

CECILIA CHOLOTÍO ENFERMERA

«Las enfermeras en Guatemala tienden a ser creativas por la falta de recursos»

Tras sus prácticas en el San Rafael, regresó a su comunidad indígena

R. DOMÍNGUEZ
A CORUÑA / LA VOZ

Hace un año, Juana Cecilia Cholutío, Cecy, contaba a La Voz su experiencia como enfermera becada por la oenegé ¿Por Qué No? para hacer prácticas en el Hospital San Rafael, a 8.000 kilómetros de su casa de Guatemala. Con 20 años, era la primera vez que salía de su comunidad indígena, San Juan de la Laguna, una población de 4.200 habitantes junto al lago Atitlán en la que contadas son las chicas que llegan a la universidad. Tan joven, enseguida percibió cuánta distancia marca un océano. «Me chocó que acá no te hacen sentir que eres menos por ser mujer», dijo entonces.

—Cecy, ¿cómo se encuentra?

—Muy agradecida por la experiencia vivida el año pasado, me ha enriquecido profundamente, a nivel personal y profesional.

—¿Le costó dejar A Coruña?

—Sí. Fue un lugar que me abrió las puertas de una nueva forma de vivir la profesión. Allí aprendí mucho, no solo como profesional. La gente que tuve la dicha de conocer fue muy cálida.

—¿Qué valora más?

—La oportunidad de aprender de un sistema de salud diferente. Y la calidez de las personas, me hicieron sentir como en casa.

—¿Ha terminado sus estudios?

—En diciembre realicé el examen de competencia profesional. Este año, tengo pendiente la fecha para graduarme como técnica en Enfermería, un logro importante para mí. Después de eso, decidí seguir adelante con la licenciatura, que dura dos años y medio. Estoy en el primer semestre y me siento muy emocionada. Creo que en Enfermería nunca se deja de aprender. Cada día es una oportunidad para adquirir nuevos conocimientos y habilidades, ya



Cecy fue la primera becada universitaria de la oenegé ¿Por Qué No?

sea en el ámbito práctico o en la parte teórica. La salud es un campo que siempre está en constante evolución, es fundamental mantenerse actualizada. Me motiva mucho la idea de seguir creciendo. Estoy muy comprometida con mi formación.

—Qué aspectos de su país podrían mejorar la asistencia que se presta aquí.

—En A Coruña pude valorar muchos aspectos, como la infraestructura, la accesibilidad a los servicios y la organización del sistema de salud. Sin embargo, también reflexioné sobre lo que Guatemala tiene para ofrecer, especialmente en la forma de ser de los guatemaltecos y los valores que se viven en nuestra cultura. Una de las cosas que más valoro de Guatemala es la calidez y cercanía con la que las personas se relacionan entre sí. En muchos casos, la comunidad tiene un papel fundamental en el cuidado de la salud, y hay una fuerte red de apoyo familiar y social. La humanidad en el trato con el paciente es un valor muy arra-

gado en nuestra cultura.

—Más empatía con menos.

—Es otro aspecto que podría ser útil, la resiliencia y el enfoque en soluciones prácticas que se cultivan en Guatemala debido a la situación de limitación de recursos. Las y los enfermeros tienden a ser muy creativos y a encontrar maneras innovadoras de resolver problemas dentro de las limitaciones, lo cual podría inspirar a los profesionales de la salud a pensar más allá de las soluciones estándar y encontrar alternativas en momentos de escasez o en situaciones difíciles. Por supuesto, entiendo que los sistemas sanitarios y las realidades sociales de ambos países son diferentes, pero creo que lo que se puede aprender mutuamente entre culturas y sistemas de salud puede ser muy valioso. Lo importante es seguir mejorando, aprendiendo de lo que funciona y lo que no, y tratar de adaptarlo a cada contexto.

—Tenía la intención de buscar trabajo en su país.

—Estoy trabajando en Farmacia,

una experiencia bastante diferente a lo que hacía en el San Rafael. Allí, el enfoque estaba más en la atención directa a los pacientes en situaciones críticas, como en el quirófano, donde la rapidez y la precisión son esenciales. Es un ambiente dinámico y de mucha presión, donde cada acción tiene un impacto inmediato en la salud. En cambio, trabajar en Farmacia implica un enfoque más preventivo y educativo. Mi labor está orientada a ayudar a las personas a gestionar su salud a través del uso adecuado de los medicamentos, brindarles orientación sobre su tratamiento y promover hábitos saludables. Aunque el entorno y el tipo de trabajo son diferentes, ambas experiencias van de la mano, ambas buscan mejorar el bienestar de las personas, aunque desde distintos ángulos. Los contextos son diferentes, pero las bases de la enfermería, como la empatía, la comunicación y el compromiso con la salud, siguen siendo esenciales en ambos roles. Me ha permitido aplicar muchas de las habilidades que desarrollé en el hospital, como la atención al detalle y el trabajo en equipo, a mi nuevo entorno.

—¿Qué planes profesionales tiene a medio-largo plazo?

—Seguir creciendo y contribuyendo a la salud. Mi principal objetivo es terminar la licenciatura en Enfermería y después, trabajar en un hospital nacional, donde pueda aplicar lo aprendido y seguir desarrollándome. Además, tengo el objetivo de abrir mi propia clínica y farmacia, un proyecto que he soñado desde hace tiempo. Creo que combinar la atención de salud con la provisión de medicamentos y el asesoramiento personalizado en un solo lugar puede ser muy beneficioso para contribuir de manera significativa a mi comunidad.

«En igualdad, cada lugar tiene sus propios desafíos y progresos»

Contenta por regresar a su hogar, Cecy habla de los contrastes en cuanto a la consideración hacia las mujeres.

—En Guatemala, como en muchas otras partes del mundo, existen retos en cuanto a la igualdad de género. Sin embargo, eso no significa que no haya avances y esfuerzos por parte de la sociedad, de organizaciones y muchas mujeres valientes que luchan cada día por mejorar las condiciones.

—¿Percibió avances?

—En mi regreso, pude notar un enfoque más estructurado y formal hacia la igualdad, con políticas y programas más visibles en las instituciones y un ambiente en el que se promueven de manera activa el respeto y la equidad. Dicho esto, creo que cada lugar tiene sus propios desafíos y progresos, y es importante valorar tanto lo que se ha logrado como lo que aún falta por mejorar. La lucha por la igualdad de género es un proceso continuo, y en cada lugar se vive de manera distinta, con sus propias particularidades. La clave está en seguir aprendiendo de todas las experiencias y trabajar para mejorar, sin dejar de valorar las riquezas culturales de cada país. Un ejemplo claro de ello es la colaboración de la organización ¿Por Qué No? de A Coruña, que trabaja estrechamente con la Asociación Casa Aqabal de San Lucas Tolimán en Guatemala. Realiza un trabajo fundamental para erradicar la violencia contra las mujeres y la niñez en la región, brindando apoyo, recursos y visibilidad a quienes más lo necesitan, sin discriminación y con las mismas oportunidades que cualquier otra persona.

—¿Ha cambiado su actitud?

—La experiencia me ayudó a desarrollar una mayor empatía y paciencia, cualidades que son esenciales no solo en el ámbito profesional, sino también en el día a día, en mi relación con las personas de mi entorno.

Los cooperativistas de Xuxán urgen una solución para sus alquileres sociales

A CORUÑA / LA VOZ

La portavoz nacional del BNG, Ana Pontón, exigió ayer a Alfonso Rueda que garantice que las 244 viviendas en el barrio coruñés de Xuxán construidas en suelo cedido por la Xunta «sexan o que realmente anunciou, de alugueiro social».

Horas antes de reunirse en A Coruña con representantes de

los cooperativistas, Pontón criticó en Santiago, en una comparecencia parlamentaria, «a propaganda» del Ejecutivo del PP. «O señor Rueda debe de ter a síndrome do coche oficial porque só desde unha total desconexión coa realidade se pode pensar que pagar mil euros ao mes por un alugueiro é alugueiro social», recriminó.

Por la tarde, los cooperativistas afectados por el aumento de costes volvieron a demandar una solución a su situación a la espera de la reunión que la gestora Galivivienda mantendrá hoy con representantes del Instituto de Crédito Oficial (ICO). En cualquier caso, se quejaron de que «la opción menos lesiva social».



Pontón, con los cooperativistas. Tras hablar del tema de Xuxán por la mañana en el Parlamento, Ana Pontón se reunió por la tarde en A Coruña con representantes de los cooperativistas de Xuxán. Á. MANSO