



¡Feliz día!

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, proyectos y noticias del último mes.

PROYECTOS

CENTRO JUVENIL

Queda tan poco para que tengamos aquí a Juana Cecilia que no se nos pasa el tiempo!

Siempre está haciendo algo: estudiando, trabajando, acompañando a la familia o visitando a la comunidad y claro, cuando pasa por el centro juvenil siempre propone hacer alguna actividad para compartir ese exceso de energía.

En esta ocasión ofreció un taller teórico-práctico (y especialmente divertido y rico) sobre la Alimentación saludable.



CASA AQABAL

Siempre que hablamos de Casa Aqabal os traemos información sobre las mujeres supervivientes de la violencia de género que se atienden, pero nunca le hemos



MES DE NOVIEMBRE

dedicado una publicación a las hijas e hijos que tienen, que también son un trabajo fundamental para las compañeras, por supuesto.

Por primera vez desde Casa Aqabal se conmemoró el día del niñ@ con juegos, dulces, comida y un pequeño regalito.

Nota: en Guatemala no hay una buena fiesta infantil sin piñata (es imprescindible) y los mercadillos están llenos de estas para vender (mucha gente vive de hacerlas a mano y venderlas)



Usuaris de Casa Aq'ab'al, mujeres supervivientes de violencia de género, participaron en la investigación sobre las secuelas del maltrato psicológico. Compartieron las experiencias vividas y se expusieron al recuerdo, necesario para el trabajo de conseguir datos reales en la investigación con la que se pondrá de relieve la durísima carga psicológica que llevan.

Nos sentimos orgullos@s de lo que han hecho.

Estas experiencias y dolores muchas veces no pueden expresarse en palabras.

Investigación procedente de la FCAM (Fondo centroamericano de mujeres)



MES DE NOVIEMBRE



BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Lluvia es una estudiante de 15 años que recibe clases en línea, debido al trabajo de su madre, la cual debe de estar viajando constantemente a diferentes zonas del país. Ella acompaña siempre a su mamá, pero su gato la acompaña a ella, son grandes compañeras de vida.

A Lluvia le gusta mucho estudiar, es una de las apadrinadas con mejor promedio, y tiene una muy bonita relación con su padrino, se escriben cartas con mucha frecuencia y un apoyo fortísimo.

También le gusta leer y los animales, por eso le gustaría ser veterinaria.

Y quienes la conocemos sabemos que es muy tímida, pero ella esto lo convierte en fortaleza.



MES DE NOVIEMBRE



CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Este mes fue de despedida.

Terminamos el programa trimestral para familias, accesible e inclusivo.

Y en principio casi todos los finales son un poco tristes, pero este no, todo lo contrario, porque es un “hasta luego”, nos vamos cargados de recursos para estar en familia mientras nos divertimos y cuidamos, y por supuesto, la red.

A lo largo del curso se fueron tejiendo redes entre las familias, cada persona, incluso l@s más peques. Y esto realmente se convierte en necesario para ver desde otras miradas y conectar.

Pero hay más! Nos despedimos con clases muy trabajadas: concierto musical, un viaje yogui muy reconfortante, pintura comunitaria y muchas risas educativas.

Gracias, familias.



MES DE NOVIEMBRE

Gracias, formadoras (facilitadoras, educadoras...) VOSOTRAS que os habéis esforzado con cada actividad para hacerla especial, casi tanto como vosotras mismas.

Volvemos pronto!





MES DE NOVIEMBRE

Y antes de la despedida ofrecimos un taller sobre el papel de las familias en la sexualidad y en 2 días ya teníamos las plazas agotadas. Y es que el tema era importante, pero la ponente y formadora valía muchísimo la pena.

Fue un orgullo compartir la tarde con ella y todas las familias ávidas de recursos para cuidarse y saber cuidar en la sexualidad.

Para todas as idades
Require inscrición: whatsapp 698 187 960
Ribeira Sacra, 9. Novo Mesoiro
GRATUITO
Venres 17 novembro
17:30 horas

O papel das familias
na educación sexual



CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo.

Y estas son algunas de las formas en las que conseguimos los fondos.



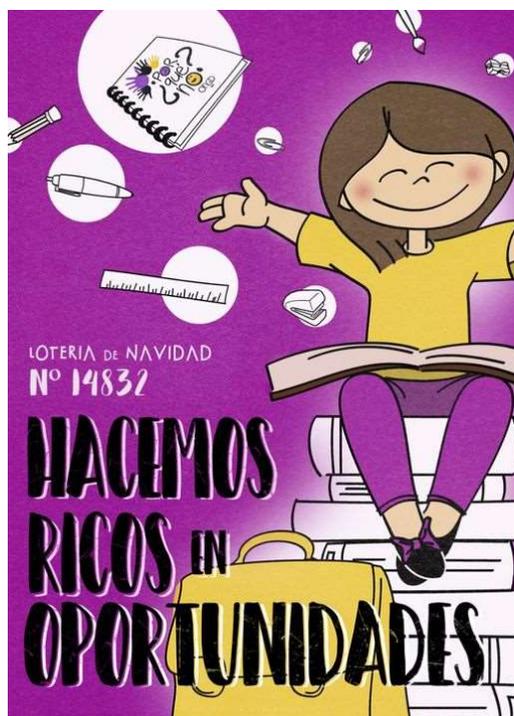
MES DE NOVIEMBRE

LOTERÍA SOLIDARIA

Y si toca???

Estas participaciones asequibles (3€) están pensadas para que nadie se quede sin sentir la esperanza este 22 de diciembre porque los sueños (muchas veces) se cumplen.

Si todavía no te la han ofrecido, pídelo velozmente por redes o por whatsapp al 698 187 960



POSTALES Y ARTÍCULOS NAVIDEÑOS

""Postales Navideñas 4 R a la venta""

Rebajas + (Reducir, Reciclar y Reutilizar)

Conocéis ya la regla de las 3 R, verdad? Reducir, reciclar y reutilizar.

Pues nosotr@s que siempre somos muy aplicad@s y nos importa mucho el medioambiente este año hemos decidido no sacar nuevas postales y REUTILIZAR todas las de otros años!



MES DE NOVIEMBRE

Y por supuesto con material **RECICLADO**.

Y os proponemos **REDUCIR** el uso de la felicitación navideña del teléfono (que tanta pantalla nos atonta) y comprarnos alguna de las postales para enviar a las personas más queridas.

Postal a elegir+sobre por 2 €

Se venden en nuestro local de Novo Mesoiro o en algunos puntos solidarios, como Salud y Conocimiento.

También por redes o whatsapp al 698 187 960

Hacemos envíos por Correos (consultar precio)



Everywhere hohohoho!!!

Supermercados, chinos, grandes superficies y muchas tiendas de calle están vendiendo desde hace tiempo los adornos de Navidad, pero vemos mucho plástico por ahí y eso nos entristece un poco.



MES DE NOVIEMBRE

Volvemos a traeros una alternativa de decoración más eco, y además solidaria.

Quitapenas mediano: 2,5 €

Quitapenas pequeño: 1,5 €

Figuras de madera varios: 4 €

Pedidos por whatsapp al 698 187 960 o por redes.

HOHOHOHOHOOOO, nos vemos prontito





MES DE NOVIEMBRE

Para nosotr@s el regreso de las Navidades es el regreso de nuestra "Special" (Por qué no?) cerveza AleAlé.

Ya sabes, para regalar o para disfrutar, pero si te gusta una buena fermentación natural y ser solidari@ en estas fechas aquí tienes tu compra.

Aunque el periodo de pedidos en principio está cerrado siempre cogemos de más para las personas remolonas, así que pregunta si nos queda algo!!

Precios:

1 botella: 3€, 3 botellas 8€ y 6 botellas 15€ (NO hemos subido los precios en estos 3 años ya!!!! somos la excepción!!! por vosotr@s y porque nuestra cervecera preferida nos cuida mucho y bien. Gracias AleAlé)

ESTAS NAVIDADES...
¿POR QUÉ NO BRINDAR CON NOSOTROS?





MES DE NOVIEMBRE

RESERVA YA TU PACK...
COMBINA LOS DOS TIPOS DE
CERVEZA QUE MÁS TE
GUSTEN



¿De qué estilo
eres tú?

Cervezas de alta fer-
mentación

Blonde ALE

Alc 6%Vol
Cerveza elaborada con agua,
malta de cebada ecológica,
lúpulo y levadura.

Cítrica, floral.

Juicy IPA

Alc 7%Vol
Cerveza elaborada con agua,
malta de cebada ecológica,
copos de avena ecológicos,
lúpulo y levadura.

Tropical, frutal



PACK 3 UNIDADES

PACK 6 UNIDADES



Os ofrecemos también llamar a la suerte.

Pulsera Roja hecha por mujeres indígenas de Guatemala: para regalar a invitad@s (empaquetada por 2€), para lazo de las servilletas (sueltas por 1,5€) o para lo que os apetezca.

Recordad que la tradición es llevar algo rojo en la nochevieja, parece que esto data de tiempos inmemoriales chinos, aunque también hay quien dice que proviene de la Antigua Roma, pero sea como sea, el consenso está en que hay que ponernos algo ROJO (yaún estáis a tiempo)





MES DE NOVIEMBRE

CARRERAS SOLIDARIAS

Como cada mes acumulamos Kms solidarios para Naty.

En palabras de su padrino y promotor de este proyecto:

"Seguimos completando entrenamientos con Carmen para conseguir los objetivos de esta temporada, y acumulando apoyos para traer a Naty, mi apadrinada, a realizar sus prácticas a España, exactamente a A Coruña (aún no me lo puedo ni creer que esto vaya a pasar!).

Este mes participé en la carrera pedestre de Santiago, una fija en el calendario que va ya por su 44ª edición, con sus cuevas y este año además con lluvia, pero sobre todo con esa entrada en el Obradoiro que es una auténtica maravilla, un final precioso después de unos kilómetros por la zona vieja de Santiago"

Nota: Lluvia y gente a partes iguales!!!

Gracias, Víctor





MES DE NOVIEMBRE

SOCI@S

Como todos los meses (Sí, todos los meses), seguimos sumando y agradeciendo vuestro apoyo.



FECHAS SEÑALADAS

El vuelo de los barriletes.

Antes del **1N** se paran y hasta el domingo siguiente se echan a volar. Los barriletes son más que simples cometas, son arte, denuncia, poder, sueños, entre otros, y ya sabemos que os lo hemos contado muchas veces, pero es que es algo muy importante para los pueblos indígenas y especialmente este año convulso políticamente.

Que vuestro vuelo sea libertad.



MES DE NOVIEMBRE



25N

La violencia contra las mujeres y niñas es una de las violaciones de los derechos humanos más numerosas y transversales del mundo.

Hay una desigualdad enraizada profundamente que nos exige la suma de muchos esfuerzos de muchas partes, por ello, todo cuenta. Y un NO a esta violencia en grito es el nuestro.

Seguro que sabéis que fue la ONU quien declaró oficialmente este día conmemorando a 3 hermanas activistas que se rebelaron con fuerte convicción política contra el régimen machista y por ello fueron asesinadas.

Queremos contaros un poquito más sobre esta historia:



MES DE NOVIEMBRE

Las hermanas Mirabal eran conocidas como "las mariposas" y procedían de una familia acomodada de la República Dominicana. Eran madres, esposas y con estudios universitarios.

El 25 de noviembre de 1960 fueron abatidas en su coche para acallarlas y someterlas (incluso con la muerte). Y este hecho desembocó en movimientos feministas latinos hasta derivar en la convocatoria en ese mismo día y mes del año 1981 la primera convocatoria a la manifestación.

Día internacional contra la violencia de género



CULTURA

Hace poco os contábamos que San Juan La Laguna, Guatemala, donde tenemos nuestro centro juvenil, había sabido salir bastante bien de la pandemia gracias a mucho trabajo comunitario de ingenio, arte y sabiduría.

Os contamos que con este tipo de "arte urbano" honran a sus ancian@s y atraen a turismo.



MES DE NOVIEMBRE

Conmemoran todo el trabajo y la trayectoria que estas personas seleccionadas han tenido con la comunidad, algun@s han sido alcaldes municipales, alcaldes indígenas, líderes comunitarios, comadronas o curanderas, algun@s ya no están y otr@s viven.

L@s artistas de estos murales son personas originarias del municipio, quienes conocen la historia del personaje que van a pintar.

