



MES DE MARZO

¡Feliz día!

Como todos los meses, adjuntamos el resumen de actividades, proyectos y noticias del último mes.

## PROYECTOS

### FUNDACIÓN TRIBU KIFARU

Dani Serralta, presidente de Fundación Tribu Kifaru, descontó 150 eur para que te fueses con él a un viaje transformador!!!!

Como sabéis, colaboramos con su fundación en la protección de animales en peligro de extinción y eso es un Privilegio para nosotr@s.

Este descuento fue otro Privilegio para ti por ser soci@ de la ONGd.





MES DE MARZO

## CENTRO JUVENIL

Visitas a alguna de las figuras de enseñanza y ejemplo para la comunidad, l@s abuel@s.

Este año hemos iniciado una nueva actividad en el Centro Juvenil de regularidad mensual.

Tamy y Gloria acompañan a l@s niñ@s a charlas preparadas previamente donde la voz de la experiencia y de la integridad de las comunidades indígenas puede nutrirles en valores (especialmente sociales y comunitarios) y acompañarles en sus reflexiones.

En esta ocasión fue Juan Pérez de 87 años quien conversó y fue dedicada al Respeto.



De la colaboración se crece y enriquece!

Siempre que podemos colaboramos con otras organizaciones y esto mismo lo pedimos internamente entre nuestros proyectos, así es que Teka y Paolo han estado



## MES DE MARZO

realizando 4 talleres de títeres entre l@s alumn@s del Centro Juvenil (algo os habíamos contado).

Les han enseñado a interpretar, a seleccionar historias, a crearlas e incluso a realizar sus propios títeres.

Nada menos que 20 participantes han salido al escenario y con muchos aplausos cerrado telones!

Final de la formación y final feliz.





## BECAS DEL AMADRINAMIENTO/APADRINAMIENTO

¿Sabéis que en Guatemala son muy "chistos@s"?, como ell@s dicen!

Tanto es así que siempre hay 2 fotos: la oficial y la chistosa.

¿Cuál os gusta más? Nosotr@s lo tenemos claro.

Pues estas fotos son con Alma Cecilia en la visita que siempre hacemos a nuestras familias con niñ@s amadrinad@s/apadrinad@s.

Como es el caso, algunas están fuera del municipio de San Juan, pero ello no nos impide de estar siempre presentes porque no nos cansamos de decir que cuidamos mucho cada detalle en nuestro trabajo.





MES DE MARZO

## ESCUELA IMPACTO

Estamos agradecid@s por ser parte de Escuela Maia- Impacto Infinito.

Escuela para la creación de lideresas, lugar donde a niñas indígenas se les da una formación completa de empoderamiento e internacionalización para que trasladen a sus comunidades.

Queremos contaros que en el 2022 alcanzamos un hito con ellas: por primera vez 2 mujeres indígenas son co-líderes ejecutivas de la escuela: Andrea Coché y Martha Lidia Oxí.

Este es su discurso:

"Queremos cambiar el discurso sobre las mujeres, pues no somos víctimas, no somos el problema, somos la solución"





MES DE MARZO

## CENTRO SOCIAL A CORUÑA

Todas las semanas tenemos las actividades regulares con los grupos de familias, pero a esto le hemos sumado Mini-talleres de 2 días para tener más opciones de formación en compañía y sobre todo, para ofrecer nuevas temáticas y vías de sumar a más gente.

Os contamos que están siendo un éxito.

**Taller de plantas e xabóns**  
Sábados 11 marzo e 22 abril  
En Novo Mesoiro, Ribeira Sacra, 9  
Para familias, accesible e incluído  
Praza por whatsapp 698187960

**TALLER DE COSTURA**  
EN NOVO MESOIRO, RIBEIRA SACRA. \*  
PROGRAMA PARA FAMILIAS, ACCESIBLE E INCLUSIVO.  
SÁBADOS 15 DE ABRIL E 13 MAIO  
INICIACIÓN  
APRENDER O BÁSICO E ARRANXAR ALGO NOSO  
PRAZA POR WHATSAPP 698187960  
Con Isabel e Mary Cancela  
formación oficial, pero amantes da autonomía

**Xogos cooperativos en inglés**  
En Novo Mesoiro, Ribeira Sacra, 9  
Sábados 25 de marzo e 6 de maio  
Reserva Praza por whatsapp 698187960  
Programa para familias, accesible e incluído

## AMADRINA/APADRINAMIENTO DE CARRERAS

Ya llevamos 2 meses de Carreras Solidarias, o mejor dicho, las lleva Víctor y toda la gente que le acompaña.

Os contamos que nos ha escrito Víctor sobre la del mes de febrero donde además de Patrocinio especial tuvo a una voluntaria muy top.

"He participado en el Trail de Zas junto a Vane acompañando como guías a Carmen: un trail precioso y organizado por una gente maravillosa que nos trató de maravilla. El patrocinio para esta carrera lo realizó el grupo de Pilates de la Asociación Garrulaxe de Cecebre.



MES DE MARZO

Seguiremos sumando apoyos para las prácticas de Natyelli (no sabéis la ilusión que me hace/nos hace de ser parte de un mejor futuro para ella!!!)

En marzo participando en más carreras como por ejemplo la carrera de la Torre de Hércules."

Si queréis colaborar con kms solidarios podéis escribir a Víctor por redes o a nuestro mail [porqueno@ongporqueno.com](mailto:porqueno@ongporqueno.com) y os ponemos en contacto.

Hurra Víctor & co.



## CAMPAÑAS

Para conseguir todo esto necesitamos realizar muchas actividades y dedicarle todo nuestro esfuerzo, y vuestro apoyo.

## PUNTOS SOLIDARIOS

Seguimos sumando Puntos Solidarios para que nuestra artesanía guatemalteca llegue a muchos hogares, cumpleaños, bautizos, bodas....



MES DE MARZO

Como sabéis podéis hacer pedidos por redes (enviamos por 📧), o también en nuestro centro social de Novo Mesoiro.

Pero es que los Puntos Solidarios molan mucho, mucho...

Porque también puedes hacer otras cosas (comprar eco o hacerte una fotito 📷) y conocer a gente super fantástica! Te los recomendamos muchísimo!!

Os aseguramos que nuestros puntos son los más Molones.

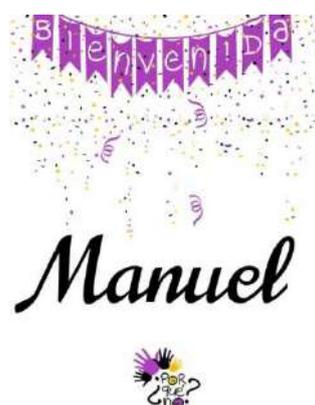


SOCI@S

Bienvenido, Manuel.

Seguimos creciendo en masa social y por tanto en apoyos y como organización!  
Nos hace muy felices.

Gracias a tod@s.





MES DE MARZO

## VIAJES SOLIDARIOS

"Mi carta" por Mila Ojea

"Regreso no de un viaje sino de una experiencia emocional. He tenido el privilegio de compartir unos días con las personas que forman parte del proyecto POR QUÉ NO y me ha cautivado el entusiasmo y humanidad que desprenden.

Me ha encantado conocer a las familias, tanto dentro del centro como en actividades y visitas a sus casas particulares. Hemos compartido comidas, partidos de fútbol, reuniones, paseos, cafés e incluso una sesión especial de pintado de uñas. Los niños, especialmente, nos han desbordado de cariño y buenos momentos.

También ha habido tiempo para conocer la trayectoria y situación de lugares como la Casa Aq'ab'al, la Escuela Impacto –donde me brindaron un momento mágico que jamás olvidaré- y el conocimiento desde dentro de las rutinas y costumbres de un país maravilloso como es Guatemala.

Las horas que he vivido con todos los que conforman este pequeño universo humano han sido un regalo.

Vuelvo convencida de que se puede hacer más, pero me siento muy honrada de aportar mi granito de arena para que otros puedan tener una vida mejor, más oportunidades de salir adelante y la capacidad de hacer de este mundo un lugar más agradable para todos.

Gracias –con especial mención a Jorge, el alma de mi viaje- porque lo mucho que he recibido aquí supera con creces lo poquito que he dado. ¡Gracias, gracias y gracias!"

Nota: Mila con el traje típico de San Antonio Palopó



¿Sabías que hay niñas que tienen que dejar de ir a la escuela cuando tienen la regla?

¿O que no pueden estudiar ni presentarse a los exámenes por estar embarazadas?

¿O que las adolescentes que sufren matrimonios forzosos tienen más probabilidades de sufrir abandono escolar?

Son solo ejemplos de las barreras a la educación que sufren miles de niñas en todo el mundo solamente por el hecho de ser niñas.

La menstruación continúa siendo en muchos países un tabú. Esto unido a la pobreza, las escasas opciones para acceder a productos de higiene menstrual, la inexistencia de lugares para poder cambiarse de manera higiénica o la falta de agua y saneamiento en



## MES DE MARZO

las escuelas hace que muchas niñas opten por quedarse en casa durante los días de periodo, algo que a largo plazo perjudica su rendimiento académico y su malestar emocional, aumentando las posibilidades de abandono escolar.

Pero nuestro viaje a Guatemala tenía muchos objetivos y uno de los más importantes era este:

Cubrir las necesidades de higiene íntima para nuestras alumnas del Centro Juvenil durante todo el curso escolar.

¿Y cómo?

Llevándoles los productos que se recogieron de las Donaciones de las alumnas de la escuela en la que trabaja Yoli (nuestra Súper Yoli) y de l@s compañer@s de trabajo de Jorge.





## MES DE MARZO

Queremos contaros que cerramos el tema del viaje de Jorge con el voluntariado con un secretillo.

En todos los viajes a Guatemala con Jorge hay algo que no falta: unas Gallo (cerveza guatemalteca muuuuuy rica! y una pachanga!)





MES DE MARZO

## FECHAS SEÑALADAS

El 8-M fue un día muy importante para nuestro equipo porque la defensa de los derechos de las mujeres y reivindicar una sociedad de justicia y reparación para todas las mujeres de todas las partes, independientemente de su raza, nos parece imperante en nuestro trabajo.

Las mujeres son quienes más sufren en las crisis, porque son mujeres y cuidadoras.

Queremos dedicar este día, aunque no sea fecha para esto, a Irma Lorena.

"Una historia de superación" (Carta de Casa Aqabal)

Irma Lorena llegó a Casa Aqabal en 2020.

Cuando Irma Lorena nació fue regalada a una familia de la ciudad, pues la madre no tenía recursos y esperaba pudieran educarla, pero la familia adoptante no la quería como una niña, sino explotarla laboralmente.

La vida de violencia comienza a tomar fuerza y es en donde la niñez y adolescencia se le vieron truncadas en muchos aspectos y por la falta de afecto emocional surgió la necesidad de suplirla por lo que en la primera "oportunidad" de afecto "amor" y quedó embarazada de su primera hija, pero tristemente la vida de golpes, maltrato y escasez continuaron.

Aún así busca una salida y retoma la escuela ya con una hija y con la mayoría de edad logra culminar su primaria.

Conoce poco después al padre de sus otras hijas, y tampoco le fue bien, pues la vida de violencia parecía no acabar, sino fue a peor y la llevó a sumergirse en una gran depresión en donde la normalización y casi aceptación la hicieron quedarse más tiempo, hasta llegar al grado de querer quitarse la vida. No veía solución ni tenía el apoyo de nadie, y decide buscar a su madre biológica, la encuentra y es cuando ella vuelve a San Lucas Tolimán. Y aquí lucha y lucha. Encuentra una organización la cual la apoyó con la construcción de su casa, busca



## MES DE MARZO

espacios con otras mujeres para empoderarse y decide no dejarse vencer y ser ejemplo para sus hijas.

Busca becas para sus pequeñas, pide apoyo y acompañamiento a Casa Aqabal y emprende un trabajo: vender comida en la calle (mucho a bajo coste para competir) ayudada por sus hijas y trabaja mucho y... hay mucha más historia, pero ya de éxitos y alegrías.

Por todas esas Irmas Lorenas

(en la foto está con su sombrero y en compañía de Rebeca de Casa Aqabal)



Y no nos quedamos sólo con este homenaje, sino que os hicimos una propuesta que parece que gustó mucho porque en 24 horas habíamos agotado existencias!!

Os contamos lo siguiente:

Este verano pasado las fiestas de La Coruña se engalanaron con el cartel de Rebeca Losada !!! Maravilla...

Pues, de esas lonas que podíais ver por sus calles y a través del trabajo de personas con discapacidad intelectual de Fundación Adcor y su programa DLONAS, pusimos a



## MES DE MARZO

la venta 55 bolsos de edición limitada con la imagen de María Pita diseñada por Rebeca Losada !!!

Con mujeres así a nuestro lado nosotr@s si nos empoderamos.

Y como os contamos, se vendieron todas en 1 día.



## CULTURA

La Piedra de moler es un elemento básico en los hogares guatemaltecos, para la preparación de los alimentos fundamentales como las tortillas.

Pero es más que un utensilio en la cocina, es cultura!!!!

Está elaborado de las rocas volcánicas y cuenta con 2 piezas, la base y la mano de moler.

La base es empinada y tiene tres patas que simboliza la niñez, la juventud y la vejez de la mujer indígena.

La mano de moler tiene forma de cilindro y es un poco más ancho que la piedra para poderlo sostener al moler.



## MES DE MARZO

Antes de que llegasen las máquinas, las piedras de moler eran utilizadas para preparar nixtamal, tomate, pepita, café, cacao y más, procedimientos que llevan un largo tiempo y mucha fuerza, pero fundamentales en la vida diaria.

En comunidades indígenas se sigue utilizando.

La mujer debe tener un petate (esto es hecho de tul) para su uso y muele de rodillas.

También está el molcajete o mortero, esto fue creado más recientemente, que su función es machacar tomate, chile, guacamole, entre otros, con una cantidad ya menor.

Su forma es como la de un plato hondo y su machacador es del tamaño de un puño.

