



MES DE ABRIL

¡Feliz día!

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e novas do último mes.

PROXECTOS

CENTRO XUVENIL

As salas máis agradecidas do mundo están no noso centro xuvenil de San Juan, La Laguna, Guatemala (ou iso pensamos).

Rebautizámolas facendo unha homenaxe ao noso equipo de voluntariado en España, a persoas especiais que dedican moito tempo e esforzo a apoiarnos.

É só un pequeno detalle cara ás persoas dedicadas que non adoitan estar en fotos, boletíns ou redes, pero son moi importantes.

Grazas:

Yolanda Rozados, compañeiras de Jorge, Isabel Cancela, Víctor Segade, Salud y Conocimiento e Ártabros Crossfit.





MES DE ABRIL



Visita mensual aos AVOS e AVOAS

Rosa Coché xa ten 100 anos e esta idade e a súa boa saúde foi suficiente para instruír en experiencias e coidados.





CASA AQ'AB'AL

Falemos de colaboración.

Nunca nos cansamos desta palabra porque, insistimos, nos define a nós e tamén aos nosos proxectos.

Un ano máis Casa Aqabal e o Centro Xuvenil unen esforzos para traballar na prevención.

Este foi o primeiro obradoiro trimestral impartido pola Casa Aq'ab'al, con alumnado de terceiro de primaria do Colegio La Salle e bolseiros das ONGd baixo o título "Distinción entre o mundo virtual e o mundo real".



A arte é a forma máis bonita de expresar emocións, pero tamén de mostralas e falar delas.

A descrición de nós mism@s aflora emocións e cambia perspectivas.
A suma de arte e introspección é o Traballo Emocional.

E a Casa Aqabal fíxoo.



MES DE ABRIL



Cando traballas ben (con claridade e esforzo), acabas obtendo resultados (e premios)

Casa Aqabal foi elixida na Asemblea Xeral, como subcoordinadora da entidade coordinadora da Rede de Referencia do departamento de Sololá.

E iso quere dicir que ten voz e voto, e ademais, nunha ampla zona de Guatemala, será unha referencia de traballo en favor das mulleres maltratadas e das súas familias.



BOLSAS DE AMADRIÑAMENTO/APADRIÑAMENTO

Este mes, cando os días medran rapidamente, presentámosvos ao noso apadriñado Marvin Luis porque ten a enerxía da primavera; Fai medrar aos que o rodean.

Ademais da súa enerxía, é un amante dos xogos de mesa, especialmente do xadrez, e do fútbol. Pero tamén lle encanta ler e facer o cubo de Rubik.

Ten 12 anos, cursa sexto de primaria no Colexio Católico de La Salle, ten unha media de 84 puntos.

Encántalle estudar, e a súa materia favorita son as matemáticas xa que lle apaixona os números e sobre todo resolver calquera ecuación, isto fai que teña unha mellor concentración.

De maior quere ser un gran enxeñeiro, tamén un futbolista profesional e un gran empresario. Sen dúbida é un rapaz con grandes obxectivos.

Participou en varios campionatos de xadrez onde conseguiu o segundo e terceiro posto. E no campo de fútbol conseguiron ser campións. Entón, cando sexa maior, aínda consegue os seus soños.



MES DE ABRIL



CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Continuamos coas actividades habituais de lingua de signos (iniciación e intermedio), ioga e fotografía.

Como sabedes, é un programa para familias, accesible e integrador.

Non hai semana que non nos sorprenda os avances acadados, os novos contos en ioga ou as fotos que sacan os máis pequenos.

Pero tamén facemos moitas outras cousas.

Este mes tivemos: a estrea do contacontos “Leticia sen penas” e un obradoiro de xabóns a base de aloe vera.





MES DE ABRIL



CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estes proxectos temos que dedicarlle moito esforzo e tempo. E estas son algunhas das formas nas que conseguimos os fondos.

EVENTOS SOLIDARIOS

Un mes especialmente especial!



MES DE ABRIL

A gala do grupo musical Rock School e,

A gala de baile dos colexios e escolas de danza: Danzade, Druida e Escuela de Oleiros, e colexios Obradoiro, Jesuitinas, Montegrande, Eusebio da Guarda e Esclavas.

Ambas tardes estiveron cheas de emoción, arte, solidariedade e ímolo recoñecer, con pracer e estar onde queremos estar (con xente fermosa falando do que facemos e grazas)

Toda a recadación das entradas destinarase á nosa organización para continuar co traballo que xa sabedes que cada vez máis nos demanda, pero o noso compromiso é férreo e por iso non paramos.





MES DE ABRIL

Foi unha honra formar parte de ambos eventos. Estamos moi agradecidos porque ademais de recibir o prezo das entradas montamos un stand con artigos da nosa artesanía guatemalteca e falamos do noso traballo.

Un mes de colaboracións especialmente fermosas.



CELEBRACIÓNS SOLIDARIAS

Lúas de mel solidarias.

Si, un@s novi@s que casan e deciden propñer que lle den de agasallo cartos que doarán a 2 proxectos e na súa viaxe lévanos para eses proxectos.

E tamén aos seus invitad@s regaláronlle os nosos famosos quitapenas para espallar moita alegría e solidariedade!!!

Non, non é utopía, fixérono María e Rodrigo.

Doaron ao noso programa de bolsas de San Juan la Laguna.



AGASALLOS SOLIDARIOS. ARTESANÍA GUATEMALTECA.

Arón cumpreu este venres e tanto a el como a súa nai encántanlle facer agasallos e ser solidario (tamén parece que lle gusta o fútbol, non?)

Pois ben, no seu aniversario decidiron levar aos seus amigos da escola algunhas das nosas manualidades envasadas e personalizadas.

Gústanos a idea.



MES DE ABRIL



Bolsas artesanais de rosa de Jamaica a 3€

Traemos de Guatemala bolsas feitas con tea guatemalteca e moito cariño para dar a coñecer a infusión ou bebida de rosa criolla de Xamaicano.

A Rosa de Xamaica úsase en infusión e ten propiedades medicinais e, entre outras, é antioxidante, antiinflamatoria e antihipertensiva.

Preparación: Para beber frío (Agua de Jamaica) o quente (Infusión de Hibisco).

Lavar a rosa antes de usala.

Cando quente: repousar 3 min.

Os dous deliciosos. E cun sabor moi concentrado. Use pouca cantidade.

Rosas de cultivo en Guatemala.

Coa túa compra eres parte do cambio.

Á venda na tenda Novo Mesoiro e puntos solidarios.

Promoción: 3€ (antes 4€)



COLABORACIÓN

1, 2, 3, acción!

Aínda non cho podemos dicir!!!!

Pero adelantamos que estabamos nun plató moi especial, que caras coñecidas nos rodeaban, que todo o equipo creativo e técnico era fantástico, e o máis importante: rimos moito e coñecemos xente marabillosa (moi boa).

Desvelaremos a intriga en breve.



MES DE ABRIL



CARREIRAS SOLIDARIAS

Víctor non para:

Non para de correr, de promover a solidariedade e de sumar apoios aos Quilómetros Solidarios que levarán a Natyelli á Coruña para realizar unhas prácticas para darlle un futuro profesional digno.

O mes pasado foi a Roma, iso si, como os gladiadores.
Patrocinio e carreiras moi especiais.

Co seu compañeiro Álex de TheStudio percorreron as rúas desta cidade emblemática (Vaticano, San Pedro, Piazza de Poppolo...)

Ainsss... que crack é o noso Víctor.



MES DE ABRIL



DATAS SINALADAS

O 2 de abril foi o Día Internacional do Libro Infantil e Xuvenil.

E xa que somos unha organización moi vencellada á lectura, quixemos animarvos a rodear os máis pequenos de libros.

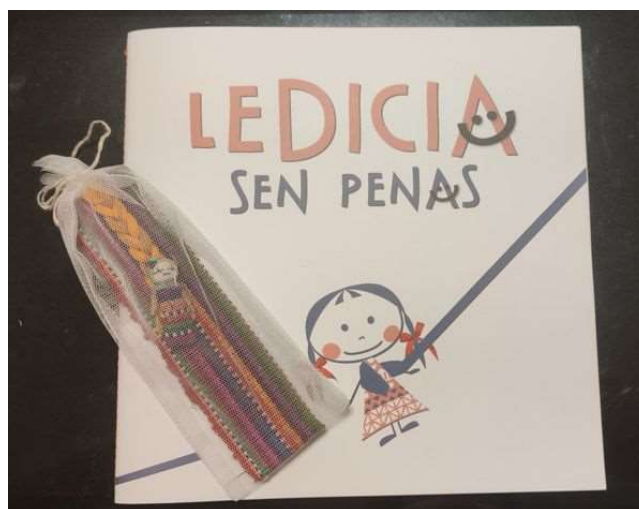
E por que non o noso?

Propuxémonos agasallar/agasallarnos este 23 de abril. Pero sempre é un bo momento para agasallar libros e máis se custan 5 euros con agasallo de dor!

Nota: libros en castelán e galego.



MES DE ABRIL



SORTEO SOLIDARIO

Volvemos co noso sorteo anual que tanto gusta porque:

- Levache nunha ou varias viaxes (cheque regalo de 1.200 € a trocar en Viaxes Embajador para realizar unha ou varias viaxes de xuño a decembro de 2024).
- Todos os ingresos son para colaborar na protección dos animais en perigo de extinción (todo destinado integramente á Fundación TribU Kifaru)
- Probabilidade de éxito razoable (só vendemos 1.200 números) e de feito o sorteo faise ante notario SÓ entre os números vendidos.

É o teu sorteo.

Esta é a túa oportunidade!

Podes conseguilo a través do equipo: Martina, Jorge, Luis, Lorena ou de voluntariado e nun punto de venda.

Ou podes solicitálo a través do whatsapp no 698187960.



CULTURA

@s Hueser@s teñen moitas semellanzas cos nosos Curandeir@s, pero difiren nalgunhas cousas e imos comezar por estas diferenzas (polo menos que saibamos)

@s Hueser@s teñen un forte compoñente espiritual:

Antes de tocarnos fan unha oración para que o noso espírito non se quede onde caemos, senón que volva a nós, se non, será difícil curarnos pronto, din.

Usan ósos e minerais ou pedras doutras persoas para a curación:

Están apoiados con b'aaq (ósos), e mesmo en cerámicas antigas como pezas de xade.

E en común si:

As mans dos ósos son capaces de detectar os problemas do corpo, as mans están guiando e localizando a zona afectada do corpo.



MES DE ABRIL

Detectan doenzas e a súa orixe sen aparellos tecnolóxicos, explícanlle ao paciente o que está a pasar, fan que se relaxe e se poña a traballar.

As plantas medicinais tamén teñen o seu espazo: fan té, unguentos, algúns vapores que recomendan.

A medicina tradicional ou a paramedicina segue sendo moi practicada nas comunidades indíxenas.

