



MES DE DICIEMBRE

¡Feliz día!

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, proyectos y noticias del último mes.

## PROYECTOS

### CENTRO JUVENIL

Talleres de Sexualidad impartidos por facilitadoras de ODIM Guatemala (Organización para el desarrollo del indígena maya).

Fue una pequeña formación de dos jornadas en las que se abarcó el marco teórico desde diferentes perspectivas y recursos más prácticos para empoderar a la juventud en una buena toma de decisiones.



Despedida de unas lovely English Teachers

Se terminó el curso de inglés en el centro juvenil y se nos van 2 magníficas voluntarias a las que estamos muy agradecid@s. Sabían cómo hacer unas clases muy divertidas y diferentes consiguiendo muy buenos resultados.

Y como marca la costumbre, no hay fiesta sin comida.

Y como siempre en Guatemala que no falte un regalo que hayan elaborado como muestra de agradecimiento.



MES DE DICIEMBRE

Y como son profes tituladas, pues un título más (aunque muy especial)



## CASA AQABAL

La psicóloga de Casa Aqabal está realizando charlas en las iglesias, en esta ocasión estuvo en la Iglesia Bautista de San Lucas Tolimán, y en la cual habló de: relaciones sanas, relaciones interpersonales, autoestima, tipos de violencia y prevención de la violencia.

Abarcar estos temas en espacios religiosos es un avance extraordinario, puesto que en Guatemala en ellos no se habla sobre esto, se resiste a materializar el mal como problema social y sobre todo en el tema de violencia de género.

Sin duda, un éxito que celebrar porque es caminar junt@s en la solución.





MES DE DICIEMBRE

Podéis imaginaros lo difícil (y por supuesto importante) que es estar en la presentación de un nuevo gobierno municipal???

Casa Aq'ab'al sí estuvo presente en la presentación de las nuevas autoridades quienes estarán gobernando durante los próximos 4 años.

Esto permite poder dar a conocer el trabajo que realizan y sobre todo exponer lo urgente de tomar acciones para seguir en la lucha por la erradicación de la violencia.

Enhorabuena compañer@s!!!



## BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Jeff Federico Mendoza Cholotio tiene 15 años y es nuestro becado del mes! Es un chico muy participativo y colaborador, le gusta mucho la tecnología y los juegos electrónicos, de hecho en el próximo año va a estudiar un bachiller en computación pensando en luego poder ir a la universidad, puesto que sueña con ser un ingeniero en sistemas.



## MES DE DICIEMBRE

Cuando no va al colegio, trabaja como conductor de tuctuc (es un medio de transporte público parecido a una motocicleta con un pequeño carrito, y que las personas utilizan mucho para poder trasladarse de un lugar a otro porque es muy asequible)

Está muy agradecido por su beca, no deja de expresarlo con palabras o participando en todo lo que hace el centro.



## CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo.

Y estas son algunas de las formas en las que conseguimos los fondos.

## LOTERÍA SOLIDARIA

Os hemos recordado muchas veces que teníamos lotería y como sabéis no ha tocado, pero estamos content@s porque somos afortunad@s de teneros, y hay que decirlo, podemos seguir viviendo bien y colaborando para que otras personas estén mejor.

El año que viene volvemos a intentarlo.



## CARRERAS SOLIDARIAS

Nuestro corredor solidario favorito nos cuenta lo siguiente:

"Este mes vino con alguna carrera y muchos entrenamientos para todo lo que se viene para el año, tanto en solitario y como acompañando a Carmen y Víctor. Así que muy contento de poder seguir disfrutando del deporte, de poder acompañar a estos dos fenómenos, y de poner un grano de arena para el proyecto de Natyelli"



## EVENTOS SOLIDARIOS

Salud y Conocimiento (clínica de fisioterapia y mucho más) colabora con nuestra organización desde hace mucho.

No sólo es punto solidario de venta de nuestra artesanía guatemalteca, sino que es una gran madrina de nuestro programa de amadrina/apadrinamiento. Y por ello, todos los años hacen eventos solidarios para completar el importe de la beca.

Es un compromiso con el altruismo y con la educación de personas que quieren estudiar pero necesitan apoyo.

Os hemos dicho que sus eventos son muuuuy buenos, y así las personas que habéis estado nos lo decís.



MES DE DICIEMBRE

Si te has perdido este, atent@ al siguiente.

Y ya sabes que si quieres cuidarte, en SyC tienes un lugar que además de cuidarte a ti cuida por un mundo menos injusto.

Recomendabilísimo.

Gracias.



## SOCI@S

Y cerramos el año sumando personas.

Seguimos agradeciendo. Este año a l@s 17 nuev@s soci@s que os habéis sumado al equipo y a las casi 250 personas que seguís aquí, colaborando en hacer un mundo un poquito mejor.





MES DE DICIEMBRE

## FECHAS SEÑALADAS

Hoy queremos alzar la voz de aquellas que no pueden porque las quieren silenciar.

La corrupción crea un complejo entramado donde acalla voces que quieren contar la verdad, a veces con la muerte, comete delitos que legitima con su estructura y llena bolsillos de unos pocos, habitualmente de los que ya más tienen.

No a la corrupción!!!!

Además queremos contaros la situación de Guatemala porque no puede haber relación más directa, y así de claro lo decimos.

La población resiste, persiste; es más, nuevos colectivos de países vecinos se suman con más fuerza porque hasta el 14 de enero que es la toma de poder del nuevo ejecutivo nada está sobre seguro.

De hecho, se están cometiendo delitos contra la población, se está dando un golpe de estado articulado y se proponen nuevas reformas de ley como la de limitar la información en redes sociales (la que no interesa, claro!)

Guatemala se ha unido para decir NO A LA CORRUPCIÓN.





MES DE DICIEMBRE

Feliz día, feliz año, feliz vida...  
Felicidad y gratitud.

Tod@s hicimos un mundo un poquito mejor este año, sigamos haciéndolo para el próximo porque los poquitos cuentan (y mucho)



## CULTURA

En el mes de la Navidad os traemos de tema cultural cómo son las comidas navideñas en muchas de las casas de la población indígena de Guatemala.





## MES DE DICIEMBRE

Nos lo cuentan desde el centro juvenil San Juan, La Laguna.

"La navidad se vive en familia, especialmente la cena del 24 y almuerzo del 25 de diciembre.

El día 24 de diciembre bien temprano se limpian las hojas de maxan, que sirven para envolver tamales, se prepara la masa, arroz o paches, y se añade salsa de tomate, piezas de pollo, chile y pasas.

Por otro lado se prepara el ponche que lleva pedazos de frutas como manzana, plátano, piña, pasas, coco y entre otros.

Esta es la comida típica que nuestr@s abuel@s nos enseñan, aunque actualmente las familias preparan pavo o pollo al horno.

Además el día 24 las familias se reúnen alrededor de las 11:30 que es cuando finaliza la misa y comparten el día.

Al dar la media noche se abrazan y se desean prosperidad. Se sirve los tamales que van acompañados de ponche y de pan francés.

El día 25 el plato típico es el caldo ya sea de pollo o res, siempre acompañado de tamalito."



**DATOS:** Cerramos el año y seguimos gracias a vosotr@s.

Cada año crecemos y crecemos, que ni nos lo creemos.



## MES DE DICIEMBRE

Somos una ONGd pequeñita que creamos 4 amig@s con mucha ilusión (y también hay que decirlo: tiempo y esfuerzo). Y hoy nos sentimos taaaaan orgullos@s... Ainsss. Nos emocionamos!

Gracias.

Gracias a vosotr@s por seguirnos, por interesarse en lo que hacemos, por preocuparse de otras personas y ocuparse acompañándonos.

Seguimos!

MÁS DE 250 SEGUIDORES  
MÁS EN IG: 1.353  
CASI 150 SEGUIDORES MÁS  
EN FB: 1.676

The infographic features a purple background. On the left, there is a white square containing the 'POR QUE NO?' ONGD logo, which consists of several hands in purple, black, and yellow, and the text 'POR QUE NO?' with a smiley face and 'ONGD' below it. To the right of this square is a purple heart containing a white hand icon. Below the heart is a yellow smartphone graphic with three social media icons: Facebook (f), Twitter (bird), and Instagram (camera).