



¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, actualización de los proyectos y noticias del último mes.

PROYECTOS

CENTRO JUVENIL

Queremos empezar por algo muy especial. El viaje de un equipo de voluntariado de A Coruña que estuvieron visitando nuestros proyectos, especialmente el centro juvenil

Uxía, Alba y Rubén, un pequeño grupo, que estuvieron en nuestro centro juvenil de San Juan, La laguna, realizando formaciones de primeros auxilios y organizando actividades deportivas como parte de su viaje por Guatemala.

Un viaje que aporta conocimiento, que es mucho más que viajar.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



En el mes pasado se dieron 2 fechas muy importantes para nuestro centro:

- El día de la mujer
- El día de la no violencia con la niñez

Trabajamos en 2 áreas: la educación y las personas más vulnerables, por lo que hablar de mujeres y de niñas y niños es hablar de nuestro trabajo, nuestros proyectos.



El centro juvenil es mucho más que formación y estudios, es sobre todo acompañarse y sentirse acompañad@, es ser compañer@.

La convivencia y las actividades deportivas siempre son parte fundamental de la programación, aunque también se acompañan de alguna merienda o en este caso un refresco rico.





Nota: mirador del cerro (montaña) de San Juan



CASA AQABAL

Taller "Crianzas asertivas"

Nuevo taller de formación impartido por Casa Aqabal y en este caso a pastores de iglesias y otros líderes y lideresas de la comunidad de San Lucas Tolimán para entre tod@s realizar un trabajo de educación libre de violencias y asimismo desnormalizar y detectar la violencia. Fue un trabajo multidisciplinar desde áreas psicológicas o legales, entre otras.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Taller impartido por Casa Aqabal en el colegio de la comunidad dentro de un marco de trabajo conjunto con el centro juvenil.

En este caso el tema fue "la infancia". Así que fue de gran interés.



Charlas sobre prevención de la violencia y en relación con esta, atención especial a la salud mental.

Casa Aqabal realiza un trabajo de formación en la prevención de las violencias (especialmente género)

En esta ocasión en un instituto de Educación Básica en la zona rural del pueblo de San Lucas Tolimán.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no



Taller para las usuarias de Casa Aqabal sobre Semillas y Plantas Medicinales impartido por el Instituto Mesoamericano de Permacultura.

En esta ocasión abordaron temas sobre los abonos orgánicos y las diferentes semillas.

Formaciones muy importantes para el uso personal y profesional en sus huertos.



BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Abelín Sofía Cumes Mendoza

Abelín tiene 8 años y es el primer año como becada de nuestra organización. Viene de una familia de artistas, es hija del pintor José Cumes y de la artesana Elena Mendoza.

Le gusta mucho las matemáticas y escribir.

Cuando sea mayor quiere ser como su padre y pintar muchos cuadros, y por supuesto poder venderlos en el extranjero, para eso practica con él en sus tiempo libre. Además de cumplir con sus obligaciones de estudio.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



PROGRAMA BECAD@S EN PRÁCTICAS

Han pasado los primeros días sin Cecy. Aunque hay algo de ella que nos ha quedado aquí.

Tod@s hemos aprendido algo con ella. Y ella, por supuesto, muchísimo.... Ha llegado bien a su pueblo. Y ahora está gestionando todo lo que ha vivido que no ha sido poco.

Queremos agradecer: (muchísimo) Y aquí va nuestro agradecimiento:

"En el plano profesional, a todas las personas del Hospital San Rafael, que han estado pendientes, en todo momento, de Cecy: al personal de limpieza, al del comedor, Recursos Humanos, enfermer@s, médic@s, cirujan@s.... Dos meses en quirófano, todo un lujo!!... Y a quien nos pueda quedar.

Agradecimientos especiales para Belén Lamas, y a la Loli y Rosina de la Fundación San Rafael.

En el plano personal, a su madriuna Lucía y su padrino Sergio, que con sus respectivas familias han hecho disfrutar, y mucho, a Cecy.

A todo el personal de Salud y Conocimiento, que desde hace 5 años han puesto su empeño, y contribuido de una manera muy activa, para que Cecy haya estado aquí entre nosotr@s.





Y a tod@s l@s que han estado con ella en algún momento, todo suma y se lo ha llevado con ella."



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Y tuvimos agradecimiento de vuelta:

CARTA QUE NOS ENVÍA CECY (quitamos los agradecimientos personales)

"Para esas personas que hacen los sueños realidad.

Hace unos días que regresé a mi pueblo y he dedicado tiempo a reflexionar sobre quien soy y sobre la nueva experiencia que viví en España durante mis prácticas.

Detengo un momento el tiempo para escuchar a ese nuevo "yo", para poder encontrar la forma de aplicar lo que aprendí y desarrollar todas las ideas que me traje. Me siento alguien nueva, con menos miedos. Y siendo más visionaria

He vivido una bonita experiencia. Nunca pensé que iba a conocer tantos lugares como la catedral de Santiago Compostela que me encantó, el mar en todo su esplendor, los ríos y disfrutar de la naturaleza de Oza de los Ríos, Betanzos, Santa Cristina, cataratas de la Costa de Morte, miradores como el Cabo Prior. Y también de poder disfrutar de un partido del Depor que fue muy emocionante, o de la Sinfónica de Galicia que me impactó mucho, y otros. Agradezco mucho haberlo vivido. Como también de disfrutar de la comida española, y pasar tantos momentos con las personas chileras que son ustedes, personas que dejaron una huella en mi vida imborrable, e hicieron que mi estancia fuese maravillosa, un sueño.

En lo profesional al principio tenía mucho miedo a esta oportunidad de prácticas de quirófano, era todo muy nuevo para mí y sentía que se me hacía grande, me impresionaba. Pero me lo han puesto fácil, conocí nuevas personas que me acompañaron en todo momento, estuve aprendiendo nuevas técnicas que yo no sabía, procedimientos que nunca había visto. Fue muy interesante y enriquecedor el tener nuevas experiencias y por supuesto poder disfrutar y aprender de cada uno de los profesionales que trabajan en el Hospital San Rafael. Cada uno me enseñó de una manera muy profesional (y a la vez cuidadosa). Estoy agradecida por haber compartido esta experiencia con personas más que MAJAS. Les agradezco háganselo saber.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Las prácticas me ayudan mucho en mi rendimiento profesional y en un futuro quiero aplicar mis conocimientos adquiridos durante estos dos meses para ser una de las mejores enfermeras y disfrutar aún más de lo que hago.

Desde lo más profundo de mi corazón agradezco a todos ustedes que hicieron esto posible, que trabajaron arduamente para poder ir a formarme durante 2 meses. Mil gracias por el apoyo, la comprensión y el aprecio. Han sido personas muy importantes en mi vida y lo serán siempre porque cada uno dejó una huella grande en mí corazón.

¡Gracias por todo Por que No!"





CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Este mes 2 actividades diferentes y que agotaron rápidamente plazas.

- Un taller teórico-práctico para iniciarse en "Hipopresivos" y para todas las personas interesadas.

No podemos estar más que orgullos@s al traerlos a Belén Mosteiro Mitchell, especialista en el área y fisioterapeuta de Salud & Conocimiento.

Programa para familias, accesible e inclusivo

Sábado 13 de abril

De 12 a 13:30 horas

Ribeira Sacra, 9. Novo Mesoiro

Reserva praza por
whatsapp:
698 187 960

Aportación por
persona 2 €



Iniciación aos hipopresivos

Belén Mosteiro Mitchell, fisioterapeuta de Salud & Conocimiento

Coa colaboración de:



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



- Un espacio lleno de creatividad y emoción para expresarnos, explorar el cuerpo y nuestros movimientos, danzar acompañad@s por la música y diferentes materiales. Conectando cuerpo y mente, compartiendo y disfrutando en familia.

Por Laura Martínez de @removecorpoemente

Programa para familias, accesible e inclusivo

Danzando en familia

Movemento, emoción e creatividade

Laura Martínez Rey
@removecorpoemente

Ribeira Sacra, 9
Novo Mesoiro

Aportación:
3€/familia

Sábado 20 abril
12 horas

Praza por whatsapp
698 187 960

Coa colaboración de:

Logo: Laura Martínez Rey, Educación Social, Dinam. Movemto, Temática
Logo: ¿POR QUÉ NO? ONGD
Logo: Deputación DA CORUÑA



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño

CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo, además de fondos económicos.

Y estas son algunas de las acciones que hacemos.

ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Mes completito de actividades. La verdad es que llega el sol y con el la energía para hacer aún más cosas. Y lo que vendrá este verano...

RIFA SOLIDARIA

Como cada año, además del turrón con las Navidades, regresa nuestra rifa solidaria; la rifa más viajera del país y que ya tiene a numeros@s amantes que la esperan con ilusión.

Ya puedes comprarlas, ya están a la venta.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno

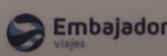


 N.º 0701

El portador de la siguiente rifa participa en el sorteo a beneficio de la ongd ¿Por qué no? y la Fundación Tribu Kifaru, colaborando con los proyectos para la protección de animales que llevan a cabo en África.

PREMIO: 1 Bono regalo por valor de 1.200€ que puede ser gastado en uno o varios viajes para reservas exclusivamente en toda la amplia programación que hay en www.viajesembajador.com: Paquetes, Circuitos, Combinados, Cruceros, Costas, Hoteles y seguros. En fechas del 1 de Junio del 2024 a 31 de Diciembre del 2025.

Gracias por vuestra colaboración.

DONATIVO 3€  

COLABORACIONES

Compartimos propuesta que nos ofrecen nuestr@s amig@s del fútbol sala del Ventorrillo y en la que colaboramos un poquito dentro de nuestro programa para familias, accesible e inclusivo.

Apta para todas las edades, género y condiciones. Tod@s podemos participar y es totalmente gratuito.



UV Ventorrillo FS
Temporada 23/24

CIF: G70219498 | Alcalde Salorio Suárez, 26 bajo ,
A Coruña España CP: 15010

Escuela de Integración de Base

 **ESCUELA INTEGRACIÓN BASE**

+ POLIDEPORTIVO VENTORRILLO
+ DE ABRIL A JUNIO
+ JUEVES DE 19:00 A 20:00

A PARTIR DE 4 AÑOS

MÁS INFORMACIÓN EN RRSS
WHATSAPP 634400101



porque.no@ongporque.no



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



FECHAS SEÑALADAS

El 23 de abril es un día en el que quisimos agradecer las colaboraciones que escritoras y escritores realizan a nuestros proyectos y que ello permite llevar historias, imaginación, opciones, sueños compartidos... y amor por la literatura a niñas y niños indígenas de Guatemala.

Gracias.

Esperamos seguir haciéndolo muchos años porque la lectura es un recurso muy, muy valioso.

23 DE ABRIL

LIBROS DENDE A SOLIDARIDADE



Grazas a cada escritor/a que colaborou doando e adicando os seus libros para os nosos proxectos de educación en Guatemala.

"Grazas por deixarnos voar"



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno

CULTURA

Nos encantan los temas culturales y especialmente los que tienen un contexto de leyenda. Hace poco os hablamos de la Danza del Palo ensebado y este mes otra diferente y no menos interesante:

DANZA DEL PALO VOLADOR

En esta tradición los participantes practican un ritual que se encuentra en el libro sagrado el Popol Vuh, en la que relata la leyenda de los hermanos Jun Batz y Jun Ch'owen, quienes trataron de matar a sus otros dos hermanos, los gemelos Hunahpú e Ixbalanqué, pero fracasaron y fueron convertidos en monos.

La instalación del palo en el que se colgarán los participantes, conlleva un ritual que inicia cuando docenas de hombres de la población se encaminan a un bosque para la búsqueda de un árbol que mejor se adapta a la tradición, para después bendecirlo, enterrado a tres metros de profundidad.

En la punta se coloca una horqueta con lazos, en la que los participantes se amarran y se lanzan acompañados con cohetes y marimba para su danza.

