



¡Feliz día! (¡Feliz vida!)

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, actualización de los proyectos y noticias del último mes.

PROYECTOS

CENTRO JUVENIL

Se terminaron los días de fiestas y "algo" de descanso donde también llegaron así al Centro Juvenil XQN en Guatemala. Puesto que ya comienza el nuevo curso (sí, allí el año escolar es diferente a España y se inicia en enero) y necesitan mucha energía.

Cerraron el año con una fiesta de celebración y agradecimiento donde hubo comida, juegos, regalos y por supuesto, mucho cariño.



CASA AQABAL

Como parte de la sana convivencia y final de las fiestas, el equipo de Casa Aq'ab'al realizó un viaje a Quetzaltenango Xela, en donde se arroparon y acompañaron porque se necesitaba después del cansancio de un año de trabajo intenso.



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Xela es una ciudad muy conocida por su patrimonio histórico y natural con aguas termales, rodeada de valles y volcanes, y además con un gran halo de magia a su alrededor recogido en numerosas leyendas y libros.



Se iniciaron los talleres de autocuidado con las usuarias de Casa Aq'ab'al. Esto es un programa de trabajo en grupo con mujeres que presentan las mismas afecciones emocionales con el fin de crear una red de apoyo entre las mismas. Se trataron temas como la ansiedad, depresión, el miedo y la educación sexual.

Este programa se realiza bajo el proyecto de Salud Mental en conjunto con el Colegio de Psicólogos de Cataluña y Kemonik.

Trabajar en red es trabajar mejor.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



No es una fiesta de cumpleaños ni un nacimiento , es el recibimiento que Casa Aqabal le hizo a Jorge para su reunión de trabajo.

Sí, nuestras reuniones de trabajo son muy especiales!



porque.no@ongporque.no



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Nuestra becada del mes es Saraí Berenice Rosales Mejía Saraí vive en Panajachel, Sololá, el lugar del Lago Atitlán más conocido por el turismo.

Tiene 20 años y estudia el tercer semestre de la carrera de trabajo social en la Universidad en régimen de fin de semana porque durante la semana trabaja como secretaria de una distribuidora de productos de belleza.

En su poquito tiempo libre nos cuenta que le gusta conocer sobre la historia de Guatemala y la importancia de prestarle atención a los problemas sociales que afectan al país.



iii12 nuevas altas!!! Así, a lo grande!!! Somos una ONG pequeña, pero a veces hacemos cositas grandes.

Además de tod@s l@s que teníamos hemos incorporado a este equipazo en colaboración con el colegio público de San Juan, La Laguna. Nos parecía importante y lo hicimos.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque no



@ONG Porque no



@ONG Porque no



ONG Porque no



Lluvia es una becada de la que os hablamos hace poco. Recordáis? Que vive en Panajachel, adora a su amigo gato de los viajes...

Pues Jorge en todos sus viajes siempre dedica tiempo para estar con cada becad@ y su familia. En este caso con LLuvia y entre otras cosas le ha contado que quiere ser doctora.



porque.no@ongporque.no.com



ONG Porque.no



@ONG Porque.no



@ONG Porque.no



ONG Porque.no



PROGRAMA BECAD@S EN PRÁCTICAS

Ya está aquí Cecy, nuestra primera becada universitaria que viene a realizar sus prácticas a nuestra ciudad. Y en este caso, viene como enfermera al Hospital San Rafael.

Como aún estará dos meses tendremos tiempo de agradecer apoyos y también contaros sobre esta mega-experiencia para ella, y también para nosotr@s, porque es mucho más que un programa de prácticas. La acogemos amorosamente en nuestras casas, entornos... y con ella miramos nuestra ciudad a través de sus ojos curiosos y agradecidos.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Como todos los eneros, volvemos. En esta ocasión con la IV edición ya del programa para familias accesible e inclusivo. Y os contamos que finalmente abrimos 3 grupos de yoga!!!

Estamos muy yogiencantad@s!!!

Programa XQN para familias accesible e inclusivo
IV edición 4 meses: de febreiro a maio 2024

Clases regulares: ✨
Quincenais

* Educación respetuosa en familia
loga familiar
Galego en familia

Inscripcións por whatsapp: 698 187 960
Dende luns 15 xaneiro ás 9 horas ata agotar prazas

Enderezo: ✨
Ribeira Sacra, 9.
Novo Mesoiro ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨

Programa XQN para familias accesible e inclusivo
IV edición 4 meses: de febreiro a maio 2024

* **Yoga familiar**
(Abrimos novo grupo)

Luns de 17 a 18 horas

Inscripcións por whatsapp: 698 187 960

Enderezo: ✨
Ribeira Sacra, 9.
Novo Mesoiro ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨

Aportación de 15€/por familia/ todo o cuadrimestre

Todas as idades

Subencionado por:
AGORA
Deputación DA CORUÑA
ONGD POR QUE NO?



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno

También os traemos para Carnavales este taller impartido por nuestra queridísima artista Lidia Carrión.

Vamos a hacer auténticas máscaras de los Carnavales gallegos: Los peliqueiros! Lo haremos con diferentes técnicas y adaptados a todas las edades dentro de nuestro programa para familias, accesible e inclusivo.

PROGRAMA XQN PARA FAMILIAS, ACCESIBLE E INCLUSIVO

TALLER PARA TODAS AS IDADES NO QUE FAREMOS CARETAS DE PELIQUEIRO CON TÉCNICAS DE MANUALIDADES VARIADAS, ACTIVIDADE ADAPTADA A CADA IDADE.

Reserva praza por whatsapp 698 187 960

TALLER DE CARETAS DE ENTROIDO

SÁBADO 3 DE FEBREIRO, 11:30 H.

APORTACIÓN: 5€/ FAMILIA

Ribeira Sacra, 9. Novo Mesoiro

Coa colaboración de:

Taller de arte
Lidia Carrión

Deputación DA CORUÑA

CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo, además de fondos económicos.

Y estas son algunas de las acciones que hacemos.



porqueño@ongporqueño.com



ONG Porqueño



@ONG Porqueño



@ONG Porqueño



ONG Porqueño



VIAJES SOLIDARIOS

Primera foto del viaje de Jorge a Guatemala: reunión de trabajo.

- No os habíamos contado que Jorge se iba nuevamente a Guatemala? Ains...
- Y que a nuestra asociación le encanta hacer las reuniones de trabajo en un bar? Ains... No, esto no es del todo cierto. Pero un poco sí, nos gusta sentirnos cómod@s y muchos bares dan esa comodidad... Y así también acabamos hablando de nuestras vidas, sentimientos... que es muy importante.
- Y habéis visto la elegancia de nuestro equipo femenino? Visten sus trajes de huipil y que tanto, tanto agradecemos porque es muestra de respeto e identidad de su pueblo.

(Jorge está estupendamente acompañado por nuestro brillante equipo en Guatemala: Marga, Tamy y Felisa, de esta última os hablaremos en breve porque acaba de incorporarse)





PUNTOS SOLIDARIOS

Nos despedimos de Arabela (Obrador pastelero en Carballo) y agradecemos muchísimo su tiempo y esfuerzo con el punto solidario que mantuvo hasta el mes pasado. Pero traspasan su negocio. Por lo que nos quedamos huérfan@s en la comarca.

Así que fijate en la imagen porque te estamos buscando (o alguien que conozcas)

Un punto solidario es aquel lugar que nos deja un rinconcito para depositar algo de nuestra artesanía guatemalteca solidaria. Es nuestro amigo muy especial que sin él no podríamos llegar a donde lo hacemos.

BUSCÁMOSTE/TE BUSCAMOS 😊

Tes un recunchiño?/Tienes un rinconcito?

PUNTO SOLIDARIO XQN

Pero no todo es despedidas porque también traemos bienvenidas!!!

Os presentamos al nuevo punto solidario en los Rosales (A Coruña), exactamente en la Plaza elíptica. Y por supuesto que os lo recomendamos para ir a conocerlo y comprar productos a granel y eco-friendly.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



Ainsss...

Gracias: Laura y tu negocio "Cos pes na terra".



FECHAS SEÑALADAS

El 30 de enero en muchos de los colegios de muchos países se realizan actividades para reivindicar la paz y la no violencia en el mundo.

Sin duda, un deseo de los más importantes para tod@s (sino el que más)

Nosotr@s estuvimos en la carrera del CEIP de Novo Mesorio. Ya os contaremos.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno



CULTURA



Pelotas “Tripa de Coche”

Seguramente nuestras casas estén llenas de juguetes (especialmente estos días) y muchos de ellos no tienen historia o no una tan bonita como esta que os traemos.

Uno de los juguetes típicos de Guatemala son las Pelotas de Tripa de Coche. Podemos decir que el más icónico y conocido en todo el país.

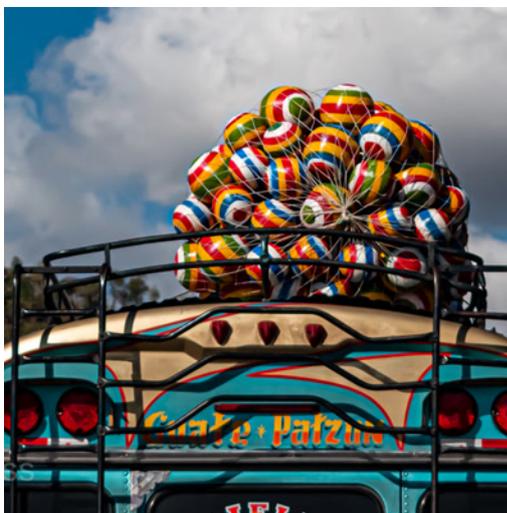
Estas bolas son conocidas con ese nombre porque se cree que por un tiempo fueron hechas del intestino del cerdo (vulgarmente al intestino se le llama tripa de coche en Guatemala), sin embargo, el juguete se elabora con el material extraído del palo de hule.

A pesar de los años se sigue manteniendo su nombre original y se siguen usando, son parte importante de la cultura guatemalteca.

Sabéis por qué tienen tanto éxito? Por su impresionante rebote y no pesan casi nada.

Además caracterizadas porque los colores son siempre blanco, rojo, azul, verde y amarillo.

Se venden en ferias, mercados, plazas y generalmente son niñas y niños quienes desempeñan esta labor de venta.



porqueno@ongporqueno.com



ONG Porqueno



@ONG Porqueno



@ONG Porqueno



ONG Porqueno