



¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, actualización de los proyectos y noticias del último mes.

## PROYECTOS

### CENTRO JUVENIL

Actividades y aprendizaje en el idioma materno (Tz'utujil)

La identidad cultural es fundamental para todas las personas, pero se torna necesidad cuando hablamos de pueblos indígenas donde el español tiene un peso muy importante, especialmente en la escritura.

Por ello, hay que dar espacio a este trabajo y que el bilingüismo se pueda dar realmente.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Informática para l@s más peques (o computación como dicen en Guatemala)

La tecnología es un recurso que permite tener información global y así poder tener criterio propio.

Ya sabéis que tenemos una sala de ordenadores en el Centro Juvenil de San Juan, pues esta sala probablemente fue el germen de este proyecto comunitario. La computación era la mayor demanda de las familias puesto que no es normal que las familias tengan ordenadores, sin embargo hay colegios que los utilizan y exigen conocimientos (esto discrimina a la mayor parte de las familias, a las más humildes)



Colaboración preciosa entre proyectos.

Compañía de títeres Chúmbala Cachúmbola y Centro Juvenil en San Juan, La laguna.

Nos encantan los títeres y nos encanta Teka y Paolo

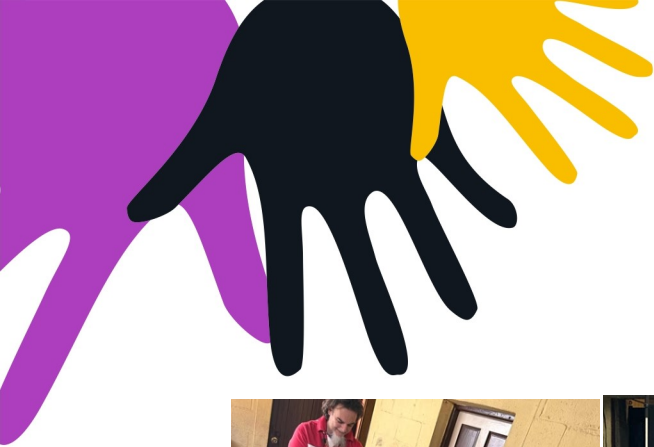
Es que soñar...

Es que crear con nuestras manos...

Es que reírse...

Es todo parte de un taller de títeres.





## CASA AQABAL

Este mes hablamos mucho sobre Casa Aqabal por 2 motivos:

- Porque es el mes del 8M y por tanto para nosotr@s un mes especialmente sensible para hablar sobre las MUJERES
- Estas últimas semanas en Casa Aqabal han hecho muchas cosas y queremos contaros alguna de ellas en diferentes publicaciones.

Empezamos por algo muy importante: FORMACIÓN. Es la que empodera para conseguir una independencia económica y estar fuera de la vida de los agresores.

Os traemos fotos de un taller realizado gracias a Feminal Global. El grupo de corte y confección estuvo recibiendo un taller para reforzar los conocimientos y aprender nuevas técnicas. Trabajaron cortes bajo patrones y realizaron accesorios para el cabello, bolsos, ropa de bebé, entre otros.





La política social es imprescindible en los pequeños Ayuntamientos (municipalidades se les dice en Guatemala).

Por ello, Casa Aqabal sigue presente en las reuniones municipales y en la constitución de la Junta Directiva se le concedió el de segundo vocal.

Además, en esta mesa de la Comisión Municipal Salud y Nutrición, de San Lucas Tolimán, se visibilizó gracias al equipo que la violencia intrafamiliar deriva muchas veces de que las familias tengan problemas de salud nutricional. Hay que seguir mostrando realidades y luchando para proteger a las familias



Este año hemos cerrado programas completos compartidos de formación entre nuestros proyectos.





Así, por ejemplo, Casa Aqabal está realizando 2 programas con las madres y la juventud del centro juvenil en San Juan.

Y para que lleguen a toda la comunidad hemos decidido realizarlos en el colegio que tiene unas instalaciones más amplias.

Os traemos fotos del primer día:

Se abordó la comunicación familias, cómo las madres y padres deben relacionarse con sus hij@s.



## BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Yeraldì Daniela Ixtamer Ordoñez tiene 7 años.

Estudia en la escuela pública y la materia que más le gusta es Ciencias Naturales, ya que le gusta mucho todo lo relacionado con la naturaleza.

Lo que más le gusta es jugar al baloncesto y compartir un rato agradable con sus compañeras de escuela.

Cuando sea grande quiere ser maestra, porque le encanta ayudar a l@s demás y también porque así siempre estaría en constante aprendizaje, ihace muchas preguntas y quiere saberlo todo!

Daniela es una de las nuevas becas





## PROGRAMA BECAD@S EN PRÁCTICAS

Cecy sigue aprovechando al máximo su estadía en la ciudad. Hasta las 16 horas está en el Hospital, pero muchas tardes y todos los fin de semanas está (o la estamos) danzando.

La veréis también en otras secciones de este boletín y eso es porque estos 2 meses nos acompaña en todo.

Estuvo en el parque de Bomberos de A Coruña gracias a Iván Brea que fue un maravilloso guía.

Cecy se impresionó mucho con la calidad de los recursos, con las instalaciones, pero sobre todo con la formación que requiere esta profesión y que difiere mucho a su país.

Aprovechamos para contaros que en Guatemala es muy común ver a bomberos en los buses o en las calles pidiendo donaciones para su trabajo. Son voluntariado, no cobran, y por tanto lo hacen en tiempo libre y con escasa formación, así que ya sobra decir más...





## CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Este mes estuvo lleno de actividades en el centro. Además de las regulares, hubo otras muy variadas.

Cerramos febrero con Enxenería Sen Fronteiras (ESF), formamos parte de un evento emancipador, el Repair Café, que como much@s sabéis es muy demandado en otros países europeos como Inglaterra o Francia.

Aquí está comenzando, y por ello sentirnos que somos parte nos da fuerza. Por lo que agradecidos con esta propuesta.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no



Os ofrecemos 2 propuestas dentro del programa para familias, accesible e inclusivo: el taller de sexualidad para familias y un cuentacuentos muy empoderante.

Queremos agradecer con todo nuestro cariño a las encargadas de ellos, nuestra sexóloga de referencia y nuestra cuentacuentos favorita. Ambas en sus áreas son maravillosas.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno





## CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo, además de fondos económicos.  
Y estas son algunas de las acciones que hacemos.

## ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Mes completito de actividades. No descansamos ni en domingos!

Pero vamos a empezar por una propuesta en la que participamos y que nos sigue haciendo mucha gracia!

Competir no es para nosotr@s.

Ya Lorena nos avisaba que no era muy diestra metiendo goles, pero lo intentó (al menos parar los que entraban constantemente en su portería)

Si veis el vídeo hay mucha "competición" de cachondeo

<https://www.agalega.gal/videos/category/16431-furallolos>

Suerte que tenía un compañero de excepción (Pepe Capelán) que además de divertido e ingenioso, supo perder.

En serio: Fue una propuesta maravillosa, el mundo de lo social necesita visibilizarse. Gracias equipo de dirección, de montaje, de todo cuanto se necesita (también maquillaje) e incluso de financiación.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



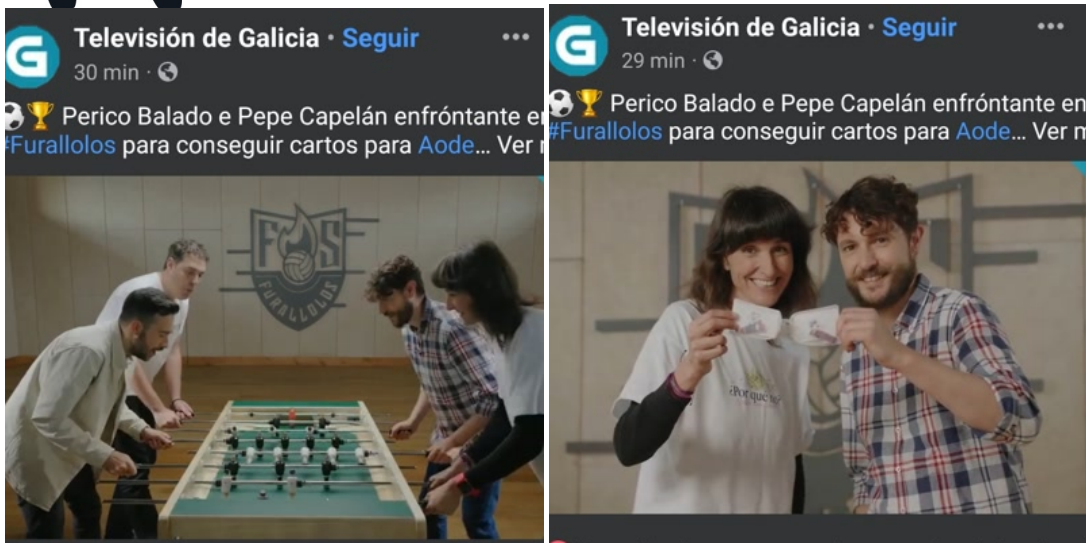
@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Estuvimos en Artabros Crossfit.

Seguimos con la energía a tope porque en ese espacio las vibraciones son muy, muy altas!!! Qué fortaleza se siente allí, especialmente por su gente.

Todos los años realizan un torneo solidario para apoyar nuestro trabajo y allí nos fuimos.

Cecy, Jorge y Luis aún estuvieron días con agujetas (de mirar) En serio: fue una mañana preciosa y estamos muy agradecid@s.



En relación al día de la mujer estuvimos en diferentes sitios (empresas y coles) hablando sobre nuestro trabajo y con stand de productos.

Vamos a volver a repetir que la venta de productos es muy, muy importante



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



para nuestra entidad porque no nos financia, sino que permite seguir comprando a mujeres indígenas y así puedan tener ingresos (por decirlo muy resumidamente)

Aquí con Alicia de Concentrix.



En relación al 8M también estuvimos en la Universidad Laboral.

Dimos una charla sobre nuestro trabajo, en especial sobre la interseccionalidad de ser una niña indígena y sobre la violencia de género en el país. Tenemos que decirlo con mucha alegría: fue un grupo extraordinariamente motivado y cautivo que participó activamente y con criterio social. Así que nos sumó energía y esperanza para un mejor futuro.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Y sí, aún hay más, también estuvimos rastreando en un espacio muy especial, el espacio cultural Galgo Azul.  
Qué día más diferente y especialmente bonito.



Y no menos importante por ponerla de última, estuvimos en el IES de Mugaridos donde Cecy habló de muchas cosas, pero especialmente de su cultura porque fue invitada en el marco de la semana de culturalidad. Agradecimiento a nuestra querida Yolanda Rozados.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



## NOTICIAS DE PRENSA

Este mes los 4 periódicos más conocidos y con más ventas de nuestra ciudad han querido entrevistar a nuestra Cecy.

Os compartimos las noticias.

- <https://www.elidealgallego.com/articulo/a-coruna/doctorado-vida-desde-guatemala-hospital-san-rafael-coruna-4741643>
- <https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/cultura/cecy-guatemalteca-becada-en-a-coruna-nunca-habia-visto-el-mar-hasta-que-llegue-aqui>
- <https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2024/03/24/guatemala-master-vida-coruna-99886131.html>
- [https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2024/03/31/me-choco-aca-sentir-mujer/0003\\_202403H31C7991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2024/03/31/me-choco-aca-sentir-mujer/0003_202403H31C7991.htm)



porqueono@ongporqueono.com



ONG Porqueono



@ONG Porqueono



@ONG Porqueono



ONG Porqueono



## Doctorado en la vida desde Guatemala al hospital San Rafael de A Coruña

GUILLERMO PARGA ↻ 1 DE MARZO DE 2024, 06:05

Que A Coruña es solidaria es una realidad de la que pueden dar fe las numerosas organizaciones que, con base en la ciudad, se dedican a hacer algo mejor la vida de quienes ni siquiera nacen en igualdad de oportunidades. Sin embargo, en ocasiones son necesarios ejemplos prácticos que luchen contra lo efímero de algunas olas. Se trata de mantener activo el sensor de la concienciación y de las ayudas para que algunas historias extraordinarias puedan hacerse realidad. La ONG Por qué no, situada en Novo Mesoiro, presume desde el pasado 27 de enero del mejor ejemplo de cómo los pequeños gestos en

↻ A Coruña



mientras realiza sus prácticas universitarias en un hospital, señala que lo que más le llama la atención es el "empoderamiento femenino"

PAULA MAHÍA 05:00 · 9/3/2024



**Juana Cecilia Cholotío**, o como prefiere que la llamen cariñosamente, Cecy, de Guatemala, llegó a A Coruña el pasado mes de febrero con una **beca universitaria** que le consiguió la **ONG coruñesa Por qué no?**. "Si no fuera por ellos, yo no estaría acá, lo gestionaron todo", les agradece la joven de tan solo 20 años.

Lo cierto es que el **trámite** para venirse duró **años** y un esfuerzo muy grande por parte tanto de la organización como de la estudiante. Para la ONG, la guatemalteca



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Juana Cecilia Cholotío tiene 20 años y vive en un pueblo indígena de Guatemala que se llama San Juan La Laguna, donde la gente se dedica al textil y a la agricultura, aunque el turismo es también muy importante en la zona, ya que está cerca del lago Atitlán. Su familia tiene un restaurante, en el que ayudan ella y sus seis hermanos, pero Cecy —así es como le gusta que le llamen— aprovecha cualquier tiempo libre para estudiar Enfermería. Va a la universidad los fines de semana porque de lunes a viernes trabaja tras despertarse muy temprano con el canto del gallo. “Tardo dos horas para llegar a clase. Cojo una lancha y después un bus”, relata. Un esfuerzo que lleva a cabo junto a la ONG coruñesa Por qué no?, que costea sus estudios y los de otras 30 personas, aunque la mayoría todavía cursa Primaria. Ella es la primera universitaria que disfruta de esta experiencia en A Coruña. Sus

## De Guatemala a un máster de vida en A Coruña

Cecy Cholotío ha dejado dos meses su hogar en un pueblo indígena para hacer prácticas de enfermería en el hospital San Rafael: “Esto es otro mundo para mí”



Cecy posa en el quirófano del hospital San Rafael, donde realizó sus prácticas. | // CASTELEIRO/ROLLER AGENCIA / ANA CARRO

La Voz de Galicia • Domingo, 11 de marzo del 2024 • A CORUÑA • E7

JUANA CECILIA CHOLOTÍO ENFERMERA GUATEMALTECA EN EL HOSPITAL SAN RAFAEL

### «Me chocó que acá no te hacen sentir que eres menos por ser mujer»

«Me marcará toda la vida», dice la joven sobre su estancia en A Coruña

**A. DOMÍNGUEZ**  
Nacida en un pequeño pueblo indígena de Guatemala, Juana Cecilia Cholotío, Cecy, es la primera becaria universitaria de Por qué no?, una ONG situada en la comarca para el desarrollo. Siempre quiso ser enfermera y está a punto de finalizar sus dos meses de prácticas en el Hospital San Rafael. Con solo 20 años, ha descubierto contrastes entre los dos continentes, más allá del turismo profesional. Con todo y pese a todo lo que aún queda por aprender en este lado del mundo, habla de la desahogada vida de la mujer.  
—¿Cómo ha venido a parar a A Coruña?  
—Fui por medio de Por qué no? sin ellos, yo no hubiera llegado hasta acá, pero me dieron una beca y así estoy.  
—¿Cómo comenzó la experiencia?  
—Fui a un curso intensivo en San Juan, allí me hablaban de la posibilidad y apliqué a la beca por mis notas.  
—¿Y qué tal le está yendo?  
—Muy bien, me llevo muchas nuevas experiencias. Estoy en el servicio de emergencias, que es un trabajo diferente al de plantilla y me está gustando bastante.  
—¿Son sus primeras prácticas?  
—No, he hecho en mi país en un período concreto, pero siempre en planta, porque en Guatemala no se hace formación en quirófanos. Era en una oportunidad única. Para mí es algo increíble poder venir a España y llevar nuevas experiencias. Es algo que me marcará toda mi vida. Me está enseñando tanto profesional como personalmente.  
—¿Ha notado mucha diferencia entre Guatemala y España?  
—Sí, mucha. Los hospitales allá tienen mejores recursos. Aquí en



Cecy posa en el San Rafael, donde disfruta de una beca de la ONG Por qué no? ANA CARRO

medicina como en equipo, es mucho más difícil brindar una buena atención. Aquí no se da abasto con tantas personas que llegan a los hospitales públicos. Aquí sí hay material médico. Hay una diferencia muy grande tanto en el espacio que tienen, también en los pisos, como en la forma de atender a las personas. Sobre todo material y equipos, la diferencia es abismal.  
—¿Qué le ha llamado más la atención? ¿Algo en especial?  
—La forma de vivir... Y me chocó que acá por ser mujer no te hacen sentir que eres menos. Una puede decidir qué hacer con su vida y ser independiente. Allí hay más machismo y más violencia contra la mujer. Es bastante peor y mucho más común. Me llama la atención la libertad para hacer y decidir sobre toda tu vida.  
—¿Cómo es la vida de una niña en una población indígena?  
—Mi pueblo es San Juan de la Laguna, en el departamento de

«Pensé en quedarme, pero se me haría muy difícil estar tan lejos de mi familia»  
Punto a los condicionamientos socioeconómicos de acceder a la formación, en los pueblos de Guatemala sufre la doble penalización del aislamiento y la distancia, que dificulta y encarece todavía más llegar a los campos. El turismo, entonces, es también difícil para jóvenes como Cecy.  
—¿Qué planes tiene una vez que acabe las prácticas?  
—Me queda ya muy poco tiempo. Después terminará mis estudios, me queda hacer la prueba final, como una revisión, y me gustaría poder hacer un trabajo en un hospital en Guatemala, en mi departamento donde es mi familia y continuar estudiando. Hay otros trabajos. Ese es mi plan, pero a ver qué pasa.  
—¿En la sanidad pública?  
—En Guatemala hay hospitales públicos y privados. Quiero estudiar por la privada, porque en la pública es difícil ingresar. No puedo encontrar trabajo más rápido en la privada... Pero también sé acordar también a las vacantes de la pública.  
—¿Estará en una profesión valorada?  
—No tanto como acá. Aquí se valora mucho más, allá es un trabajo que se hace en Guatemala. El salario base en Guatemala es bajo, pero me obligaron a ser parte de un convenio. Una enfermedad cobra 200 euros al mes, y un día en la ciudad es de unos 90-100. En algunos pueblos hay más de treinta ambulancias y eso paga también en contra para encontrar apartamentos económicos.  
—¿Ha pensado en seguir su carrera en España?  
—Sí, lo pensé, pero me me haría muy difícil quedarme tan lejos. Tengo a toda mi familia allá, en Guatemala. A pesar de que las condiciones no son tan buenas como en España, en cualquier caso quiero estudiar allí en mi país. Es también como una forma de ayudar a mi comunidad.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



## FECHAS SEÑALADAS

Ser mujer sigue siendo un factor de discriminación, y en países como Guatemala especialmente.

Hoy queremos erigirnos como mujeres en una lucha común llena de interseccionalidades que agravan colectivos de mujeres o quienes así se sienten. Deseamos que el futuro sea más violeta y con nuestro trabajo participamos de colorearlo así.

**8M**



[www.instagram.com/ongporqueno](http://www.instagram.com/ongporqueno)  
[www.facebook.com/ongporqueno](http://www.facebook.com/ongporqueno)  
[www.ongporqueno.com](http://www.ongporqueno.com)



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno





SOCI@S

Nos enorgullece no fallar ningún mes con altas.



**Fátima**



## CULTURA

La quema del diablo!

Es una tradición que se realiza cada 7 de diciembre, en la que se sacan las cosas más viejas que tiene cada familia en el hogar.

Tiene como objetivo principal hacer una limpia profunda espiritual. La mayoría de familias queman papel usados durante el año o una piñata.

Se celebra en esa fecha porque se encuentra exactamente a nueve meses del memorial del nacimiento de la Virgen María (embarazo) y se declara el vencimiento del diablo para darle espacio a la natividad cristiana.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no