



MES DE MAIO

¡Feliz día!

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e novas do último mes.

## PROXECTOS

### FUNDACIÓN TRIBU KIFARU

Novo asasinato de rinocerontes!!!

Hai unhas semanas as autoridades de Botswana informaron de que 4 rinocerontes foron abatidos (2 morreron).

E nesta ocasión nin sequera sabemos o motivo polo que gardaron os cornos!!!!  
O que se pode dicir é que si, hai quen mata para matar!!!! Terrible.

Hai que contalo, hai que darlle voz a esta realidade.



### CENTRO XUVENIL

Limpeza comunitaria nas beiras do Lago Atitlán.

O Centro Xuvenil organizou unha recollida de lixo dende as beiras do lago onde viven.



## MES DE MAIO

Elixiron o Día da Terra para comezar esta actividade que realizarán de xeito habitual, viron que é necesario facer máis.

E téñeno claro: Ell@s facemos prevención! Non tiran nada, salvo nas zonas sinaladas.



Visita mensual d@s nen@s do centro aos seus av@s, que neste caso foron para Marcela.

Aínda elabora a roupa típica de San Juan, La Laguna; Isto mantena emocionada.

E así ensinoulles as complexidades de facer o "traxe" (como se lle chama), o significado do bordado e os valores que implica.

Tamén falou da importancia de preservar a súa cultura.





## CASA AQ'AB'AL

Formación do equipo técnico de Casa Aqabal en diferentes áreas como emprendemento, autocoidado ou formulación de proxectos, entre outras.

Sabemos que é necesario actualizar e non deixar de estudar, sobre todo nas pequenas organizacións onde todo recae en poucas persoas.

E iso significa sentirse mellor, empoderarse e coñecer xente interesante.



O suicidio é un problema global e en xeral non se fala moito deste tema que agocha datos terribles.

En Guatemala, a través dun plan de formación, Casa Aqabal está a realizar obradoiros en diferentes espazos (por exemplo, con responsables comunitarios ou escolas) sobre o tema da crianza sen violencia.

A violencia a idades temperás pode reproducirse o mesmo con outras persoas ou o suicidio.



## BOLSAS DE AMADRIÑAMENTO/APADRIÑAMENTO

Cristobal Jefté Ixtamer Pichilla ten 8 anos e un fillo que tivo graves problemas de saúde.

En 2019 ingresou de urxencia no hospital porque estaba a piques de morrer, e todos os meses a súa familia lévao á capital de Guatemala (máis de 5 horas en autobús e gran esforzo económico) para ver un médico especialista. na súa enfermidade.

Fixémoslle unha entrevista e isto díxonos:

“No meu colexio estou coñecendo moitos amigos, agora xa estou a aprender a ler, gústame pintar, debuxar, cantar, xogar e xa aprendín a encender e apagar o ordenador.

Nas miñas afeccións xogo ao baloncesto cos meus primos, gústame xogar un pouco ao fútbol, pero cando os meus primos xogan eu pinto, presto o asubío ao meu pai, debuxo e pinto as cartas que uso para arbitrar.

Cando sexa grande quero ser adestrador de baloncesto, ensinalles aos nenos a xogar, ser árbitro profesional e ser un gran músico porque me gusta tocar a batería”.



MES DE MAIO



## CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Este mes rematamos con todas as actividades do programa para familias, accesibles e inclusivas.

Ademais dos 4 habituais que íamos ofrecendo, tamén realizamos un sábado de xogos cooperativos en inglés e un obradoiro de iniciación á costura.

Pechamos a edición, pero probablemente regresemos en setembro con novas propostas. Este mes compartimos as fotos do último obradoiro.





## CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proxectos temos que dedicarlle moito esforzo e tempo. E estas son algunhas das formas nas que conseguimos os fondos.

## EVENTOS SOLIDARIOS

Convidáronnos a unha feira moi chula e evidentemente non podíamos rexeitala. E alí estivemos co noso stand falando do noso traballo e vendendo artesanía.





## AGASALLOS SOLIDARIOS. ARTESANÍA GUATEMALTECA.

Mostrámosvos o agasallo que ESF nos encargou para o seu 30 aniversario.



E un novo neno de aniversario ben solidario que elixiu as pulseiras para @s seus compañeir@s de clase.





## COLABORACIÓN

Miguel, o director de Rock School, deunos o cheque cos beneficios da gala musical do Garufa.

Crazas a esta recadación, 3 nenos recibirán este ano becas para poder estudar.

Xa cho dixemos, pero non nos cansamos de lembrarnos que investir en educación é presente e futuro, é querer aos nenos que serán os que farán un mundo mellor para eles e para todos.

A escola de música Rock School tamén o ten claro e por iso convidáronnos a acompañalos no seu próximo festival o sábado 10 de xuño no parque de Santa Margarita, así que tomade nota de vir nalgún momento do día porque estaremos con stand mañá e tarde.







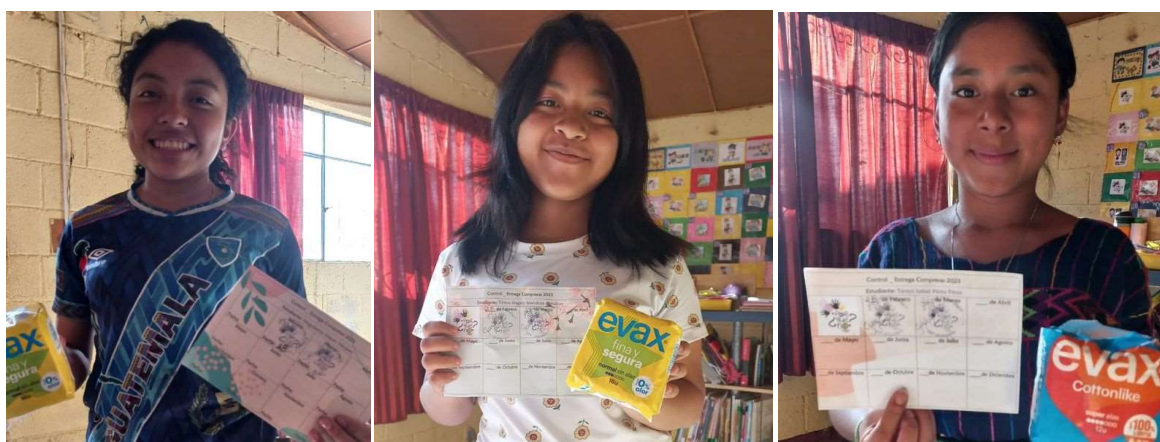
### Gala solidaria

Miguel decidiu donar el dinero que recauda con la gala anual del alumnado a una oenegé. «Al final del concierto les animamos a que nos expliquen lo que hacen», apunta. La cita fue hace pocas semanas y la entidad beneficiaria, ¿Por Qué No?, un grupo fundado por cuatro amigos de A Coruña: Martina, Marta, Luis y Jorge, que después de cinco años como voluntarios en diferentes proyectos en Kenia ahora trabajan en cooperación para el desarrollo en Guatemala.

Segunda entrega de Compresas.

Lembraredes que hai 2 meses estivemos en Guatemala e entre outras cousas trouxemos compresas e falamos da saúde menstrual, pois hai un plan para entregar material para as nosas becas e esta foi a segunda!

Non imos contar o que significa estar menstruando e ir a clase nalgúns países, entre eles Guatemala, porque estes cariños xa nos falan do valor do que teñen nas súas mans. Seguimos.





## CARREIRAS SOLIDARIAS

A carreira solidaria do mes pasado foi La Coruña 10 onde Víctor volveu guiar a Carmen para acadar o seu obxectivo.

E un novo patrocinio que se suma a esa lista de colaboradores que permitirá a Natyelli traela para facer as súas prácticas, para darlle un futuro profesional.

Máis información sobre patrocinios:

En contacto con Víctor en instagram ([fisioterapia.victor](https://www.instagram.com/fisioterapia.victor)) ou envíanos un correo electrónico a [porqueno@ongporqueno.com](mailto:porqueno@ongporqueno.com)





## RIFAS SOLIDARIAS

El 31 de maio fixemos o sorteo ante notario (como todos os anos) entre os case, case 1000 números vendidos.

E tivemos un afortunado que se vai de viaxes gratis (bono de 1.200 €) grazas a súa vontade de colaboración na protección de animais en perigo de extinción a través da Fundación Tribu Kifaru.



MES DE MAIO

mismo día del requerimiento que precede para hacer constar que siendo las dieciocho horas, cuarenta minutos se lleva a cabo el sorteo antes requerido en mi despacho, de acuerdo con las bases propuestas, mediante la aplicación Generador de Números Aleatorios sito en la Plataforma SIC (Servicios de Intranet) del Consejo General del Notariado.-----

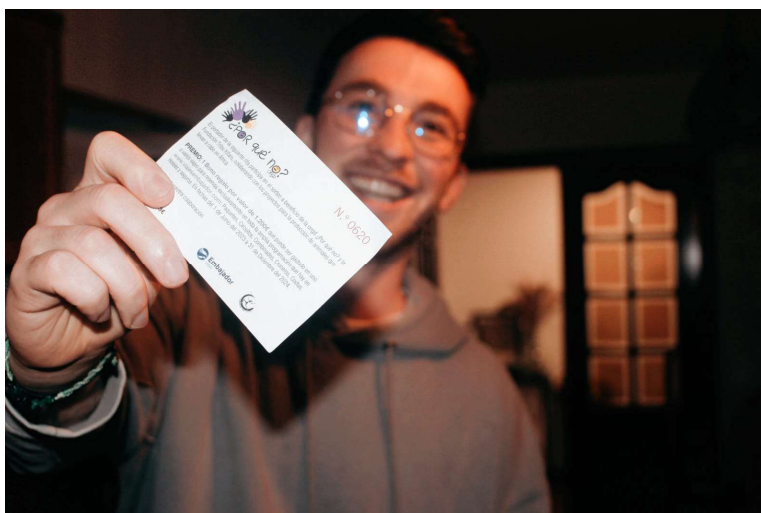
A través de dicha aplicación se ha generado el número 620, como el ganador del premio del sorteo.---

Asimismo se generaron como primer reserva, el número 732, como segundo reserva el número 364 y como tercer reserva el número 717.-----

De todo lo cual yo, el Notario, doy fe, firmando la presente diligencia que queda extendida en el último folio del documento que la motiva, de cuyo total contenido, doy fe. Signado, firmado: I. A. Calvo. Rubricado y sellado.-----

SIGUEN DOCUMENTOS UNIDOS

-----  
-----  
-----  
-----



SOCI@S

Outro mes que sumamos e medramos...

Estamos moi agradecidos pola confianza que prestades ao noso traballo.





## DATAS SINALADAS

Cal é unha das maiores motivacións para as nais?  
Os teus fillos, non?

Creemos que axudalos cos deberes e comprender o que están a facer é moi importante para eles. E por iso comezamos un curso de informática para eles onde este é o gran obxectivo! E sen dúbida, a súa propia aprendizaxe e autonomía. Pero como a formiga facemos.

Aproveitamos o DÍA DA NAI para contalo! e desexar a todas as MAMÁS DO MUNDO que se coiden porque nunca é demasiado lembrar que "Para coidar hai que coidar de si mesmo"





Día da familia.

Dende hai 2 anos traballamos no noso local de Novo Mesoiro cun programa específico para FAMILIAS, ACCESIBLE E INCLUSIVO.

Agora mesmo (31 de maio) pechamos os cursos.

Ofrecemos actividades regulares de loga, iniciación á Lingua de Signos e de grao medio e Fotografía. E tamén varios obradoiros.

Comprometémonos a ofrecer un **ESPAZO RESPETUOSO PARA O ACOMPAÑAMENTO NA CRIA COAS ACTIVIDADES DE LECER NO MUNDO SOCIAL.**

Queremos que as familias que nos coñecen repitan e repitan actividades; e veñen novas familias. Animámosvos a coñecer o noso programa.

Queremos familias de todas as cores e condicións.





## CULTURA

### ENCHILADAS DE ENCURTIDO

Estas enchiladas caracterízanse pola súa brillante cor groselha e pola variedade de verduras que serven de guarnición.

O curtido destas enchiladas prepárase con remolacha, xudías verdes, repolo e chícharos.

Ao servir a torrada de millo, engade maionesa, unha folla de leituga, curtido, podes poñer carne moída ou polo, ovo, rodajas de cebola, salsa de tomate, queixo, perexil e salsa picante.

Estas enchiladas son unha delicia e pódense atopar en restaurantes, mercados e feiras de todo o país.

