



¡Feliz día!

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, proyectos y noticias del último mes.

PROYECTOS

CENTRO JUVENIL

Visita a doña María Ramos (más conocida como Vicenta) donde se habló de un tema muy importante:

La solidaridad frente a la muerte.

Vicenta comenzó a ayudar a familias en duelo cuando tenía 16 años.

Al morir una persona muy cercana nos sentimos perdid@s y ella acompaña de forma altruista orientando en cómo dejar ir a su ser querido.

No se separa de la familia desde el momento en que muere la persona hasta la colocación de la lápida en la tumba que son 9 días después del fallecimiento.

Solidaridad con personas en duelo.

Nos emociona la grandeza de estas abuelas indígenas, como Vicenta.





MES DE SEPTIEMBRE

"Predicar con el ejemplo"

En el centro juvenil de San Juan se explica lo que significa la "ayuda", ayudando.

Y tenemos que contar que l@s niñ@s se han sentido tan bien que han propuesto repetir la actividad.



Hacemos muchas actividades en nuestro centro juvenil, pero sin duda de la que menos hablamos porque nos parece obvia, y seguramente es de las más importantes.

El apoyo escolar es fundamental porque las personas tenemos diferentes ritmos de aprendizaje, diferentes aptitudes, preferencias y muy importante, en general las familias no pueden ayudar a sus hij@s después de clase (trabajan o no tienen conocimientos)





MES DE SEPTIEMBRE

CASA AQ'AB'AL

Acompañando a una víctima de violencia de género.

Las agresiones siguen ocurriendo y se dan a todas las horas (teléfono de Casa Aqabal 24 horas), pero afortunadamente cada vez se denuncian más gracias a las campañas de información que hacen l@s compañer@s de Casa Aqabal y a la fuerza de otras mujeres que denunciaron previamente y con su ejemplo han abierto camino.

Los agresores son los que deberían pasar el infierno de irse de casa, vivir atemorizados por sus hij@s, de contar lo que hicieron, de la incertidumbre de su futuro... Todas podemos ser víctimas. No lo olvidemos y no seamos cómplices del silencio.

Por vosotras!



Siempre os hablamos de la importancia de la búsqueda de independencia económica para las mujeres de Casa Aqabal que han sobrevivido a la violencia de género, y una vez terminado el proceso judicial quedan liberadas de su agresor, pero luego queda el cómo y el dónde viven ellas con sus hij@s (necesidad de ingresos).



MES DE SEPTIEMBRE

Una historia de éxito:

Con la formación en emprendimiento varias usuarias de Casa Aqabal han cogido las riendas de una granja de pollos y por el momento les va muy bien.

Os dejamos foto de la presentación y otra de su marca (aunque nos quedan lejos para comprarles pollos, nos satisface tanto este logro por su tesón y coraje que hemos querido compartir su logo)



BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

Este mes os traemos a una universitaria que vive con la sonrisa en su boca y que será nuestra primera becada en venirse a A Coruña a hacer sus prácticas.

Ya lo sabías? Te suena???

Siiii, es la apadrinada de Salud y Conocimiento (centro maravilloso de la ciudad) que hacen actividades solidarias para pagar sus gastos.

Juana Cecilia Cholutío Batz.

Tiene 20 años y está cursando el sexto cuatrimestre del Técnico en Enfermería y Gestión de la Salud.

Su objetivo es graduarse y ejercer su profesión en un hospital, incluso algún día tener su propia farmacia.

Le encanta ayudar a los demás, especialmente en cuidados.



MES DE SEPTIEMBRE

Y le apasiona leer, jugar basquetbol y el ukelele. (Toda una maravilla)
Sus habilidades son: trabajo en equipo, vocación al servicio, empatía, aprendizaje constante y sobre todo no faltan las sonrisas.

Comparte todo el tiempo que puede con su familia, se siente feliz y agradecida con su madre y padre, con SyC y por supuesto con la organización porque estamos siempre pendientes de ella.



CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Este mes hemos regresado con las actividades de nuestro Programa para familias, accesible e inclusivo.

Han entrado con buen pie estrenando imagen de local.



MES DE SEPTIEMBRE

Estamos muy content@s porque los grupos de familias de todas las actividades son una maravilla.

Las plazas se agotaron rápido y con muchas caras nuevas (nos da pena haber dejado a gente fuera, pero... esperemos encontrarnos en el futuro).

Como siempre, os iremos contando cómo van y novedades que se avecinan...





MES DE SEPTIEMBRE

Volvemos también con actividades de un sólo día para ofrecer alternativas bonitas para compartir tiempo en familia.

Dentro del programa para familias, accesible e inclusivo, os proponemos una tarde de toma de contacto con la lengua de signos, incluso para ya las personas con conocimientos pues un refuerzo; y todo con un poquito de teoría y mucho juego.

Para familias con peques (o no) de todas las edades.

Nuestro espacio es un lugar de acompañamiento y crecer junt@s en familia donde tod@s vamos a aprender, compartir y divertirse.

Respeto, tolerancia y paciencia: nuestras premisas



Ribeira Sacra, 9
Novo Mesoiro

Língua de signos

Programa para familias, accesible e inclusivo.

Iniciación
Venres 29 setembro
Actividade de 17 a 18:30 horas

Reserva praza por whatsapp
698 187 960

Un solo día. Achegarse á Língua de signos en familia.
Aportación por familia 3€





MES DE SEPTIEMBRE

CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proyectos tenemos que dedicarle mucho esfuerzo y tiempo.

Y estas son algunas de las formas en las que conseguimos los fondos.

REGALOS SOLIDARIOS. ARTESANÍA GUATEMALTECA.

Estuvimos en el "Mercado das flores" en el barrio del mismo nombre.

Nos lo pasamos genial, conocimos gente nueva y otra que ya conocíamos y venía a saludar o comprar.

Queremos agradecer a:

- La organización porque hizo un trabajazo!!!!
- Muy atent@s todo el día y con planes para todos los gustos. (a nosotr@s los juegos tradicionales que teníamos detrás nos encantaron. Gracias. Y los conciertos...
- A las voluntarias: Dani, Hortensia, Fabi y Cris. Gracias por siempre facilitar todo y estar.





MES DE SEPTIEMBRE



COLABORACIONES

Libros desde la Solidaridad

Nos llevamos para Guatemala a "Los superexploradores" con dedicatoria de honor porque Antonio Fraga es alguien muy cercano a la ONGD y de nuestra ciudad. Si no conocéis su obra, ya estáis tardando... Que es premio Xerais!!! y ha escrito libros fantásticos como "Papá Canibal", "Santoamaro", "La abuela indiscreta"... (se nota que somos muy fans!)

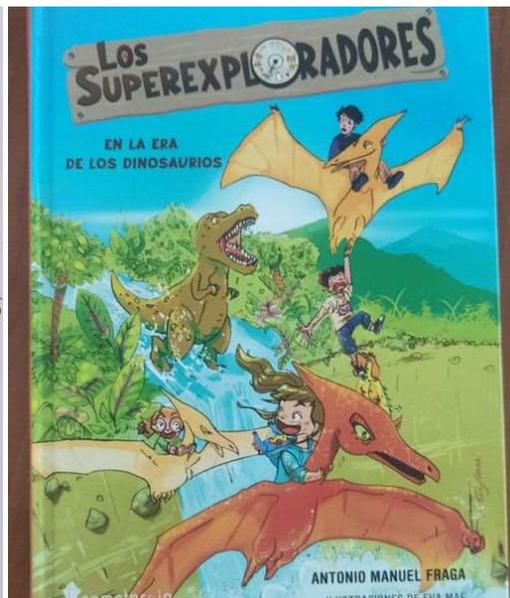




MES DE SEPTIEMBRE

Para el Centro Juvenil
"¿Por qué no?";
Ahora ya formáis
parte de la
pandilla de
"LOS SUPEREXPLORADORES";
gracias por acompañarlos
en esta aventura;

ANTONIO M. FRAGA



Y salimos en prensa!

Hablamos de libros, gratitud y sueños.

Gracias a La Voz por entrevistarnos y que podamos contar el porqué de cómo empezó todo.

Estamos muy orgullos@s

La Voz de A Coruña
El pulso de la ciudad

Libros que vuelan desde A Coruña a Guatemala

MARCELO CAMPOS

1 Hay iniciativas que como la Unión, Centro de que sirven para hacer cosas que a veces no se hacen por sí mismas. En este caso, el libro de Antonio Manuel Fraga, "Los Superexploradores en la Era de los Dinosaurios", que se acaba de publicar en Guatemala. Este libro es una obra de ficción que narra la historia de un grupo de niños que se convierten en exploradores de dinosaurios. El libro está escrito en un lenguaje sencillo y atractivo para los niños, y está ilustrado por Eva Mae. Este libro es una obra de ficción que narra la historia de un grupo de niños que se convierten en exploradores de dinosaurios. El libro está escrito en un lenguaje sencillo y atractivo para los niños, y está ilustrado por Eva Mae.

2 El libro de Antonio Manuel Fraga, "Los Superexploradores en la Era de los Dinosaurios", que se acaba de publicar en Guatemala. Este libro es una obra de ficción que narra la historia de un grupo de niños que se convierten en exploradores de dinosaurios. El libro está escrito en un lenguaje sencillo y atractivo para los niños, y está ilustrado por Eva Mae.

3 La actividad de la Unión, Centro de que sirve para hacer cosas que a veces no se hacen por sí mismas. En este caso, el libro de Antonio Manuel Fraga, "Los Superexploradores en la Era de los Dinosaurios", que se acaba de publicar en Guatemala. Este libro es una obra de ficción que narra la historia de un grupo de niños que se convierten en exploradores de dinosaurios. El libro está escrito en un lenguaje sencillo y atractivo para los niños, y está ilustrado por Eva Mae.



MES DE SEPTIEMBRE

SOCI@S

Como todos los meses (Sí, todos los meses), y con todo nuestro orgullo, os contamos que no dejamos de crecer gracias a vosotr@s.

Gracias, Carlos!



Xosé Carlos



FECHAS SEÑALADAS

Se conmemoró el Día Internacional de la Paz y pedimos dedicarle unos minutos (quizás de reflexión o quizás de silencio, o ambos)

Propusimos:

- Reflexionar en lo que significa.

La paz es más que la no violencia, la ausencia de guerras y conflictos, es también el cumplimiento de los derechos humanos.

En este día deberíamos promover (incluso instar) a su cumplimiento.



MES DE SEPTIEMBRE

- Quedarnos en silencio unos segundos en homenaje a las víctimas de los numerosos conflictos pasados y actuales.



También fue el Día Internacional de los Pueblos Indígenas y en nuestro centro juvenil de San Juan lo conmemoraron con gastronomía e historia.

Al finalizar la actividad se hizo un “kamoon” (qué significa compartir con tod@s la comida que haya)



MES DE SEPTIEMBRE



CULTURA

Os traemos de tema cultural la bebida estrella en Guatemala para darle a l@s peques en sus primeros días de clase.

El Atol de elote (maíz dulce).

Es una bebida ancestral y muy nutritiva, hecha a base de maíz y de un sabor único y exquisito. Para prepararlo necesitaremos granos de maíz amarillo, canela en rama y en polvo, y frijol (haba).

Os pasamos la receta.

"Se prepara primero desgranando los elotes, una parte se licua y el resto se le agrega al atol sin licuarlo, lo licuado se hierve agregando un poco de agua, se agrega los granos de elote y ramas de canela.

Puedes prepararlo salado o dulce, esto queda a elección y ambos son deliciosos, se cocina a fuego lento moviéndolo constantemente hasta que esté listo, en otra olla preparas el frijol sin agregarle otro ingrediente más que la sal.

Al servir el atol puede ser en vaso o en plato, le agregas frijol y canela en polvo.



MES DE SEPTIEMBRE

Te imaginas degustando un vaso del atol de elote y conforme lo vas tomando, muerdes algunos granos de maíz y frijol? (Nosotr@s síiiii)

