



**MES DE MARZO**

¡Feliz día!

Como todos os meses, adxuntamos o resume de actividades, proxectos e noticias do último mes.

## PROXECTOS

### FUNDACIÓN TRIBU KIFARU

Dani Serralta, presidente de Fundación Tribu Kifaru, descontou 150 eur para que te foses con el a unha viaxe transformadora!!!!

Como sabedes, colaboramos coa súa fundación na protección de animais en perigo de extinción e iso é un Privilexio para nós.

Este desconto foi outro Privilexio para ti por ser soci@ da ONGd.





## CENTRO XUVENIL

Visitas a algunhas das figuras do ensino e exemplo para a comunidade, l@s abuel@s.

Este ano comezamos unha nova actividade no Centro Xuvenil con periodicidade mensual.

Tamy e Gloria acompañan aos nenos a charlas previamente preparadas onde a voz da experiencia e integridade das comunidades indíxenas pode alimentarlos en valores (especialmente sociais e comunitarios) e acompañalos nas súas reflexións.

Nesta ocasión foi Juan Pérez, de 87 anos, quen falou e dedicouse ao Respecto.



A colaboración crece e enriquece!

Sempre que podemos colaboramos con outras organizacións e así o pedimos internamente entre os nosos proxectos, polo que Teka e Paolo estiveron realizando 4 obradoiros de títeres entre o alumnado do Centro Xuvenil (contámosvos algo).



## MES DE MARZO

Ensináronlles a interpretar, a seleccionar contos, a crealos e mesmo a facer os seus propios monicreques.

Nada menos que 20 participantes subiron ao escenario e con moitos aplausos pecháronse os telóns!

Fin da formación e final feliz.





## BOLSAS DE AMADRIÑA/APADRIÑAMENTO

Sabes que en Guatemala son moi "chistos@s"?, como se di!

Tanto é así que sempre hai 2 fotos: a oficial e a chistosa.

Cal che gusta máis? Nós témolo claro.

Pois estas fotos están con Alma Cecilia na visita que sempre facemos ás nosas familias cos nenos da familia.

Como é o caso, algúns están fóra do concello de San Xoán, pero iso non impide estar sempre presentes porque nunca nos cansamos de dicir que coidamos cada detalle no noso traballo.





MES DE MARZO

## ESCOLA IMPACTO

Agradecemos formar parte de Escuela Maia- Impacto Infinito.

Escola para a creación de mulleres líderes, un lugar onde as nenas indíxenas reciben formación completa sobre empoderamento e internacionalización para que poidan trasladarse ás súas comunidades.

Queremos contarvos que en 2022 acadamos un fito con elas: por primeira vez, 2 mulleres indíxenas son codirectoras do colexio: Andrea Coché e Martha Lidia Oxí.

Este é o seu discurso:

“Queremos cambiar o discurso sobre as mulleres, porque non somos vítimas, non somos o problema, somos a solución.”





MES DE MARZO

## CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Cada semana temos as actividades habituais cos grupos familiares, pero a iso sumámoslle miniobradoiros de 2 días para ter máis opcións formativas en compañía e sobre todo, ofrecer novas temáticas e formas de atraer máis xente.

Contámosvos que están sendo un éxito.

**Taller de plantas e xabóns**  
Sábados 11 marzo e 22 abril  
En Novo Mesoiro, Ribeira Sacra, 9  
Para familias, accesible e inclusivo  
Praza por whatsapp 698187960

**TALLER DE COSTURA**  
EN NOVO MESOIRO, RIBEIRA SACRA. \*  
PROGRAMA PARA FAMILIAS, ACCESIBLE E INCLUSIVO.  
SÁBADOS 15 DE ABRIL E 13 MAIO  
INICIACIÓN  
APRENDER O BÁSICO E ARRANXAR ALGO NOSO  
PRAZA POR WHATSAPP 698187960  
Con Isabel e Mary Canceña  
formación oficial, pero amantes da autonomía

**Xogos cooperativos en inglés**  
En Novo Mesoiro, Ribeira Sacra, 9  
Sábados 25 de marzo e 6 de maio  
Reserva Praza por whatsapp 698187960  
Programa para familias, accesible e inclusivo

## AMADRIÑA/APADRIÑAMENTO DE CARREIRAS

Xa levamos 2 meses rexentando Carreras Solidarias, ou mellor dito, lévanos Víctor e toda a xente que o acompaña.

Contámosvos que Víctor nos escribiu sobre o mes de febreiro no que, ademais dun patrocinio especial, tivo un voluntario moi top.

“Participei no Sendeiro de Zas con Vane acompañando a Carmen como guía: unha ruta preciosa e organizada por persoas maravillosas que nos trataron de marabilla. O patrocinio desta carreira fíxoo o grupo de Pilates da Asociación Garrulaxe de Cecebre.



## MES DE MARZO

Seguiremos engadindo apoio ás prácticas de Natyelli (non sabes a ilusión que me fai/fai que formemos parte dun futuro mellor para ela!!!)

En marzo participando en máis carreiras como a Torre de Hércules".

Se queres colaborar con kms solidarios podes escribirlle a Víctor nas redes sociais ou no noso correo [porqueno@ongporqueno.com](mailto:porqueno@ongporqueno.com) e porémonos en contacto contigo.

Ola Victor & Co.



## CAMPAÑAS

Para conseguir todo isto precisamos realizar moitas actividades e dedicarlle todo o noso esforzo, e pedir o voso apoio.

## PUNTOS SOLIDARIOS

Seguimos sumando Puntos Solidarios para que a nosa artesanía guatemalteca chegue a moitos fogares, aniversarios, bautizos, vodas....



## MES DE MARZO

Como sabedes, podedes facer o pedido online (enviamos por ☐), ou tamén no noso centro social de Novo Mesoiro.

Pero os Puntos de Solidariedade son moi, moi chulos...

Porque tamén podes facer outras cousas (comprar eco ou facer unha foto ☐) e coñecer xente súper fantástica! Os recomendamos encarecidamente!!

Asegurámosche que os nosos puntos son os máis chulos.



## SOCI@S

Benvido, Manuel.

Seguimos crecendo en masa social e polo tanto en apoios e como organización!

Fainos moi felices.

Grazas a tod@s.







MES DE MARZO

## VIAXES SOLIDARIAS

"A miña carta" de Mila Ojea

"Regreso non dunha viaxe senón dunha experiencia emotiva. Tiven o privilexio de compartir uns días coas persoas que forman parte do proxecto WHY NOT e quedei cativado pola ilusión e a humanidade que desprenden.

Encantoume coñecer ás familias, tanto dentro do centro como nas actividades e visitas ás súas casas particulares. Compartimos comidas, partidos de fútbol, encontros, paseos, cafés e ata unha sesión especial de pintura de unhas. Os nenos, sobre todo, desbordáronnos de amor e de bos momentos.

Tamén houbo tempo para coñecer a traxectoria e a situación de lugares como a Casa Aq'ab'al, a Escola Impacto -onde me regalaron un momento máxico que nunca esqueceré- e o coñecemento dende dentro das rutinas e costumes dun país marabilloso. como é Guatemala.

As horas que vivín con todos os que compoñen este pequeno universo humano foron un agasallo.

Volvo convencido de que se pode facer máis, pero síntome moi honrado de pór o meu grano para que os demais poidan ter unha vida mellor, máis oportunidades de saír adiante e a capacidade de facer deste mundo un lugar máis agradable para todos.

Grazas -con especial mención a Jorge, alma da miña viaxe- porque o moito que recibín aquí supera con creces o pouco que dei. Grazas, grazas e grazas!"

Nota: Mila co traxe típico de San Antonio Palopó



Sabías que hai nenas que teñen que deixar de ir á escola cando teñen a? gobernante?

Ou que non poden estudar nin facer exames porque o son embarazada?

Ou que teñen os adolescentes que sofren matrimonios forzados máis probabilidades de abandonar a escola?

Estes son só exemplos das barreiras para a educación que sofren miles de nenas en todo o mundo só por mor da feito de ser nenas.

A menstruación segue a ser un tabú en moitos países. Isto, xunto coa pobreza, as poucas opcións para acceder aos produtos de hixiene menstrual, a inexistencia de lugares para cambiar hixienicamente ou a falta de auga e saneamento nos colexios, fai



## MES DE MARZO

que moitas nenas opten por quedarse na casa durante os días de período, algo que a longo prazo prexudica o seu rendemento académico e o seu malestar emocional, aumentando as posibilidades de abandono de escola.

Pero a nosa viaxe a Guatemala tiña moitos obxectivos e un dos máis importantes foi este:

Cubrir as necesidades de hixiene íntima do noso alumnado do Centro Xuvenil durante todo o curso escolar.

E como?

Achegándolles os produtos que se recolleron das Doazóns do alumnado do colexio onde traballa Yoli (a nosa Super Yoli) e dos compañeiros de Jorge.





Queremos contarvos que pechamos o tema da viaxe de Jorge co voluntariado cun pequeno segredo.

En todas as viaxes a Guatemala con Jorge hai algo que non falta: un Gallo (unha cervexa guatemalteca moi saborosa! e unha pachanga!)





## DATAS SINALADAS

O 8-M foi un día moi importante para o noso equipo porque a defensa dos dereitos das mulleres e a reivindicación dunha sociedade de xustiza e reparación para todas as mulleres de todos os partidos, independentemente da súa raza, parécenos imperante no noso traballo.

As mulleres son as que máis sofren nas crises, porque son mulleres e coidadoras.

Queremos adicar este día, aínda que non é unha data para iso, a Irma Lorena.

"Unha historia de superación" (Carta de Casa Aqabal)

Irma Lorena chegou a Casa Aqabal en 2020.

Cando naceu Irma Lorena, foi entregada a unha familia da cidade, porque a nai non tiña recursos e esperaba que puidesen educala, pero a familia adoptiva non a quería de pequena, senón explotala no traballo.

A vida da violencia comeza a cobrar forza e é onde a infancia e a adolescencia se truncaron en moitos aspectos e pola falta de afecto afectivo xurdiu a necesidade de



## MES DE MARZO

substituíla, de xeito que na primeira "oportunidade" de afecto "amor" e quedou embarazada da súa primeira filla, pero lamentablemente continuou a vida de malleiras, malos tratos e escaseza.

Aínda así, busca unha saída e retoma a escola cunha filla e, cando chega a maioría de idade, consegue rematar a primaria.

Pouco despois coñece ao pai das súas outras fillas, e tampouco lle foi ben, porque a vida da violencia parecía que non acababa, pero empeorou e levouna a mergullarse nunha gran depresión onde a normalización e case a aceptación fíxoas quedar máis tempo, ata o punto de querer quitarse a vida.

Non viu solución nin contou co apoio de ninguén, e decide buscar a súa nai biolóxica, atópaa e é entón cando volve a San Lucas Toliman. E aquí loita e loita.

Atopa unha organización que a apoiou na construción da súa casa, busca espazos con outras mulleres para empoderarse e decide non deixarse vencer e ser un exemplo para as súas fillas.

Busca bolsas para os seus pequenos, pídelle apoio e acompañamento a Casa Aqabal e comeza un traballo: vender comida na rúa (moito a baixo custo para competir) axudada polas súas fillas e traballa moito e... hai moito. máis historia, pero a partir de agora éxitos e alegrías.

Para todas esas Irmas Lorenas

(Na foto está co seu sombreiro e en compañía de Rebeca de Casa Aqabal)



MES DE MARZO



E non só nos quedou esta homenaxe, senón que vos fixemos unha proposta que parece que nos gustou moito porque en 24 horas esgotáramos stock!!

Contámosche o seguinte:

Este pasado verán as festas coruñesas foron decoradas co cartel de Rebeca Losada!!!  
Marabilloso...

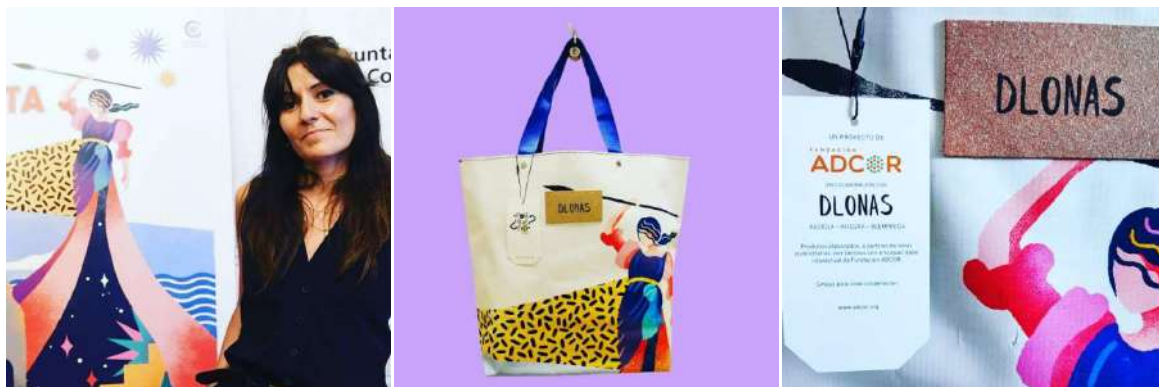
Pois deses lenzos que se podían ver polas súas rúas e a través do traballo de persoas con discapacidade intelectual da Fundación Adcor e o seu programa DLONAS, puxemos á venda 55 bolsas de edición limitada coa imaxe de María Pita deseñadas por Rebeca Losada !!!

Con mulleres coma esta ao noso lado, empoderamos.

E como vos dixemos, todos foron vendidos en 1 día



MES DE MARZO



## CULTURA

A moa é un elemento básico nos fogares guatemaltecos, para a elaboración de alimentos fundamentais como as tortillas.

Pero é máis que un utensilio de cociña, é cultura!!!!

Está feito de rochas volcánicas e ten 2 pezas, a base e a man de moer.

A base é empinada e ten tres patas que simbolizan a infancia, a mocidade e a vellez da muller indíxena.

A man de moer ten forma de cilindro e é un pouco máis ancha que a pedra para poder suxeitala mentres se moe.

Antes de que chegasen as máquinas, as moas para preparar nixtamal, tomate, semente, café, cacao e moito máis, procedementos que levan moito tempo e moita forza, pero que son imprescindibles na vida cotiá.

Nas comunidades indíxenas aínda se usa.

A muller debe ter un petate (este é de tul) para o seu uso e moe de xeonllos.

Tamén está o molcajete ou morteiro, este foi creado máis recentemente, a súa función é triturar tomate, chile, guacamole, entre outros, cunha cantidade xa menor.

A súa forma é como a dunha cunca e a súa trituradora é do tamaño dun puño.





MES DE MARZO

