



MES DE DICIEMBRE

¡Feliz día!

Como todos os meses, adxuntamos o resumo de actividades, proxectos e noticias do último mes.

## PROXECTOS

### CENTRO XUVENIL

Obradoiros de sexualidade impartidos por dinamizadores de ODIM Guatemala (Organización para o desenvolvemento do pobo indíxena maia).

Foi unha pequena formación de dous días que abarcou o marco teórico desde diferentes perspectivas e recursos máis prácticos para empoderar á mocidade na toma de boas decisións.



Despedida dunhas lovely English Teachers

Rematou o curso de inglés no centro xuvenil e marchamos con 2 magníficos voluntarios aos que estamos moi agradecidos. Souberon facer clases moi divertidas e diferentes, conseguindo moi bos resultados.

E como é costume, non hai festa sen comida.

E coma sempre en Guatemala, non vos perdades un agasallo que fixeron en mostra de agradecemento.



## MES DE DICIEMBRE

E como son profesoras tituladas, bueno, un título máis (aínda que este moi especial)



## CASA AQABAL

A psicóloga de Casa Aqabal está a dar charlas en igrexas, nesta ocasión estivo na Igrexa Bautista de San Lucas Tolimán, e nas que falou de: relacións saudables, relacións interpersoais, autoestima, tipos de violencia e prevención da violencia.

Cubrir estes temas en espazos relixiosos é un avance extraordinario, xa que en Guatemala non falan diso, resisten a materializar o mal como problema social e sobre todo no tema da violencia de xénero.

Sen dúbida, un acerto para celebrar porque significa camiñar xuntos na solución.





## MES DE DICIEMBRE

Imaxinades o difícil (e por suposto importante) que é estar presente na presentación dun novo goberno municipal???

Casa Aq'ab'al estivo presente na presentación das novas autoridades que gobernarán durante os próximos 4 anos.

Isto permítelles dar a coñecer o traballo que realizan e, sobre todo, expor a urxencia de emprender accións para continuar na loita para erradicar a violencia.

Parabéns compañeir@s!!!



## BOLSAS DEL AMADRIÑAMENTO/APADRIÑAMENTO

Jeff Federico Mendoza Cholotio ten 15 anos e é a nosa bolsa do mes!

É un rapaz moi participativo e colaborativo, gústalle moito a tecnoloxía e os xogos electrónicos. De feito, o vindeiro curso vai cursar un bacharelato en informática pensando en poder logo ir á universidade, xa que soña con ser un de sistemas. enxeñeiro.



## MES DE DICIEMBRE

Cando non vai á escola traballa de tuctuc (é un medio de transporte público parecido a unha moto cun carro pequeno, e que a xente usa moito para ir dun sitio a outro porque é moi económico)

Agradece moito a súa beca, non para de expresala con palabras nin participando en todo o que fai o centro.



## CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estes proxectos temos que dedicarlle moito esforzo e tempo. E estas son algunhas das formas nas que conseguimos os fondos.

## LOTARÍA SOLIDARIA

Lembrámosvos moitas veces que nos sorteamos e como sabedes non pasou, pero estamos contentos porque temos a sorte de contar con vós, e hai que dicilo, podemos seguir vivindo ben e colaborando para que outras persoas sexan mellor.

O ano que vén tentáremolo de novo.



## CARRERAS SOLIDARIAS

O noso corredor solidario favorito dinos o seguinte:

"Este mes chegou con algunhas carreiras e moito adestramento para todo o que se aveciña para o ano, tanto en solitario como acompañando a Carmen e Víctor. Así que estou moi contento de poder seguir disfrutando do deporte, de poder acompañar a estes dous fenómenos, e aportar un gran de area para o proxecto de Natyelli"



## EVENTOS SOLIDARIOS

Salud y Conocimiento (clínica de fisioterapia e moito máis) colabora coa nosa organización dende hai tempo.

Non só é un punto de venda da nosa artesanía guatemalteca, senón que é unha gran madriña do noso programa de amadriña/apadriñamento. E por iso, cada ano realizan actos solidarios para completar o importe da bolsa.

É unha aposta polo altruísmo e coa educación das persoas que queren estudar pero necesitan apoio.

Contámosvos que os seus eventos son moi bos, e así nolo contades a xente que estiveses alí.



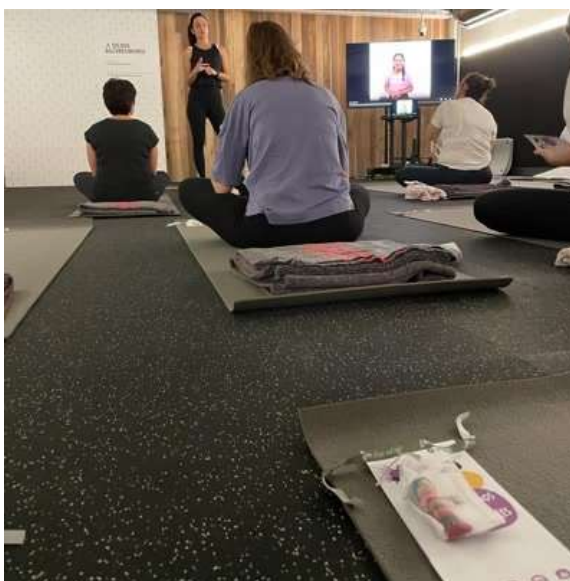
MES DE DICIEMBRE

Se perdeches este, presta atención ao seguinte.

E xa sabes que se te queres coidar, en SyC tes un local que, ademais de coidarte, coida para un mundo menos inxusto.

Altamente recomendable.

Grazas.



## SOCI@S

E pechamos o ano sumando xente.

Seguimos estando agradecidos. Este ano aos 17 novos membros que se incorporaron ao equipo e ás case 250 persoas que seguen aquí, colaborando para facer un mundo un pouco mellor.





MES DE DECEMBRO

## DATAS SINALADAS

Hoxe queremos alzar a voz dos que non poden porque queren calalos.

A corrupción crea unha complexa rede onde silencia voces que queren dicir a verdade, ás veces coa morte, comete delitos que lexitima coa súa estrutura e enche os petos duns poucos, xeralmente dos que xa teñen máis.

Non á corrupción!!!!

Tamén queremos falarvos da situación en Guatemala porque non pode haber unha relación máis directa, e así o dicimos claramente.

A poboación resiste, persiste; Ademais, con máis forza incorpóranse novos grupos de países veciños porque ata o 14 de xaneiro, cando tome o poder o novo executivo, non hai nada seguro.

De feito, estanse cometendo delitos contra a poboación, prodúcese un golpe de estado articulado e propóñense novas reformas legais, como limitar a información nas redes sociais (que non interesa, claro!)

Guatemala uniuse para dicir NON Á CORRUPCIÓN.





MES DE DCEMBRO

Feliz día, feliz ano, feliz vida...  
Felicidade e gratitude.

Este ano todos fixemos o mundo un pouco mellor, seguimos facéndoo para o ano que ven porque as pequenas cousas contean (e moitas)



## CULTURA

No mes do Nadal traémosvos un tema cultural de como son estas comidas en moitas das casas da poboación indíxena de Guatemala.





## MES DE DCEMBRO

Cóntanos dende o centro xuvenil de San Juan, La Laguna.

“O Nadal vívese en familia, sobre todo a cea o 24 de decembro e o xantar o 25 de decembro.

A primeira hora do 24 de decembro límpanse as follas de maxán, que se empregan para envolver os tamales, prepárase a masa, arroz ou paches e engádese salsa de tomate, anacos de polo, chile e pasas.

Por outra banda, prepárase o ponche que ten anacos de froitas como mazá, plátano, piña, pasas, coco e entre outros.

Este é o alimento típico que nos ensinan os nosos avós, aínda que na actualidade as familias preparan pavo ou polo ao forno.

Ademais, o día 24, as familias reúnense arredor das 11:30, que é cando remata a misa, e comparten a xornada.

Á media noite abrázanse e deséxanse prosperidade. Sérvense tamales, acompañados de ponche e pan francés.

O día 25 o prato típico é o caldo, xa sexa polo ou tenreira, sempre acompañado de tamalito."





MES DE DECEMBRO

**DATOS:** Cerramos o ano e seguimos grazas a vós.

Cada ano crecemos e crecemos, que nin o cremos.

Somos unha pequena ONG que 4 amig@s crearon con moita ilusión (e tamén hai que dicir: tempo e esforzo). E hoxe sentímonos moi orgullos@s... Ainsss. Emocionámonos! Grazas.

Grazas por seguirnos, por interesarnos no que facemos, por preocuparos polas demais persoas e estar ocupad@s acompañándonos.

Seguimos!

MÁS DE 250 SEGUIDORES  
MÁS EN IG: 1.353  
CASI 150 SEGUIDORES MÁS  
EN FB: 1.676