



MES DE ABRIL

¡Feliz día!

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, proyectos y noticias del último mes.

## PROYECTOS

### CENTRO JUVENIL

Las salas más agradecidas del mundo están en nuestro centro juvenil de San Juan, La Laguna, Guatemala (o eso pensamos nosotr@s).

Las hemos renombrado homenajeando a nuestro equipo de voluntariado en España, a personas especiales que dedican mucho tiempo y esfuerzo en apoyarnos.

Es sólo un detallito hacia personas entregadas que no suelen estar en fotos, boletines o redes, pero son muy importantes.

Gracias:

Yolanda Rozados, Compañeras de Jorge, Isabel Cancela, Víctor Segade, Salud y Conocimiento y Ártabros Crossfit.





MES DE ABRIL



Visita mensual a ABUEL@S

Rosa Coché ya tiene 100 años y esta edad y su buena salud fue suficiente para instruir en experiencias y cuidados.





## CASA AQ'AB'AL

Hablemos de colaboración.

No nos cansamos de esta palabra porque, insistimos, nos define y también a nuestros proyectos.

Nuevamente Casa Aqabal y el Centro Juvenil aúnan fuerzas para trabajar en prevención.

Este fue el primer taller trimestral impartido por Casa Aq'ab'al, con estudiantes de tercero básico del Colegio La Salle y becad@s por la ONGd bajo el título "Distinción entre el mundo virtual y el mundo real"



El arte es la forma más bella de expresar las emociones, pero también de mostrarlas y hablar de ellas.

La descripción de nosotr@s mism@s aflora emociones y cambia las perspectivas. La suma de arte e introspección es Trabajo Emocional.

Y Casa Aqabal lo hizo.



MES DE ABRIL



Cuando se trabaja bien (con claridad y esfuerzo), se acaban obteniendo resultados (y premios)

Casa Aqabal fue elegida en Asamblea General, como subcoordinadora del ente coordinador de la Red de Derivaciones del departamento de Sololá.

Y esto significa que tiene voz y voto, y además en una amplia extensión de Guatemala será referencia de trabajo en prol de las mujeres maltratadas y sus familias.



## BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Este mes en que crecen los días rápidamente os presentamos a nuestro amadrinado Marvin Luis porque tiene la energía de la primavera; hace crecer a quienes le rodean.

Además de su energía, es amante de los juegos de mesa, en especial ajedrez, y del futbol. Pero también le encanta leer y hacer el cubo de Rubik

Tiene 12 años de edad, cursa el grado de sexto de primaria en el Colegio Católico La Salle, cuenta con un promedio de 84 puntos.

Le encanta estudiar, y su asignatura favorita es matemáticas ya que los números le apasionan y sobre todo resolver cualquier ecuación, esto hace que él tenga una mayor concentración.

De grande quiere ser un gran ingeniero, también futbolista profesional y un gran empresario. Sin duda es un chico con grandes objetivos.

Ha participado en varios campeonatos de ajedrez donde ha ocupado el segundo y tercer lugar. Y en el ámbito futbolístico han logrado ser campeones. Así que de mayor igual consigue sus sueños.



MES DE ABRIL



## CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Seguimos con las actividades regulares de lengua de signos (iniciación e intermedio), yoga y fotografía.

Como sabéis, es un programa para familias, accesible e inclusivo.

No hay semana que no nos sorprendamos con los avances signando, con las nuevas historias en yoga o fotos que hacen los peques.

Pero es que además hacemos muchas otras cosas.

Este mes tuvimos: el estreno del cuentacuentos “Leticia sen penas” y un taller de jabones con base de aloe vera.





MES DE ABRIL



## CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo.

Y estas son algunas de las formas en las que conseguimos los fondos.

## EVENTOS SOLIDARIOS

Un mes especialmente especial!



## MES DE ABRIL

La gala de grupos musicales de la escuela Rock School y,

La gala de danza de las escuelas Danzade, Druida y Escuela de Oleiros, y varios colegios: Obradoiro, Jesuitinas, Montegrande, Eusebio da Guarda y Esclavas.

Ambas tardes fueron de mucha emoción, arte, solidaridad y vamos a confesarlo, de placer y estar donde queremos estar (con gente bonita hablando sobre lo que hacemos y agradecid@s)

Todo lo recaudado con las entradas será donado a nuestra organización para continuar con el trabajo que ya sabéis que nos demanda cada vez más y más, pero nuestro compromiso es férreo y por ello, no paramos.





MES DE ABRIL



Ha sido un honor ser parte de ambos eventos. Estamos muy agradecid@s porque además de recibir el precio de las entradas, hemos puesto stand con artículos de nuestra artesanía de Guatemala y hemos hablado sobre nuestro trabajo. Un mes de colaboraciones especialmente bonitas.

**Gala solidaria de DANZA**

VIERNES 21 DE ABRIL  
EN EL CENTRO AGORA  
A LAS 19:00H

Donativo 3€

FIJA CER.O. 2525 2100 1751 8222 0020 5300

Organizan: Obradoiro, POR QUE NO? ONGD

Colaboran: COGUSA, PRONOIA

**Rock School CORUÑA**  
presenta

**CONCIERTO DE COMBOS**

DOMINGO 16 ABRIL  
18:00H - GARUFA CLUB

Bad Randoms  
Semiconfusas  
Cuackin and the Cuackings  
Malo Será  
Samloka  
Sedentarios  
Flying Meatballs  
Inc. Musical Permanente

ENTRADA SOLIDARIA 5€  
A LA VENTA EN ROCK SCHOOL CORUÑA Y EN TAQUILLA

www.rockschoolcoruna.es  
PLA Y CANCELA, 22 - CONTACTO@ROCKSCHOOLCORUNA.ES



MES DE ABRIL

## CELEBRACIONES SOLIDARIAS

Lunas de miel solidarias.

Sí, un@s novi@s que se casan y deciden proponer que se les regale dinero que donarán a 2 proyectos y en su viaje se lo llevan para esos proyectos.

Y además a sus invitad@s les regalaron nuestras famosas quitapenas para repartir mucha alegría y solidaridad!!!

No, no es utopía, lo han hecho María y Rodrigo

Donaron a nuestro programa de becas de San Juan la Laguna.



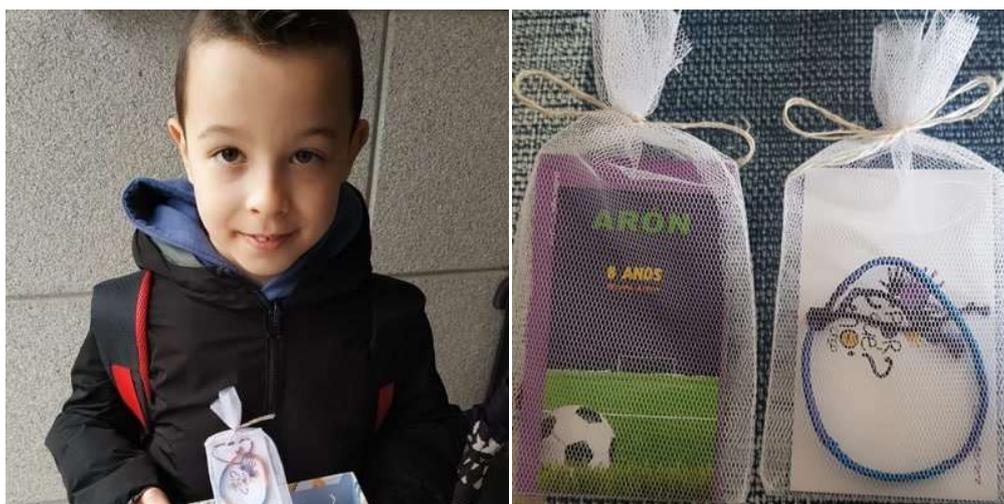
## REGALOS SOLIDARIOS. ARTESANÍA GUATEMALTECA.

Arón estuvo de cumpleaños este viernes y tanto a él como a su madre les encanta regalar y ser solidari@s (a él también parece que le gusta el fútbol, no?)

Pues en su cumpleaños decidieron llevar a sus amig@s del cole algo de nuestra artesanía empaquetada y personalizada.



Nos gusta la idea.



Bolsitas artesanales de Rosa de Jamaica a 3 €

Hemos traído de Guatemala bolsitas elaboradas con tela guatemalteca y mucho cariño para dar a conocer la infusión o bebida de Rosa de Jamaica criolla.

La Rosa de Jamaica se utiliza en infusión y tiene propiedades medicinales y entre otras, es antioxidante, antiinflamatoria y antihipertensiva.

Preparación: Para tomar en frío (Agua de Jamaica) o en caliente (Infusión de Hibiscus).

Lavar la rosa antes de utilizarla.

En caliente: reposar 3 min.

Ambas deliciosas. Y con un sabor muy concentrado. Usar poca cantidad.

Rosas procedentes de cultivo en Guatemala.

Con su compra eres parte del cambio.

A la venta en el local de Novo Mesoiro y puntos solidarios.

Promoción: 3€ (antes a 4 €)



## COLABORACIONES

1, 2, 3, acción!

No os lo podemos contar todavía!!!!

Pero se nos permite adelantar que estuvimos en un plató muy especial, que nos rodearon caras conocidas, que todo el equipo creativo y técnico fueron fantástic@s, y lo más importante: nos reímos muchísimo y conocimos a gente maravillosa (de verdad de la buena)

En breve desvelamos la intriga.





## CARRERAS SOLIDARIAS

Víctor no para:

No para de correr, de promover solidaridad y de sumar apoyos a los Kilómetros solidarios que traerán a Natyelli de prácticas a A Coruña para darle un futuro profesional digno.

El mes pasado se fue a Roma, sí, como los gladiadores.  
Patrocinio y carreras muy especiales.

Con su compañero Álex de TheStudio recorrieron las calles de esta emblemática ciudad (Vaticano, San Pedro, Piazza de Poppolo...)

Ainsss... qué crack es nuestro Víctor.



## FECHAS SEÑALADAS

El 2 de abril fue el día internacional del libro infantil y juvenil.

Y como somos una organización muy ligada a la lectura nos apeteció animaros a rodear a l@s peques de libros.

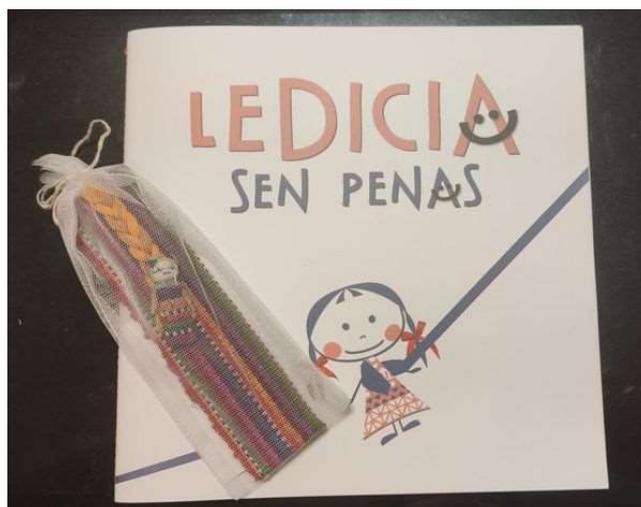
Y por qué no el nuestro?



## MES DE ABRIL

Os propusimos regalar/regalarnos este 23 de abril. Pero sempre es buen momento para regalar libros y más si cuestan 5 euros con regalo de quitapenas!

Nota: libros en castellano y gallego.



## RIFA SOLIDARIA

Volvemos con nuestra rifa anual que tanto os encanta porque:

- Te lleva de viaje o viajes (bono regalo de 1.200 € a canjear en Viajes Embajador para irte en 1 o varios viajes desde junio hasta diciembre del 2024.
- Todo lo recaudado es para colaborar en la protección de animales en peligro de extinción (todo va íntegro para la Fundación Tribu Kifaru)
- Probabilidad razonable de éxito (sólo vendemos 1.200 números) y de hecho el sorteo es ante notario SÓLO entre los números vendidos.

Es tu rifa.

Es tu oportunidad!

Puedes conseguirla a través del equipo: Martina, Jorge, Luis, Lorena o voluntariado y en algún punto de venta.

O bien puedes pedirla a través de whatsapp al 698187960.



## CULTURA

L@s Hueser@s tienen mucha similitud con nuestros Curander@s, pero difieren en algunas cosas y vamos a empezar por estas diferencias (al menos hasta donde nosotr@s sabemos)

L@s Hueser@s tienen un fuerte componente espiritual:

Est@s antes de tocarnos realizan una oración haciendo que nuestro espíritu no se quede por donde caímos, sino que regrese a nosotr@s, de lo contrario será difícil a que nos curemos pronto, dicen.

Utilizan huesos de otras personas y minerales o piedras para la sanación: Se apoyan con b´aaq (huesos), e incluso en cerámicas antiguas como piezas de jade.

Y en común sí:

Las manos de l@s hueser@s logran detectar los problemas del cuerpo, las manos van guiando y localizando el área del cuerpo afectado.



## MES DE ABRIL

Detectan sin aparatos tecnológicos las dolencias y su origen, van explicando al paciente lo que sucede, hace que se relajen e inician a trabajar.

Las plantas medicinales también tienen su espacio: elaboran té, pomadas, algunos vapores que ell@s recomiendan.

La medicina tradicional o paramedicina sigue siendo muy practicada en las comunidades indígenas.

