo multidisciplinar de ámbitos psicolóxicos ou xurídicos, entre outros.





Abril 2024

Obradoiro impartido por Casa Aqabal na escola comunitaria no marco de traballo conxunto co centro xuvenil.

Neste caso o tema foi "a infancia". Así que foi de gran interese.



Charlas sobre prevención da violencia e en relación con esta, especial atención á saúde mental.

Casa Aqabal realiza labores formativos en materia de prevención da violencia (especialmente de xénero)

Nesta ocasión nun instituto de Educación Básica da zona rural da localidade de San Lucas Tolimán.





Abril 2024

Obradoiro para usuarias de Casa Aqabal sobre Sementes e Plantas Medicinais impartido polo Instituto Mesoamericano de Permacultura.

Nesta ocasión abordaron temas sobre fertilizantes orgánicos e diferentes sementes.

Formación moi importante de uso persoal e profesional nos teus xardíns.



BOLSAS DE AMADRIÑAMENTO/APADRIÑAMENTO

Abelin Sofia Cumes Mendoza

Abelin ten 8 anos e é o seu primeiro ano como bolseira da nosa organización. Procede dunha familia de artistas, é filla do pintor José Cumes e da artesá Elena Mendoza.

Gústalle moito as matemáticas e a escritura.

De maior quere ser como o seu pai e pintar moitos cadros, e por suposto poder vendelos no estranxeiro, polo que practica con el no seu tempo libre. Ademais de cumprir coas súas obrigas de estudo.



PROGRAMA BOLSEIR@S EN PRÁCTICAS

Os primeiros días sen Cecy... Aínda que hai algo dela que nos queda aquí.

Tod@s aprendemos algo con ela. E ela, por suposto, moito tamén.

Chegou sana e salva ao seu pobo. E agora está a xestionar todo o que viviu, que non foi pouco.

Queremos agradecer: (moito) E aquí está o noso agradecemento:

“A nivel profesional, a todas as persoas do Hospital San Rafael, que estiveron atentos, en todo momento, a Cecy: o persoal de limpeza, o de comedor, Recursos Humanos, enfermeiros, médicos, cirurxiáns.... Dous meses no quirófano, un luxo!!... E quen nos queda.

Un agradecemento especial a Belén Lamas, e a Loli e Rosina da Fundación San Rafael. A nivel persoal, á súa madriña Lucía e ao seu padriño Sergio, que coas súas respectivas familias fixeron gozar moito a Cecy.

A todo o persoal de Saúde e Coñecemento, que dende hai 5 anos puxeron no seu esforzo, e contribuíron dun xeito moi activo, para que Cecy estivo aquí entre nós.



Abril 2024

E para tod@s @s que estiveron con ela nalgún momento, todo súmalle e ela levouno consigo".





Abril 2024

E tivemos gratitude a cambio:

CARTA QUE NOS ENVÍA CECY (eliminamos o agradecemento persoal)

"Para aquelas persoas que fan realidade os soños.

Hai uns días volví ao meu pobo e levo tempo reflexionando sobre quen son e a nova experiencia que tiven en España durante as prácticas.

Deixo o tempo por un momento para escoitar ese novo “eu”, para poder atopar unha forma de aplicar o que aprendín e desenvolver todas as ideas que trouxen comigo. Síntome como alguén novo, con menos medos. E sendo máis visionario

Tiven unha boa experiencia. Nunca pensei que vería tantos lugares como a catedral de Santiago Compostela que me encantou, o mar en todo o seu esplendor, os ríos e gozar da natureza de Oza de los Ríos, Betanzos, Santa Cristina, fervenzas da Costa de Morte, etc. miradores como Cabo Prior. E tamén poder gozar dun partido do Dépor que foi moi emocionante, ou da Sinfónica de Galicia que me impactou moito, e outros. Estou moi agradecido por telo vivido. Ademais de gozar da comida española, e pasar tantos momentos co pobo chileno que es ti, xente que deixou unha pegada indeleble na miña vida, e fixo que a miña estancia fose marabillosa, un soño.

Profesionalmente, ao principio tiña moito medo esta oportunidade de prácticas en quirófano, era todo moi novo para min e sentíame que era grande, impresionoume. Pero puxéronmo doado, coñecín xente nova que me acompañou en todo momento, fun aprendendo novas técnicas que descoñecía, procedementos que nunca vira. Foi moi interesante e enriquecedor ter novas experiencias e por suposto poder gozar e aprender de cada un dos profesionais que traballan no Hospital San Rafael. Cada un me ensinou dun xeito moi profesional (e ao mesmo tempo coidadoso). Estou agradecida de ter compartido esta experiencia con persoas que non sexan MAJAS. Agradezo que o fagas saber.



Abril 2024

As prácticas axúdanme moito no meu desempeño profesional e no futuro quero aplicar os coñecementos adquiridos durante estes dous meses para ser unha das mellores enfermeiras e gozar aínda máis do que fago.

Desde o fondo do meu corazón agradezo a todos os que fixestes isto posible, que traballades moito para poder ir adestrar durante 2 meses. Moitas grazas polo apoio, comprensión e aprecio. Foron persoas moi importantes na miña vida e sempre o serán porque cada un deixou unha gran pegada no meu corazón.

Grazas por todo Por que No!"





Abril 2024

CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Este mes 2 actividades diferentes que axiña se esgotaron.

- Un obradoiro teórico-práctico para iniciarse en “Hipopresivos” e para todas as persoas interesadas.

Non podemos estar máis que orgullosos de traervos a Belén Mosteiro Mitchell, especialista na área e fisioterapeuta de Salud & Conocimiento.

Programa para familias, accesible e inclusivo

Sábado 13 de abril

De 12 a 13:30 horas

Ribeira Sacra, 9. Novo Mesoiro

Reserva praza por
whatsapp:
698 187 960

Aportación por
persona 2 €



Iniciación aos hipopresivos

Belén Mosteiro Mitchell, fisioterapeuta de Salud & Conocimiento





Abril 2024

- Un espazo cheo de creatividade e emoción para expresarnos, explorar o corpo e os nosos movementos, bailar acompañado de música e diferentes materiais. Conectando corpo e mente, compartindo e disfrutando en familia.

Por Laura Martínez de @removecorpoemente

Programa para familias, accesible e inclusivo

Danzando en familia

Movemento, emoción e creatividade

Laura Martínez Rey
@removecorpoemente

Ribeira Sacra, 9
Novo Mesoiro

Aportación:
3€/familia

Sábado 20 abril
12 horas

Praza por whatsapp
698 187 960

Coa colaboración de:

Logos: Laura Martínez Rey, Educación Social, Deputación DA CORUÑA, and the 'POR QUE NO?' logo.





CAMPAÑAS

Para levar a cabo estes proxectos temos que dedicar moito esforzo e tempo, ademais de fondos económicos.

E estas son algunhas das accións que facemos.

ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Mes completo de actividades. A verdade é que chega o sol e con el a enerxía para facer aínda máis cousas. E o que vén este verán...

RIFA SOLIDARIA

Como todos os anos, ademais do turrón de Nadal, volve o noso sorteo solidario; a rifa máis itinerante do país e que xa conta con numerosos amantes que a agardan.

Xa podes mercalas, xa están á venda.





Abril 2024

N.º 0701

¿Por qué no?
ONGD

El portador de la siguiente rifa participa en el sorteo a beneficio de la ongd ¿Por qué no? y la Fundación Tribu Kifaru, colaborando con los proyectos para la protección de animales que llevan a cabo en África.

PREMIO: 1 Bono regalo por valor de 1.200€ que puede ser gastado en uno o varios viajes para reservas exclusivamente en toda la amplia programación que hay en www.viajesembajador.com: Paquetes, Circuitos, Combinados, Cruceros, Costas, Hoteles y seguros. En fechas del 1 de Junio del 2024 a 31 de Diciembre del 2025.

Gracias por vuestra colaboración.

DONATIVO 3€

Embajador
viajes

COLABORACIONES

Compartimos unha proposta que nos ofrecen @s ami@os do fútbol sala do Ventorrillo e na que colaboramos un pouco dentro do noso programa para familias, accesible e inclusivo.

Apto para todas as idades, sexo e condicións. Poden participar tod@s e é gratuíto.

UV Ventorrillo FS
Temporada 23/24
CIF: G70219498 | Alcalde Salorio Suárez, 26 bajo ,
A Coruña España CP: 15010

Escuela de Integración de Base

ESCUELA INTEGRACIÓN BASE

+ POLIDEPORTIVO VENTORRILLO
+ DE ABRIL A JUNIO
+ JUEVES DE 19:00 A 20:00

A PARTIR DE 4 AÑOS

MÁS INFORMACIÓN EN RRSS
WHATSAPP 634400101



Abril 2024

DATAS SINALADAS

O 23 de abril é un día no que quixemos agradecer as colaboracións que @s escritor@s fan aos nosos proxectos e que isto nos permita achegar historias, imaxinación, opcións, soños compartidos... e amor pola literatura ás nenas e nenos indíxenas de Guatemala .

Grazas.

Esperamos seguir facéndoo durante moitos anos porque a lectura é un recurso moi, moi valioso.

23 DE ABRIL

**LIBROS DENDE A
SOLIDARIDADE**

**Grazas a cada escritor/a que colaborou
doando e adicando os seus libros para os
nosos proxectos de educación en Guatemala.
"Grazas por deixarnos voar"**



CULTURA

Encántannos os temas culturais e especialmente aqueles que teñen un contexto de lenda. Hai pouco falámosvos da Danza do Palo ensebado e deste mes outro diferente e non por iso menos interesante:

DANZA DE PALO VOADOR

Nesta tradición, os participantes practican un ritual que se atopa no libro sagrado Popol Vuh, que conta a lenda dos irmáns Jun Batz e Jun Ch'owen, que tentaron matar aos seus outros dous irmáns, os xemelgos Hunahpú e Ixbalanqué, pero eles fracasaron e convertéronse en monos.

A instalación do poste do que se aforcarán os participantes supón un ritual que comeza cando decenas de homes da poboación se dirixan a un bosque para buscar a árbore que mellor se adapte á tradición, para despois bendicila, soterrada a tres metros de profundidade.

Ao remate colócase un garfo con lazos, no que os participantes se amarran e se lanzan, acompañados de foguetes e marimba para o seu baile.

