



**MES DE AGOSTO**

¡Feliz día!

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, proyectos y noticias del último mes.

## PROYECTOS

### FUNDACIÓN TRIBU KIFARU

Un nuevo nacimiento de rinoceronte nos traen l@s amig@s de Fundación Tribu Kifaru.

Qué belleza, no os parece?

"Bella", una de las rinocerontes hembra más viejas del proyecto "ZIWA", dio a luz a una cría de rinoceronte bellísima.





## CENTRO JUVENIL

La visita de este mes fue a Don Francisco y Doña Margarita, abuel@s de gran referencia en el municipio.

Él es el Alcalde Indígena (mucho poder en las decisiones de la comunidad). Ella es "la comadrona"! Una mujer muy conocida no solo a nivel local sino a nivel nacional por su gran trabajo.

Aconsejaron respetarse un@s a otr@s, apoyar en el hogar, conocer los deberes y obligaciones de los padres/madres y de l@s hij@s.

E hicieron mucho hincapié en que busquen sus éxitos profesionales, pero acompañados siempre de su identidad. Que no olviden quiénes son y de donde vienen, lo que l@s define, su identidad.



Los días internacionales de "..." a veces son importantes, pero otras creemos que son más curiosos o divertidos que reflexivos y reivindicativos.

Así el día de las Habilidades de la Juventud a priori no nos decía mucho, pero el centro juvenil decidió realizar una súper actividad:

Que l@s estudiantes mostrasen sus "dones"/aptitudes/habilidades y volió:

Hemos descubierto artistas que son autodidactas (uno ha aprendido tocar la guitarra y otra a escribir poesía que hemos quedado boquiabiertos), y hubo quien cuenta chistes a gran rapidez y con destreza y quien hace manualidades muy atípicas.



Sensacional. Un éxito.



## CASA AQ'AB'AL

Es bueno estar triste y enfadarse también, aunque cuando es necesario. Y sobre todo, lo importante es identificar las emociones y saber controlarlas para nuestro cuidado y el de los demás.

Casa Aqabal viene de realizar un taller sobre esto con las niñas y niños del Centro de Mujeres. Hurra!





Taller de Derechos Humanos, "La Privacidad y el Derecho a la Intimidad" impartido por Casa Aq'ab'al, con estudiantes del centro juvenil y del Colegio San Juan Bautista LA SALLE.

Colaboraciones que suman y trabajando para un futuro con más derechos (que se conozcan y se ejerzan)



Feria "Red de emprendedoras".

Usuaris y trabajadoras de Casa Aqabal han participado en este feria para mostrar sus trabajos artesanales (y poder conseguir alguna venta porque para eso lo hacen)

Os recordamos que en nuestros viajes traemos artículos que elaboran, esperamos cada vez traer más. Y esto también depende de que aquí se compren.

Recuerda que puedes realizar pedidos por redes, whatsapp, en puntos solidarios o pasarte por nuestro local de Novo Mesoiro.



MES DE AGOSTO



## BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Estèfany Azucena Chavajay Cholotio tiene 9 años y es hija de una maestra y un carpintero (oficios imprescindibles!) que además os vamos a contar sus gustos porque es nuestra becada seleccionada en agosto.

Es una niña activa, su pasión es dibujar, pintar y cantar. Y una de sus artistas favoritas es Sara Curruchich (una artista guatemalteca)

En su tiempo libre, le encanta diseñar vestidos para muñecas, jugar con sus vecinas y en ocasiones le gusta practicar la danza folklórica egipcia y ayudar en la cocina.

En la escuela le va muy bien y cuando sea grande le gustaría dedicarse a una profesión relacionada con las artes (y nos lo podíamos imaginar)





MES DE AGOSTO

## CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Volvemos en septiembre con el Programa para familias, accesible e inclusivo. Ya la 3ª edición!!

Nuevas actividades y para todos los gustos.

Recordamos que son cursos trimestrales para familias: una o más personas!!! (las familias son diversas), pero l@s menores de edad siempre acompañad@s, claro! Es para todas las edades y hay espacio de juegos para descanso de l@s más peques. Así que este espacio es apto para tod@s!!!! Si se necesita acompañamiento especial, solicitud, por favor.

Agenda:

- miércoles de 17:30 a 18:30: Yoga en familia
- miércoles alternos de 17 a 18:30: Educación respetuosa en familia (c@n peques)
- jueves de 16:30 a 18: Taller de artistas en familia (peques y mamá/papá/tutor)
- jueves alternos de 17 a 18: Iniciación a la música y técnica vocal (peques y mamá/papá/tutor)

Programa para familias accesible e inclusivo  
De setembro a novembro 2023

**Clases regulares:**

**Quincenais**

- Educación respetuosa
- Yoga familiar
- Taller de artistas
- Iniciación á música e técnica vocal

Inscripcións por whatsapp: 698 187960  
Mércres 16 dende as 9 horas

Enderezo:  
Ribeira Sacra, 1,  
Novo Mesóiro

Cos colaboracións de:  
Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

máis información  
por whatsapp  
698187960

Taller de arte  
Lúcia Carrón



## MES DE AGOSTO

Taller de artistas con **Lidia Carrión**.

Vamos a trabajar diferentes materiales y técnicas de forma individual y colectiva (dibujo, pintura, manualidades).



Educación respetuosa o disciplina positiva o educar con amor son diferentes nombres para hablar de la hermosa actividad que os presentamos dentro de nuestro programa para familias, accesible e inclusivo.

Serán talleres teórico-prácticos donde mamás/papás/tutores estarán con sus peques aprendiendo y practicando. Y seguramente jugando mucho con **Eli Silfa**.





## MES DE AGOSTO

Iniciación a la música y técnica vocal con **Lidia Carrión**, profesora oficial de Rock School.

Partiendo de nuestro propio cuerpo y nuestra voz como instrumentos, aprenderemos los conceptos básicos de la música: Ritmo, sonidos y notas musicales.



Yoga familiar y nuestra **Sira**.







**MES DE AGOSTO**

Os dejamos que sea ella quien se presente y os cuente.

"Hola! Soy Sira, colaboradora y creadora de proyectos en @agara\_asociacion. Además de mamá, soy practicante de Yoga certificada, guía y educadora medioambiental. Inicé mi camino en el Yoga hace 25 años y a través del nacimiento de mis hijas, su crianza, me especialicé en Yoga para embarazadas, niñ@s y familias."

## CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo.

Y estas son algunas de las formas en las que conseguimos los fondos.

## REGALOS SOLIDARIOS. ARTESANÍA GUATEMALTECA.

Otra boda solidaria y tremendamente bonita x1.000

Noa y Dani decidieron regalar una pulsera solidaria a sus invitad@s y amig@s.

Escogieron la gruesa y nos cuentan que fue un éxito.

Es que hay personas bonitas que incluso en su día quieren colaborar para que otras personas tengan oportunidades.

Os recordamos que nuestra artesanía está hecha por cooperativas de mujeres de las comunidades indígenas del alto de Atitlán con las que trabajamos.

Muchas de esas mujeres son las mamás de nuestr@s becad@s y ese trabajo que realizan es lo que permite que sus hij@s puedan estudiar, son sus ingresos.

Comprar nuestra artesanía es colaborar para el futuro de muchas familias.

Gracias. Muchísima felicidad pareja más que bonita.



Ya estamos empezando a pensar en cole otra vez, verdad?

Nosotr@s sí, por eso os contamos que el colegio Artai, en Carballo, antes de irse de vacaciones quiso colaborar con nuestra ONG y aportar Solidaridad a tod@s sus alumn@s.



MES DE AGOSTO

Por ello:

- Estuvimos dando charlas en casi todas las aulas. (Quizás hayamos plantado semillas solidarias)
  - Pusimos un rincón solidario donde pudieron comprar nuestra artesanía.
  - Cada profesor@ nos compró artesanía para regalar a tod@s sus alumñ@s!!!
- Cada niñ@ recibió Solidaridad y...

¿Sabéis que creemos?

Que lo que damos nos viene de vuelta.

Que somos ejemplos para l@s peques.

Así que... Habrá much@s alumñ@s del Artai solidari@s!!!



## CAMISETA SOLIDARIA "SPECIAL"

Nuestra camiseta ha estado luciendo este verano por calles de la ciudad y otros lugares. Pero tod@s nos decís que da mucha calor, así que ya sabéis!!! Ideal para empezar a poner ahora.

De oferta a 10 eur!  
(Hacemos envíos)



MES DE AGOSTO

Gracias a Mari Vázquez que se la ha comprado para lucirla a lo ibicenco.



## COLABORACIONES

### Libros desde la Solidaridad

Se terminó la feria del libro en A Coruña con regalazo.

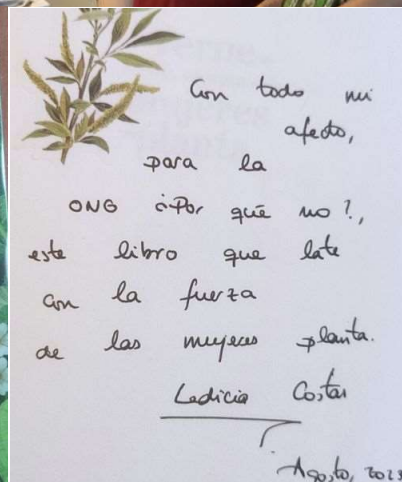
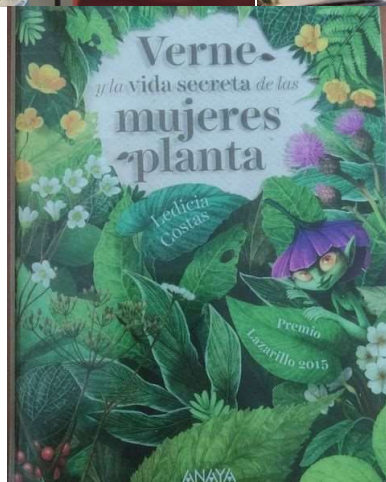
Conocimos nuevas historias y a sus creador@s, "kioskeamos" bastante y podemos estar con algun@s de l@s escritor@s solidari@s que nos donaron alguno de sus libros para que llevemos a Guatemala.

Una de las colas más largas de esta feria, creednos, que fue la de Leticia Costas. Pero es que no nos extraña!!! Vaya cantidad de libros que ha escrito!!! Y juveniles, adult@...

Curiosidad: Nos han contado que comenzó a escribir su primer libro publicado con tan sólo 15 años.



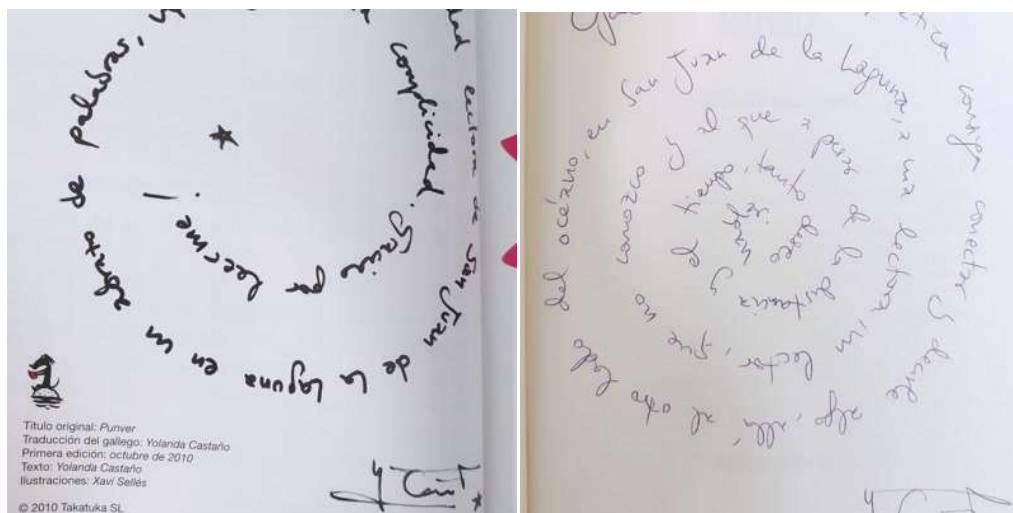
MES DE AGOSTO



Y otra muy grande y solidaria es Yolanda Castaño que nos donó y dedicó 3 de sus libros.

Qué orgullo el nuestro!





## SOCI@S

Y como todos los meses... Seguimos sumando con vuestro apoyo.





MES DE AGOSTO

## FECHAS SEÑALADAS

“Día internacional de la Juventud”

Ya sabéis que tenemos un "Centro Juvenil" en San Juan, La Laguna, Guatemala. Así que esto ya es indicativo de que nos importa mucho la Juventud!!!

Creemos que es una edad crucial, una época en la que necesitan mucho acompañamiento para entender sus cambios, para estar en sus tomas de decisiones, para ofrecerles información y formación que absorben con facilidad y demandan. Es por ellas y ellos que nos volcamos en nuestro trabajo.

Ofrecemos muchas actividades que os vamos contando habitualmente: refuerzo escolar, informática, ajedrez, inglés, lenguas indígenas, manualidades...

Y un espacio para acompañarles y escucharles.





MES DE AGOSTO



Y de los días más importantes: el Día internacional de la solidaridad.

Sois ya más de 300 soci@s y más de 3.000 seguidores en redes sociales!!!!!!

Y much@s colaboradores.

Gracias.



Y much@s colaboradores.





## CULTURA

Agosto es un mes bueno para hacer alguna locura y típico para comer de calle, así que pensamos que es muy acertado hablaros de uno de los platos típicos más conocidos y deseados por todas las edades en Guatemala.

Los elotes locos se encuentran en ferias, aunque es muy fácil de prepararlos en casa. Se elabora con ingredientes sencillos, pero la combinación de sabores los hace realmente deliciosos.

Lleva elote criollo blanco (mazorca de maíz) o bien elote dulce (amarillo) cocidos en agua o bien a la plancha en barbacoa.

Después se cubre con mayonesa, salsa dulce ketchup, mostaza, la mostaza amarilla común y queso seco (salado y típico guatemalteco).

Y no hay cantidades, hay cubrir la superficie de todo.

Nota: sabemos que no es lo más sano del mundo, pero no es para comer todos los días.

