

PUBLICIDAD

Una mano amiga contra las barreras del deporte

Moncho Muños ejerce como guía para asistir a personas con discapacidad física e intelectual en la práctica deportiva adaptada



Marta Otero Mayán

A Coruña | 20·11·21 | 04:00



Felipe, guía para deportistas con discapacidad, junto a Carmen, atleta ciega y Jorge, deportista con parálisis cerebral. | // CASTELEIRO/ROLLER AGENCIA

Este verano, la atleta gallega Susana Rodríguez Gacio llegó a lo más alto del pódium en los Juegos Paralímpicos de Tokio tras una impresionante prueba de triatlón en la que todas las miradas se centraron en ella. Rodríguez Gacio mordió la medalla que culminaba un camino de

esfuerzo, disciplina y sacrificio, pero no se subió sola al cajón del número uno. A su lado estuvo, en el momento de la entrega de galardones y durante toda la competición, Sara Loehr, su guía, una pieza fundamental del triunfo de la gallega y cuya labor como segunda de abordo en aquella gesta suscitó, entonces, el interés de muchos.

Compartir el artículo



Compartir una noticia

 Facebook

 Twitter

 LinkedIn

 Whatsapp

 Telegram

 Correo electrónico

El guía ofrece, más que una asistencia física, una herramienta para interpretar el paisaje, sobre todo cuando se trata de personas ciegas. “Se trata de explicarle lo que ves, por dónde están pasando. Se les dan pequeños avisos, pero ellos, como tienen otros sentidos súper desarrollados, ya saben cuándo hay que girar, o dónde hay un bordillo. Lo tienen muy controlado”, explica el guía. El apoyo es diferente cuando se trata de personas ciegas de nacimiento con respecto a las que perdieron la vista por alguna circunstancia. Las referencias cambian. “Si se ha quedado ciega, puedes hacer comparativas con caminos que ya conoce. Si la persona es ciega de nacimiento, trabajas más con sonidos y con olores. A veces, tú vas más despistado y ellos ya saben por dónde estamos pasando por el olor o por la pisada. Saben, por ejemplo, si van pisando por un camino en el que hay pinos o castañas. Lo notan”, explica.

Recientemente, el guía ha extendido su asistencia, al amparo del Club Atletismo Sada y la Obra Social la Caixa, al deporte adaptado con personas con discapacidad intelectual que, si bien requiere otro tipo de apoyo a la hora de entrenar, sigue estando al alcance de la mano de quien quiera sumarse a practicarlos. Muíños destaca, por encima de todos, el caso de Jorge, un joven de

20 años con parálisis cerebral que se integró en el grupo de entrenamiento hace dos años por mediación de Aspronaga. Allí encontró su sitio. "A él le gustaba el atletismo en pista. Se pusieron en contacto con el club para que formase parte de un grupo, no para hacer deporte de forma individual. Lo incluimos en el grupo de montaña, porque le gustaba la naturaleza. Es un chaval que aporta mucho al grupo, y el grupo le aporta mucho a él". explica el guía.

Compartir el artículo



Compartir una noticia

 Facebook

 Twitter

 LinkedIn

 Whatsapp

 Telegram

 Correo electrónico

TEMAS discapacidad - Personas con discapacidad - Física - verano

Compartir el artículo



Compartir una noticia



Facebook



Twitter



LinkedIn



Whatsapp



Telegram



Correo electrónico

Compartir el artículo



Compartir una noticia

 Facebook

 Twitter

 LinkedIn

 Whatsapp

 Telegram

 Correo electrónico

W W

COMENTARIOS Para comentar [debes iniciar sesión](#) o [regístrate](#) si aún no tienes una cuenta

∨ 0 comentarios

[Normas de uso](#)

Compartir el artículo



Compartir una noticia

-  Facebook
-  Twitter
-  LinkedIn
-  Whatsapp
-  Telegram
-  Correo electrónico