



MES DE SEPTIEMBRE

¡Feliz día!

Como todos os meses, adxuntamos o resumo de actividades, proxectos e novas do último mes.

PROXECTOS

CENTRO XUVENIL

Visita a dona María Ramos (máis coñecida como Vicenta) onde se tratou un tema moi importante:

A solidariedade ante a morte.

Vicenta comezou a axudar ás familias en duelo cando tiña 16 anos.

Cando morre unha persoa moi próxima sentímonos perdidos e ela acompáñanos de xeito altruísta, guiándonos sobre como deixar ir ao noso ser querido.

Non se separa da familia desde o momento en que a persoa falece ata a colocación da lápida na tumba, que é 9 días despois da morte.

Solidariedade coas persoas de loito.

Conmovenos a grandeza destas avoas indíxenas, como Vicenta.





MES DE SEPTIEMBRE

"Ensinar co exemplo"

No centro xuvenil de San Juan, o que significa "axudar", axudando.

E temos que dicir que os nenos e as nenas sentíronse tan ben que lles propuxeron repetir a actividade.



No noso centro xuvenil facemos moitas actividades, pero sen dúbida a que menos falamos porque nos parece obvia, e seguramente é unha das máis importantes.

O apoio escolar é fundamental porque as persoas teñen diferentes ritmos de aprendizaxe, diferentes aptitudes, preferencias e, moi importante, en xeral as familias non poden axudar aos seus fillos e as súas despois da clase (traballan ou non teñen coñecementos).





CASA AQ'AB'AL

Acompañamento dunha vítima de violencia de xénero.

Os ataques seguen producíndose e prodúcense a todas horas (teléfono da Casa Aqabal 24 horas), pero afortunadamente cada vez son máis denunciados grazas ás campañas informativas realizadas polas activistas de Casa Aqabal e á forza doutras mulleres que denunciaron anteriormente e con o seu exemplo abriron o camiño.

Os agresores son os que deberían pasar polo inferno de saír da casa, vivir con medo aos seus fillos, a contar o que fixeron, a incerteza do seu futuro...

Todas podemos ser vítimas. Non o esquezamos e non sexamos cómplices do silencio.

Por vós mulleres!



Sempre vos falamos da importancia da procura da independencia económica para as mulleres de Casa Aqabal que sobreviviron á violencia de xénero, e unha vez rematado o proceso xudicial son liberadas do seu agresor, pero despois está como e onde viven cos seus fillos e fillas (necesidade de ingresos).



MES DE SEPTIEMBRE

Unha historia de éxito:

Coa formación do emprendemento, varias usuarias de Casa Aqabal tomaron as rendas dunha granxa de polos e polo momento están moi ben.

Deixámosvos unha foto da presentación e outra da súa marca (aínda que estamos moi lonxe de mercarlles galiñas, estamos tan satisfeit@s con este logro pola súa tenacidade e coraxe que quixemos compartir o seu logotipo).



BOLSAS DE AMADRIÑAMENTO/APADRIÑAMENTO

Este mes traémosvos unha universitaria que vive cun sorriso na boca e que será a nosa primeira becada en vir á Coruña para facer as súas prácticas.

Xa o sabías? Pareceche familiar???

Si, está patrocinada por Salud y Conocimiento (un marabilloso centro da cidade) que fan actividades solidarias para pagar os seus gastos.

Juana Cecilia Cholutío Batz.

Ten 20 anos e cursa o sexto cuadrimestre de Técnico en Enfermaría e Xestión Sanitaria.

O seu obxectivo é licenciarse e exercer a súa profesión nun hospital, aínda que un día teña a súa propia farmacia.

Encántalle axudar ás demais, especialmente no coidado.



MES DE SEPTEMBRO

E é unha apaixonada de ler, xogar ao baloncesto e ao ukelele. (Toda unha marabilla)
As súas habilidades son: traballo en equipo, dedicación ao servizo, empatía, aprendizaxe constante e, sobre todo, non faltan os sorrisos.

Comparte todo o tempo que pode coa súa familia, séntese feliz e agradecida coa súa nai e pai, con SyC e por suposto coa organización porque sempre estamos a buscar por ela.



CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Este mes volvemos coas actividades do noso Programa para Familias accesible e inclusivo.

Entraremos co pé dereito, lanzando una nova imaxe do local.



MES DE SEPTEMBRO

Estamos moi content@s porque os grupos familiares de todas as actividades son maravillosos.

As prazas esgotáronse axiña e con moitas caras novas (lamentamos ter deixado xente fóra, pero... esperemos atoparnos no futuro).

Coma sempre, contarémosvos como van as cousas e o que está a suceder....





MES DE SEPTEMBRO

Tamén volvemos con actividades dun só día para ofrecerche fermosas alternativas para compartir o tempo coa túa familia.

Dentro do programa para familias, accesible e inclusivo, propoñemos unha tarde de contacto coa lingua de signos, incluso para persoas con coñecementos como reforzo; e todo con un pouco de teoría e moito xogo.

Para familias con fillos (ou non) de todas as idades.

O noso espazo é un lugar de acompañamento e de crecemento xuntos en familia onde todos aprenderemos, compartiremos e divertiremos.

Respecto, tolerancia e paciencia: as nosas premisas.



Ribeira Sacra, 9
Novo Mesoiro

Língua de signos

Programa para familias, accesible e inclusivo.

Iniciación
Venres 29 setembro
Actividade de 17 a 18:30 horas

Reserva praza por whatsapp
698 187 960

Un solo día. Achegarse á Língua de signos en familia.
Aportación por familia 3€





MES DE SEPTIEMBRE

CAMPAÑAS

Para conseguir realizar estos proxectos temos que dedicarlle moito esforzo e tempo. E estas son algunhas das formas nas que conseguimos os fondos.

AGASALLOS SOLIDARIOS. ARTESANÍA GUATEMALTECA.

Estivemos no “Mercado das Flores” do barrio do mesmo nome.

Pasámolo moi ben, coñecemos xente nova e outras que xa coñecíamos que viñeron a saudar ou a mercar.

Queremos agradecer a:

- A organización porque fixo un gran traballo!!!!
- Moi atentos todo o día e con plans para todos os gustos. (Encantáronnos os xogos tradicionais que tiñamos detrás. Grazas. E os concertos...
- Ao voluntariado: Dani, Hortensia, Fabi e Cris. Grazas por facer sempre todo sinxelo e ser como son!.





MES DE SEPTEMBRO



COLABORACIÓN

Libros dende a Solidaridade

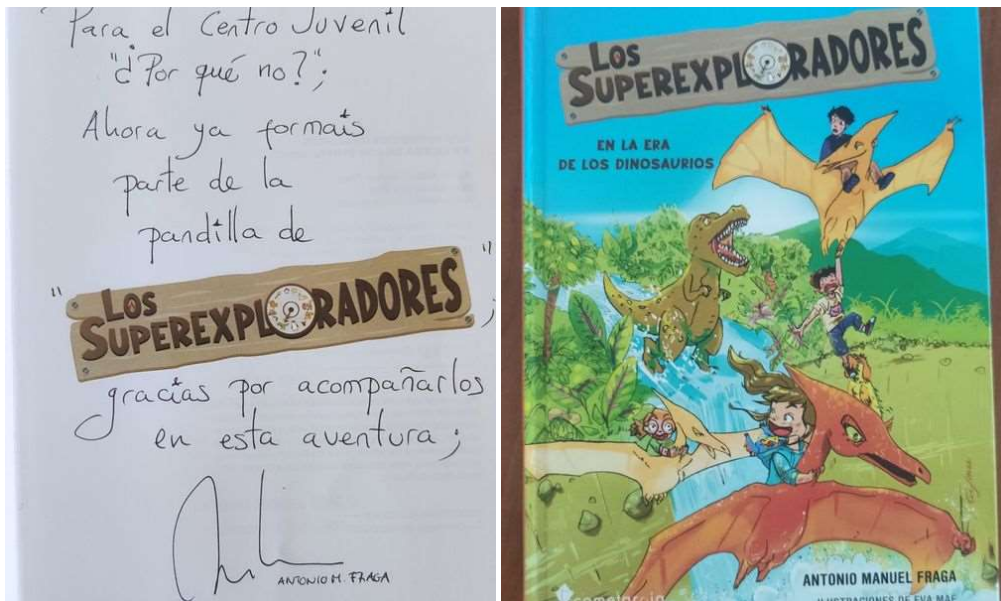
Levamos "Los superexploradores" para Guatemala cunha dedicatoria honorífica porque Antonio Fraga é alguén moi próximo á ONG e á nosa cidade.

Se non coñeces a súa obra, xa vas tarde... É un premio Xerais!!! e escribiu libros fantásticos como "Papá Canibal", "Santoamaro", "La granny indiscreta"... (está claro que somos moi seguidores!)





MES DE SEPTEMBRO



E estamos na prensa!

Falamos de libros, de gratitude e de soños. Grazas a La Voz por entrevistarnos para poder contar por que comezou todo. Estamos moi orgullosos@





MES DE SEPTIEMBRE

SOCI@S

Como todos os meses (SÍ, todos os meses), e con todo noso orgullo, contámosvos que non deixamos de crecer grazas a vos.

Grazas, Carlos!



Xosé Carlos



DATAS SINALADAS

Conmemorouse o Día Internacional da Paz e pedímosvos que dediques uns minutos (quizais de reflexión ou quizais de silencio, ou ambos)

Propuxemos:

- Reflexionar sobre o que significa.

A paz é máis que a non violencia, a ausencia de guerras e conflitos, é tamén o cumprimento dos dereitos humanos.

Neste día deberíamos promover (mesmo instar) o seu cumprimento.



MES DE SEPTIEMBRE

- Calar uns segundos en homenaxe ás vítimas dos numerosos conflitos pasados e actuais.



Tamén foi o Día Internacional dos Pobos Indíxenas e no noso centro xuvenil de San Juan conmemorárono con gastronomía e historia.

Ao remate da actividade realizouse un “kamoon” (o que significa compartir con todos os alimentos que tiñas).



MES DE SEPTIEMBRE



CULTURA

Achegámosvos a temática cultural da bebida estrela en Guatemala para regalar aos máis pequenos e as pequenas nos seus primeiros días de escola.

El Atol de elote (millo doce).

É unha bebida antiga e moi nutritiva, elaborada con millo e cun sabor único e exquisito. Para preparalo necesitaremos grans de millo amarelo, ramas de canela e en po, e xudías.

Pasámosche a receita.

“Prepárase primeiro pelando o millo, licúase unha parte e engádesse o resto ao atol sen licualo, férrase o licuado engadindo un pouco de auga, engádense os grans de millo e as ramas de canela.

Podes preparalo salgado ou doce, esta é a túa elección e os dous son deliciosos, cócese a lume lento, remexendo constantemente ata que estea listo, noutra pota preparas as fabas sen engadir outro ingrediente que non sexa o sal.

Ao servir o atol pode ser nun vaso ou nun prato, engádesse fabas e canela en po.



MES DE SEPTEMBRO

Imaxinas probar un vaso de atol de millo e mentres o bebes, mordes uns grans de millo e feixóns? (Nós SIIIIIIIIIII!)

